

# Code oranje voor luchtweginfecties

[Lees voor](#)

18 januari 2025



Het waarschuwniveau voor luchtweginfecties is op 09/01/2025 verhoogd van code geel naar code oranje. Dat betekent dat de piek van luchtweginfecties nu een belangrijke druk op het gezondheidszorgsysteem veroorzaakt, waardoor extra aanbevelingen en acties noodzakelijk zijn om het fenomeen in te dammen.

## Wat kun je doen?

- Was de handen regelmatig met water en zeep of gebruik handalcohol
- Ventileer binnenruimten optimaal en regelmatig
- Als je niest of hoest, gebruik dan een zakdoek voor eenmalig gebruik of nies in de elleboog, en was de handen
- Blijf thuis als je ziek bent, en vermijd contact met anderen
- Wanneer je niet meer acuut ziek bent en de symptomen milder zijn: draag nog enkele dagen (minstens 5 dagen na de start van de symptomen) een mondmasker tijdens contact met andere personen (en houd afstand, zeker bij contact met kwetsbare personen en met zorgpersoneel)
- Kwetsbare personen dragen best een mondmasker op drukke plaatsen

Let op, de piek van luchtweginfecties wordt elk jaar rond deze tijd verwacht, maar de situatie vraagt nu extra maatregelen om verdere verspreiding tegen te gaan.

Verdere info lees je op [Code oranje voor luchtweginfecties](#).