

Tope Roakeln – Het nieuwe tuindeelproject in Ieper

Heb je zelf geen tuin en ben je op zoek naar een plek om te moestuinieren? Of heb je een tuin, maar kan je die zelf moeilijk onderhouden?

Dan ben je de geknipte persoon voor dit nieuwe tuindeelproject! Tuindelen brengt mensen met een tuinwens in contact met mensen die beschikken over een (te) grote tuin.

Tuindelen biedt heel wat voordelen. Je hebt een plaats om je moestuin op te starten. Je kan de oogst delen. Je kan ervaring met moestuinieren delen. Je tuin blijft onderhouden.

Wij helpen jullie graag op weg om enkele afspraken op papier te zetten.

Beschik jij over een lapje grond waar je niets (meer) mee doet? Ben je bereid om deze grond ter beschikking te stellen van een moestuinier?

Neem contact op met het Zorgnetwerk 057/451 780 – zorgnetwerk@ieper.be

Ben je op zoek naar een stukje grond om op te telen of te tuinieren?

Neem contact op met Hein Lapauw of Lieven Stubbe 057/ 239 536 of 057/ 451 672 of duurzaamheid@ieper.be of milieu_educatie@ieper.be

Leren tuinieren?

In dienstencentrum 't Hofland kan je terecht voor een cursus tuinieren in moestuinbakken. Deze gaat door op 4/05 – 1/06 – 6/07 – 3/08 om 14 u. in de tuin van LDC t' Hofland. Meer info 057/23 94 90



Zorgconsulenten. Wie? Wat? Waar? Wanneer?

Binnen de dienstverlening van het Ieperse Zorgnetwerk zijn Pascal en Lindsay actief als zorgconsulent. Je kan bij hen terecht met allerlei vragen. Zit ik goed met mijn energiecontract? Welke thuiszorgdiensten zijn er actief? Zijn er premies waar ik recht op heb?

Sociale premies die kunnen aangevraagd worden in het administratief centrum Auris, kunnen ook aangevraagd worden bij de zorgconsulenten. (Tegemoetkoming Hulp aan Bejaarden, incontinentietoelage, verzorgingstoelage, verwarmingstoelage...)

De zorgconsulenten hebben een zitdag in de Ieperse Dienstencentra:

- Elke 1^{ste} en 3^{de} maandag van 14u. tot 16u. in LDC 't Hofland, Dikkebusseweg 15a
- Elke 2^{de} en 4^{de} maandag van 14u. tot 16u. in LDC De Kersecorff, Rijkeklarenstraat 83

De zorgconsulenten komen ook met plezier bij je langs.

Vragen? Aarzel niet om contact op te nemen met het zorgnetwerk.

057/451 780 – zorgnetwerk@ieper.be

16^{de} Ieperse Sporteldag



Vanaf 13.15 uur in en rond het Stedelijk Sportcentrum met o.a. boogschieten, curling, dans, fietstocht in groep 25 of 40 km, petanquetornooi, wandelvoetbal, wandelen...

dinsdag 13 juni 2017

Stedelijk Sportcentrum,

Leopold III-laan 18, Ieper



INFO en inschrijving: Ieperse Sportanimatie,
Stedelijk Sportcentrum,
Leopold III-laan 18 - 8900 Ieper
Tel.: 057 239 400 - sportanimatie@ieper.be

Inschrijven vóór 9 juni a.s.

online via www.ieper.be/sportanimatie

Organisatie: Ieperse Sportanimatie i.s.m. Stedelijke Seniorenraad & Dienstencentra 'De Kersecorff' & 't Hofland'

West-Vlaanderen blijft bewegen



Sportdag voor 50-plussers in Markegem (Dentergem) op donderdag 18 mei '17. Vertrek om 12u15 aan het Stedelijk Sportcentrum

Info en inschrijving: Ieperse Sportanimatie, Leopold III-laan 18 – 8900 Ieper
Tel.: 057 239 400 – sportanimatie@ieper.be

100 km van Ieper



46^{ste} internationale driedaagse wandeltocht. 26, 27 & 28 mei 2017

Start: Fenixzaal, Leopold III-laan 16 – 8900 Ieper

Elke dag van 7.00 u tot 15.00 u

Keuze afstanden: 5-6-8-10-12-15-20-30-35-40-50

Info: www.100km.be

Thé-dansant op zondag 14 mei



Even aanknopen met een goede oude gewoonte: dansen op zondagnamiddag. Terwijl op de markt verschillende dansinitiaties worden georganiseerd, draait Marc Vanwollegem op het Gelijkvloers van het Vleeshuis – het vroegere jeugd ontmoetingscentrum - plaatjes aanéén voor al wie wil genieten en dansen op muziek van de jaren 40, 50, 60 en 70 van de vorige eeuw. Met muziek uit vervlogen tijden willen wij al wie mogelijks al wat ouder dan is 40, 50, 60 of zelfs 70 is een aangename dansnamiddag bieden. Kortom een dansfeest voor wie mogelijks al wat ouder, maar toch nog jong van hart is...

