

HOE GEBRUIK JE DE ZELFTEST VOOR CORONA?

Let op: alle testen zijn een beetje anders.
Check altijd de bijsluiter van je test voor de juiste stappen.

WAT MOET JE DOEN **VÓÓR** DE ZELFTEST?

1

Leg de zelftest **nooit in de koelkast of diepvriezer**. Bewaar hem bij kamertemperatuur en in het donker.

2

Bekijk de instructievideo: www.info-coronavirus.be/zelftest

3

Maak je **neus proper**.

4

Was of ontsmet je handen.

WAT MOET JE DOEN **TIJDENS** DE ZELFTEST?

1



- Neem de **teststrip** uit de verpakking. Leg hem op een propere tafel.
- **Attentie!** Je hebt 30 minuten om de test te doen, als hij uit de verpakking is.

2



- Maak de capsule met de vloeistof klaar.
- Lees hiervoor de bijsluiter van je test (en bekijk op deze bijsluiter tekening 4)

3



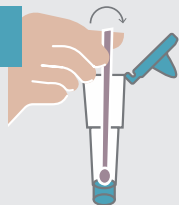
- Open de verpakking met de wisser voorzichtig.

4



- Ga met de zachte kant van de **wisser 2 tot 4 cm in je neus**. Dit voelt misschien niet fijn.
- Doe dit in **beide neusgaten**.

5



- Doe de wisser met zijn zachte kant **in de capsule met vloeistof**.
- **Draai 15 seconden** in de vloeistof.

6



- Laat de wisser **1 tot 2 minuten** in de vloeistof.
- **Knijp de onderkant** van de capsule tegen de wisser.

7



- Haal de wisser uit de capsule en gooi de wisser in de vuilnisbak.

8



- Doe het **dopje** goed op de capsule.

9



- Draai de capsule om en laat **druppels** van de vloeistof op de teststrip vallen.
- Lees de bijsluiter van je test om te weten hoeveel druppels.

10



- Wacht **15 tot 30 minuten** om je **resultaat** af te lezen.
- Lees de bijsluiter van je test voor de exacte wachttijd.

Wanneer gebruik je de zelftest voor corona niet?

Je hebt **coronaklachten**. Contacteer altijd je huisarts.

Je had **minder dan 3 maanden geleden corona** volgens de PCR-coronatest.

Scan deze QR-code voor vertalingen in Français, Deutsch, English, Polski, Español, Türkçe, русский, العربية, 中文, ...



HOE LEES JE DE RESULTATEN?



**Je hebt waarschijnlijk corona
(positief resultaat)**

Je ziet een **lijn bij de letter 'C'** en je ziet een **lijn bij de letter 'T'**.



**Je hebt waarschijnlijk geen corona
(negatief resultaat)**

Je ziet **alleen een lijn bij de letter 'C'** en niets bij de letter 'T'.



In alle andere situaties is je test niet in orde en niet geldig

Zijn er **geen lijntjes of alleen bij de "T"**? Dan is je test niet in orde en niet geldig. Koop een nieuwe zelftest en doe een tweede test.

Is je zelftest **positief**?

Je hebt dan waarschijnlijk corona.

- Contacteer direct je **huisarts** voor een **PCR-coronatest**.
- Of vraag een activatiecode voor een PCR-test via het contactcenter op 02 214 19 19.
- Ga direct in **isolatie**.
- Is de **PCR-coronatest positief**? Blijf dan minimum **10 dagen in isolatie**.
 - Het **contactonderzoek** wordt opgestart.

Is je zelftest **negatief**?

Je hebt dan waarschijnlijk geen corona.

- Je moet **niet in isolatie**.

Attentie! Een zelftest is niet 100% zeker. Als je symptomen krijgt, contacteer dan altijd je arts.

- Volg de coronaregels altijd strikt.
 - Hou minstens 1,5 meter afstand
 - Was je handen vaak met zeep
 - Respecteer het aantal knuffelcontacten
 - Draag een mondkapje als er geen 1,5 meter afstand is
 - Spreek zoveel mogelijk buiten af

WAT IS ISOLATIE?

- Je gaat **10 dagen** in isolatie. Start met tellen vanaf de dag van de zelftest.
- Je mag **geen contact** hebben met de mensen in uw woning.
- Deel **geen kamers** met andere personen (badkamer, toilet,...). Kan dit niet? Ontsmet ze elke keer heel goed.
- Na de periode van 10 dagen mag je uit isolatie.
- Heb je tijdens de isolatieperiode **klachten** gekregen (bijvoorbeeld koorts, kortademigheid, verlies van geur of smaak)? Contacteer dan je huisarts.
- Heb je na 10 dagen nog klachten? Contacteer je huisarts opnieuw.