

Wandelen en lopen voor en met Senioren

[Lees voor](#)



Wandelen is een goed alternatief voor al wie het lopen te snel gaat of eventjes niet meer lukt. We merken ook dat onze senioren liever een dagactiviteit hadden.

Met onze wandel en loopactiviteit op donderdagvoormiddag combineren we beiden.

Afspraak iedere donderdag om 10 uur aan het Hamiltonpark in Ieper.

Een uurtje wandelen of lopen. De activiteit richt zich vooral op onze senioren en (jong)gepensioneerden en ook mensen die in een ploegenstelsel werken.

Zin om mee te komen bewegen? Aarzel niet en kom vrijblijvend af.

Uitvoerder

Lokomotief-runners Ieper

Wanneer

Donderdag van 10:00 tot 11:30

Waar

Hamiltonpark

Oudstrijderslaan, 8900 Ieper
8900 Ieper

Prijs

€30.00

Kansentarief met UITPAS Westhoek: 6 EUR

Reserveren

- <https://www.lokomotief-runners.be>
- tel: 0472371082
- e-mail: ryckaert.touquet@telenet.be

Organisatie

Lokomotief-runners Ieper

- tel: 0032478871640
- e-mail: roland.outtier@gmail.com

Meer info

- tel: 0472/371082
- e-mail: ryckaert.touquet@telenet.be