

# Activiteiten maart 2025 Ter Plekke, De Wissel

Lees voor

4 maart 2025



## Welkom in Ter Plekke, De Wissel, Grachtstraat 15, Ieper!

- Elke dinsdag van 13.30 tot 16.30 uur: **naaitafel en vrije instuif** voor een babbel, koffie, gezelschapsspel, hulp met papieren of smartphone,...
- Elke dinsdag van 14 tot 16 uur en elke vrijdag van 10 tot 12 uur: **digipunt**: een digihelper beantwoordt al jouw digitale vragen
- Elke dinsdag van 14 tot 16 uur en elke vrijdag van 10 tot 15 uur: **Nederlandse oefenbabbels** met vrijwilligers
- Elke vrijdag van 10 tot 16 uur: **infopunt "Goedkoop op stap"**
  
- Vrijdag 14/3 - van 9 tot 11 uur  
Open digitafel "**veilig inloggen en wachtwoordbeheer**". Inschrijven hoeft niet, kom gewoon langs.
- Vrijdag 14 & 21/3 - van 10 tot 13 uur  
Gespreksmoment met **psychologe**.
- Zaterdag 15/3 - van 18.30 tot 20.30 uur  
**Welzijnsuurtjes** : iedereen welkom voor wat extra zelfzorg-tijd. Onze vrijwilligers verwennen je met een Japanse massage of begeleiden je tijdens een yogasessie.  
Prijs: € 5 (of € 1 aan **UITPAS**-tarief). Graag vooraf inschrijven bij Joke of via [zorgnetwerk@ieper.be](mailto:zorgnetwerk@ieper.be).  
Breng een handdoek en/of laken mee en een yogamatje. Draag losse kledij. Er is thee voorzien.
- Dinsdag 18/3 - van 14 tot 16 uur  
**Vrij schaken** voor beginners en gevorderden
- Vrijdag 21/3 - van 9.30 tot 14 uur  
Vragen over je **huis**.
- Vrijdag 28/3 - van 10 tot 12 uur  
Vragen over je **energiefactuur**.

Meer info over de activiteiten bij Joke (Facebook: Joke ZNW Ieper) of bij [zorgnetwerk@ieper.be](mailto:zorgnetwerk@ieper.be) of 057 451 780.

## Contactinformatie

### • LDC Ter Plekke De Wissel

#### De Wissel

Grachtstraat 15  
8900 Ieper

- tel. 057 451 780
- [zorgnetwerk@ieper.be](mailto:zorgnetwerk@ieper.be)
- <https://www.ieper.be/zorgnetwerk>

## **Openingsuren**

Vandaag gesloten

Morgen gesloten

[Alle openingsuren](#)

## **Volg ons op**

- [Facebook](#)