

Als coach binnen het project 'Bewegen op Verwijzing' is het jouw taak om mensen te motiveren om dagelijks meer te gaan bewegen. Je begeleidt mensen die doorverwezen zijn door hun huisarts. Je gaat niet samen met de deelnemer bewegen, maar je stelt samen een beweegplan op maat op. Je houdt hierbij rekening met de input van de huisarts, maar ook de situatie, mogelijkheden en verwachtingen van de deelnemer. Je volgt het traject van de deelnemer op en koppelt terug naar de huisarts.

Wat is Bewegen op Verwijzing?

Bewegen op Verwijzing wil de 'zittende' Vlaming aan het bewegen krijgen. Want meer bewegen en minder lang stilzitten is een manier om het risico op gezondheidsproblemen te verkleinen.

De huisarts verwijst personen met een verhoogd gezondheidsrisico door naar de coach. In overleg met de coach krijgt de deelnemer een beweegplan op maat: van een dagelijkse fietstocht naar het werk tot een wekelijks dans- of zwemuurtje in de buurt.

Meer informatie over het project vind je op www.bewegenopverwijzing.be.

Jouw profiel

- Je beschikt over specifieke [vaardigheden](#) én één van volgende diploma's:
 - o Master in de lichamelijke opvoeding en bewegingswetenschappen;
 - o Master in de revalidatiewetenschappen en kinesitherapie;
 - o Bachelor in sport en bewegen;
 - o Bachelor in de lichamelijke opvoeding en bewegingsrecreatie;
 - o Professionele bachelor kinesitherapie.
- Je werkt op zelfstandige basis.
- Je kan omgaan met kwetsbare doelgroepen.
- Je bent communicatief vaardig.
- Je weet mensen te motiveren tot gedragsverandering.
- Je bent sociaalvoelend en wenst je in te zetten voor het welzijn van de deelnemers.
- Je hebt oog voor culturele en sociale verschillen.
- Je bent op de hoogte van de laatste ontwikkelingen op het gebied van sport en beweging.

Engagementen

De coach

- neemt deel aan de 3-daagse opleiding tot coach op maandag 27 augustus, vrijdag 31 augustus en zaterdag 15 september in Brussel;
- coacht deelnemers volgens de principes van 'Bewegen op Verwijzing', individueel en/of in groep;
- is lid van het regionaal 'Bewegen op Verwijzing'-netwerk en neemt deel aan de regionale stuurgroep;
- rapporteert lokale noden aan het regionaal netwerk;
- werkt mee aan het verbeteren en uitbreiden van het laagdrempelig beweegaanbod;
- neemt algemene administratieve taken op (zoals registratie van de coachingssessies, meewerken aan evaluatie ...);
- blijft deelnemen aan deskundigheidsbevordering en intervisie binnen BOV;
- promoot geen eigen commerciële, winstgevende doeleinden tijdens de BOV-coaching.

Het project 'Bewegen op Verwijzing' wordt uitgerold in de **kleinstedelijke zorgregio Ieper** (voorlopig enkel in Ieper, met mogelijke uitbreiding naar de randgemeenten Heuvelland, Langemark-Poelkapelle, Lo-Reninge, Mesen en Zonnebeke). Het regionaal netwerk is nog op zoek naar een coach die op zelfstandige basis aan de slag kan.

Specifiek verwachten we dat de coach bereid is om

- 'Bewegen op Verwijzing'-coaching te voorzien in één of meerdere gemeenten binnen de kleinstedelijke zorgregio Ieper;
- zich eventueel te verplaatsen naar een toegankelijke, neutrale locatie binnen Ieper, en eventueel binnen één of meerdere van de randgemeenten.

Ons doel is om ten laatste januari 2019 te starten met het ganse project. Afhankelijk van de inzet of interesse van de kandidaat-coaches, kan deze datum ook vervroegd worden.

Aanbod

Als coach:

- ontvang je een vergoeding per prestatie (in deze prestatievergoeding zit ook je werk in het lokale intersectorale netwerk en je betaalt er je uitgaven mee, zoals vervoers- en telefoonkosten):
 - o individuele coaching: 60 euro per uur;
 - o groepscoaching: 20 euro per persoon per uur;
- kan je gebruik maken van het digitaal registratiesysteem;
- krijg je een locatie voor de coaching in één van de deelnemende gemeenten;
- word je ondersteund door het regionaal netwerk (gemeenten en OCMW's, aanbieders van beweegaanbod, zorgverstrekkers ...).

Interesse?

Stel je dan kandidaat en vul het [inschrijvingsformulier](#) in tegen ten laatste **donderdag 9 augustus 2018**. De selectiegesprekken vinden plaats op **dinsdag 14 augustus 2018** in de namiddag. Hou dit moment alvast vrij!

Meer informatie?

Alle informatie over de rol van de coach vind je [hier](#).

Heb je nog specifieke vragen? Neem dan zeker contact op met ons:

- **Tom Nelissen**, trekker 'Bewegen op Verwijzing' kleinstedelijke zorgregio Ieper:
057/239.409 of Tom.Nelissen@ieper.be.
- **Lien Vandenberghe**, stafmedewerker beweging Logo Midden-West-Vlaanderen:
051/23.17.43 of lien@logomiddenwvl.be.