

Niveau 3: Haai

[Lees voor](#)

Doel

Het kind is zwembadveilig over 25 m.

Het kind voert allerlei opdrachten in functie van waterveiligheid uit, hierbij is het Haabrevet de doelstelling.

Indien het kind het haabrevet behaalt, leren we het ook de basisbeweging van rugslag of schoolslag aan om 25 m te overbruggen.

Voorwaarde tot deelname

Houder van het brevet Dolfijn of na doorverwijzing op een testmoment.

Brevet

Om het **zwembrevet Haai** te behalen dient het kind het volgende te kunnen:

Ik kan met een oppervlakte duik door een hoepel zwemmen
Combinatietest:

- ik kan in het water springen in diep water
- aquatisch ademen (3x snel, 3x traag)
- 12 meter voortbewegen in buiklig (met arm- en beenbeweging)
- vuurtoren (watertrappend ronddraaien)
- 12 meter voortbewegen in ruglig (met arm- en beenbeweging)
- kip aan spit naar buiklig
- op de kant opduwen en uit het zwembad klimmen

Inschrijven en verdere info



Contactinformatie

• Sport - onthaal

Leopold III-laan 18
8900 Ieper

- tel. 057 239 400
- sportdienst@ieper.be
-

Openingsuren

Vandaag open van 10:00 tot 12:00, van 13:00 tot 17:45
Morgen open van 08:30 tot 12:15

[Alle openingsuren](#)

Volg ons op

- [Facebook](#)
- [Twitter](#)