

# Activiteiten januari 2025 Ter Plekke, De Wissel

Lees voor

19 december 2024



## Welkom in Ter Plekke, De Wissel, Grachtstraat 15, Ieper!

- Elke dinsdag van 13.30 tot 16.30 uur: **naaitafel, oefenkansen Nederlands met vrijwilligers en vrije instuif** voor een babbel, koffie, gezelschapsspel, hulp met papieren of smartphone,...
- Elke dinsdag van 14 tot 16 uur en elke vrijdag van 10 tot 12 uur: **digipunt**: een digihelper beantwoordt al jouw digitale vragen
- Elke vrijdag van 9.30 tot 13.30 uur: **oefenkansen** Nederlands met vrijwilligers
  
- Zaterdag 18/1 - van 18.30 tot 20.30 uur  
**Welzijnsuurtjes** : iedereen welkom voor wat extra zelfzorg-tijd. Onze vrijwilligers verwennen je met een Japanse massage of begeleiden je tijdens een yogasessie.  
Prijs: € 5 (of € 1 aan **UITPAS**-tarief). Graag vooraf inschrijven bij Joke of via Zorgnetwerk Ieper.  
Breng een handdoek en/of laken mee en een yogamatje. Draag losse kledij. Er is thee voorzien.
- Dinsdag 21/1 - van 14 tot 16 uur  
**Vrij schaken** voor beginners en gevorderden
- Vrijdag 24/1  
- van 9 tot 12 uur - **digitafel** over eID en itsme  
- van 10 tot 12 uur - zitdag **energiesnoei**
- Donderdag 30/1 - van 13 tot 15 uur  
**Sterrenbabbel i.s.m. Avansa** in **Astrolab Iris**, Verbrandemolenstraat 5, Zillebeke:  
Laat je verwonderen door de ruimte. Er zijn weinig dingen die zó tot de verbeelding spreken als de ruimte. Het is zo'n groot begrip en je kunt niet zomaar een uitstapje maken om alles even van dichtbij te bekijken. Alhoewel... Gids Dominic laat je tijdens deze gratis rondleiding bij Astrolab Iris kennismaken met de ruimte, het heelal, sterren en planeten. Van dichtbij! Bij helder weer werp je een blik door de telescoop. Bij bewolkt of regenweer geven we je tips om tijdens een heldere avond of nacht zelf buiten te kijken.  
De helft van de groep bestaat uit mensen die Nederlands leren, hou er rekening mee dat er eenvoudig Nederlands wordt gesproken en er tijdens de rondleiding tijd wordt gemaakt voor interactie (oefenkans Nederlands).  
Afspraak ter plaatse aan Astrolab Iris of aan De Wissel om 12.30 uur indien je wil carpoolen.  
Graag vooraf **inschrijven** bij Avansa.

Meer info over de activiteiten bij Joke (Facebook: Joke ZNW Ieper) of bij [zorgnetwerk@ieper.be](mailto:zorgnetwerk@ieper.be) of 057 451 780.

## Contactinformatie

### • LDC Ter Plekke De Wissel

#### De Wissel

Grachtstraat 15  
8900 Ieper

- tel. 057 451 780
- [zorgnetwerk@ieper.be](mailto:zorgnetwerk@ieper.be)
- <https://www.ieper.be/zorgnetwerk>

#### Openingsuren

Vandaag gesloten  
Morgen open van 08:30 tot 16:30  
[Alle openingsuren](#)

**Volg ons op**

- [Facebook](#)