Praktisch

GLV Vleeshuis

Neermarkt 9 van 14u00 tot 17u00

THUYNDAGKAARTING OP dinsdag 8/08 om 14u in het Cultureel Centrum 'Het Perron'

Dit jaar vindt opnieuw de 'Thuyndagkaarting' (manillen) voor senioren plaats. Deze keer is er een prijzenpot van € 350 te verdelen! In elke partij wordt vier keer gedeeld en de gewonnen partijen komen in aanmerking voor de puntentelling. : inleg € 3 - Inschrijven vanaf 13.15 u. - **Info:** Seniorenraad Ieper Luc Tielemans (Secretaris Seniorenraad) 0477/67 19 16

Activiteiten mei

Di 2 mei

Cursus **Start 'lijndansen'** 10 weken – Info en inschrijving: OKRA Brielen

Workshop **'Decoratief schilderen'** – om 13u30 – Info en inschrijving: LDC De Kersecorf

Woe 3 mei

Ontspanning **start 'Zomerse wandelingen'** – om 14u. – Info en inschrijving: LDC De Kersecorf

Ontspanning **'Clubwerking' zet je oude films op PC** – om 19u. – Info en inschrijving: LDC De Kersecorf

Ontspanning/Uitstap optreden **'Adamo'** - te Oostende – 58 euro – Info en inschrijving: OKRA Brielen

Do 4 mei

Ontspanning **'Samen Tafelen'** te Vlamertinge – om 11u30 - in cafetaria van de sporthal - €13 – Inschrijven in WZC Wintershove – Zorgnetwerk Ieper

Cursus **'Tuinproject 't HOFland 'Moestuinen voor beginners'** – om 14u. – Info en inschrijving: LDC 't Hofland

Zo 7 mei

Ontspanning **'Ontbijtbuffet'** vanaf 7u30 – OC Ten Vrielande – 8,00 euro, niet-leden 9,00 euro, kinderen minder dan 12 j. 5,00 euro – Info en inschrijving: OKRA Boezinge

Ma 9 mei

Uitstap **'Daguitstap naar Gent'** met rondleiding in de Ghelamco arena en bezoek met boottocht aan de stad Gent – richtprijs: 70 euro – Info en inschrijving: GOSA gewest Ieper - Gezinsbond

Do 11 mei

Ontspanning **'Ontbijt en wandelen'** – om 7u30 ontbijt, 8u30 wandelen in LDC De Kersecorf - 5 euro voor ontbijt – Info en inschrijving: LDC De Kersecorf

Uitstap **'Stadsbezoek Louvin la Neuve en Hergé museum'** – om 10u. Stedelijk zwembad Ieper – VI@s Ieper

Vrij 12 mei

Ontspanning **'Zingen voor iedereen'** – om 18u. - 1,00 euro – LDC De Kersecorf – Org. Tegoare

Ma 15 mei

Ontspanning **'Samen Tafelen' + Infomoment: "Wist je dat? Quiz over huis-keukentips"** om 11 u. in LDC De Kersecorf – 13 euro – Info en inschrijving: LDC De Kersecorf

Uitstap 'Bedevaart Koksijde + kasteel Beauvoorde' – Info en inschrijving: OKRA Zuidschote

Uitstap 'Bedevaart Koksijde' – Info en inschrijving: OKRA Hollebeke

Uitstap 'Bedevaart Koksijde' – Info en inschrijving: OKRA Ieper centrum

Uitstap 'Bedevaart Koksijde' – vertrek om 8u aan de kerk te Brielen – 55 euro – misviering, middagmaal, bezoek Duinkerke, avondstop – Info en inschrijving: OKRA Brielen

Ontspanning **'Lentefeest'** met maaltijd en muziek – leden 20 euro, niet-leden 25 euro – Info en inschrijving: S-Plus Ieper

Di 16 mei

Uitstap **'Verrassingsreis'** – NEOS Ieper

Uitstap **'In het spoor van de familie Welvaert'** – leden 32 euro en niet-leden 34 euro – inschrijven tot 6 mei – Info en inschrijving: Vief Ieper

Woe 17 mei

Ontspanning **'Volksspelen'** – om 14u – OC Vlamertinge – Info en inschrijving: OKRA Vlamertinge

Ontspanning **'Samen Tafelen' + Infomoment: "Wist je dat? Quiz over huis-keukentips"** om 11 u. in LDC De Kersecorf – 13 euro – Info en inschrijving: LDC De Kersecorf

Ontspanning **'Clubwerking' eenvoudige montage met de meest gebruikte programma's** – om 19u – Info en inschrijving: LDC De Kersecorf

Do 18 mei

Uitstap/ Ontspanning **'West-Vlaanderen blijft bewegen'** – Sportdag voor 50-plussers in Markegem (Dentergem) – vertrek om 12u15 aan het Stedelijk Sportcentrum – Info en inschrijving: Ieperse Sportanimatie

Ontspanning **'Wandelen'** onder begeleiding van - gids 7 à 8 km – afspraak vanaf 13u30 aan het OC van Dikkebus – leden gratis, niet-leden 1 euro – Info en inschrijving: OKRA Dikkebus

