

# Bewegingsatelier: bewegingsmix

[Lees voor](#)



Wekelijks gezond bewegen en ontspannen in een toffe groep?

Schrijf je dan in voor deze lessenreeks.

We starten met line-dance (ritmisch bewegen op moderne muziek). Zowel salsa, chachacha als country- of volksdans komen aan bod.

We vervolgen de les met spieroefeningen en stretchbewegingen op maat van iedereen.

Voorzie een sportmatje en gemakkelijke kledij.

Vooraf inschrijven aan onthaal van LDC De Kersecorff, Rijkeklarenstraat 83, Ieper. Inschrijven = betalen.

## Uitvoerder

LDC De Kersecorff

## Wanneer

di 17 december 2024 van 09:30 tot 10:30

## Waar

CC Ieper - Het Perron

Fochlaan 1  
8900 Ieper

## Prijs

€18.00

Kansentarief met UITPAS Westhoek: 3.6 EUR

## Organisatie

LDC De Kersecorff

## Meer info

- tel: 057 451 780
- e-mail: [zorgnetwerk@ieper.be](mailto:zorgnetwerk@ieper.be)