



START 2 MOUNTAINB!KE

Initiatie voor 8 tot 12-jarigen
vanaf 27 april 2022 van 13.45 tot 16.45 uur



Sportanimatie

#SPORTERSBELEVENMEER

Beleef het, deel het!   

WAT?

Wil je genieten van de populaire mountainbikesport dan is dit iets voor jou ... Je leert onder begeleiding de basistechnieken aan zoals klimmen, dalen, remmen en bochten nemen. Daarnaast komen ook een aantal technische aspecten aan bod zoals positie op de fiets, banden... Je ontdekt leuke onverharde paadjes en geniet van fietsen in de natuur.

WIE?

Voor meisjes en jongens van 8 tot 12 jaar geboren 2010-2011-2012-2013.
Een goede basisconditie is nodig.

WAAR & WANNEER?

Van 27 april t.e.m. 25 mei 2022, 5 lessen telkens op woensdag van 13.45 tot 16.45 uur.
Verzamelaarsplaats: Watersportcentrum Dikkebusvijver.

DEELNAME:

€ 20,00 met eigen mountainbike.
€ 45,00 inclusief huur van mountainbike.
(verzekering lichamelijke ongevallen inbegrepen)

INSCHRIJVEN?

Inschrijven kan online via www.ieper.be/sportanimatie

OPGELET!

- Er moet vooraf ingeschreven worden. Het aantal plaatsen is beperkt.
- Maximum 15 deelnemers.
- Fietshelm verplicht. Wie geen eigen helm heeft, krijgt ter plaatse een helm.

INFO:

Ieperse Sportanimatie, Leopold II-laan 18 - 8900 Ieper
tel. 057 239 400 - sportanimatie@ieper.be
www.ieper.be/sportanimatie



Sportanimatie

#SPORTERSBELEVENMEER
Beleef het, deel het!   

UIT PAS
WESTHOEK