Vrij 19 mei

Ontspanning **'Zingen voor iedereen'** – om 18u. - 1,00 euro – LDC De Kersecorf – Org. Tegoare

Workshop **'Decoratief schilderen'** – om 13u30 – Info en inschrijving: LDC De Kersecorf

Ontspanning 'Lentewandeling Steenstraete/ Sas van Boezinge'

- (4,5 km.) – om 13u30 – Sportdienst Ieper – Info en inschrijving:
LDC De Kersecorf

Ma 22 mei

Ontspanning 'Samen Tafelen' te Zillebeke – om 11u30 - 13,00 euro

- OC Ridders de Steurs – Inschrijven in buurtwinkel 't Hoekske
– Zorgnetwerk Ieper

Di 23 mei

Uitstap 'Bedevaartreis' – Info en inschrijving: OKRA OLV Ieper

Vrij 26 mei

Ontspanning Start '100 Km. Van Ieper' – start Fenixzaal, Leopold 3-
laan te Ieper – vanaf 7u00 tot 15u00 – info www.100km.be – Info en
inschrijving: Ieperse Sportanimatie

Ontspanning 'Dag van de bureu' – feestelijke maaltijd om 12u. met
muzikale opulstering in Huize Zonneliel te Ieper – 9 euro –Info en
inschrijven Justine Leroy 0491/71 39 08

Activiteiten juni

Do 1 juni

Cursus 'Tuinproject 't HOFland 'Moestuinen voor beginners' – om
14u. – LDC 't Hoffland

Ontspanning 'Samen Tafelen' te Vlamertinge – om 11u30 - in cafetaria
van de sporthal - 13 euro – Inschrijven in WZC Wintershove – Zorgnetwerk
Ieper

Vrij 2 juni

Ontspanning 'Zingen voor iedereen' – om 18u. - 1,00 euro

–LDC De Kersecorf – Org. Tegoare

Di 6 juni

Workshop 'Decoratief schilderen' – om 13u30 – Info en inschrijving: LDC
De Kersecorf

Woe 7 juni

Ontspanning 'Clubwerking ' De sterkte van het geluid bij beelden -
om 19u. – Info en inschrijving:LDC De Kersecorf

Uitstap 'Verrassingsreis' – 40,00 euro – Info en inschrijving: OKRA
Boezinge

Woe 8 juni

Ontspanning 'Ontbijt en wandelen' – om 7u30 ontbijt, 8u30 wandelen in LDC De Kersecorf - 5 euro voor ontbijt – Info en inschrijving: LDC De Kersecorf

Uitstap 'Doornik-Mont-Saint-Aubert' – vertrek om 8u15 aan Sportdienst Ieper Leopold 3-laan – 44 euro - info LDC De Kersecorf 🇸🇧

Workshop 'Online foto's bewerken' – van 13u tot 15u – 5 euro – Info en inschrijving: VZW Argos Ieper

Vrij 9 juni

Ontspanning 'Zingen voor iedereen' – om 18u. - 1,00 euro –LDC De Kersecorf – Org. Tegoare

Di 13 juni

Uitstap 'Chimay en Les Lacs de l'Eau d'Heure' – leden 53 euro, niet-leden + 2 euro – Info en inschrijving tegen 2 juni bij Vief Ieper

Ontspanning '16de Ieperse Sportdag' – vanaf 13u15 Stedelijk Sportcentrum – Ieperse Sportanimatie, dienstencentra De Kersecorf en 't Hofland – Info en inschrijving bij Ieperse sportanimatie

Woe14 juni

Ontspanning 'Ontspanningsnamiddag met kaasbuffet' – Info en inschrijving: OKRA Hollebeke

Ontspanning 'Zomerfeest' – om 14u in OC Vlamertinge – Info en inschrijving: OKRA Vlamertinge

Do 15 juni

Uitstap 'Verrassingsreis' halve dagreis – 35 euro, niet-leden 40 euro – OKRA Dikkebus

Workshops start 'Kennismaking met smartphone' – van 13u. tot 15u. in Het Perron - 10 euro voor 2 sessies – Info en inschrijving: Vzw Argos

Vrij 16 juni

Ontspanning 'Zingen voor iedereen' – om 18u. - 1,00 euro –LDC De Kersecorf – Org. Tegoare

Workshop 'Decoratief schilderen' – om 13u30 – Info en inschrijving: LDC De Kersecorf

Cursus 'Kookles' om 10u00 in zaal Cieper – Info en inschrijving: OKRA St. Jan

Za 17 juni

Ontspanning 'Boottocht Nieuwpoort-Veurne-Nieuwpoort' – cruise met Paul Bruna – om 10 u. Stedelijk zwembad Ieper – VI@s Ieper

Ma 19 juni

Ontspanning 'Samen Tafelen' + Infomoment: "Bleu bike en of cambio" om 11 u. in LDC De Kersecorf -13 euro
- Info en inschrijving: LDC De Kersecorf

Di 20 juni

Uitstap 'Toeren in Moeren' - Info en inschrijving: OKRA Brielen
- OKRA Zuidschote - OKRA Dikkebus

Woe 21 juni

Ontspanning 'Samen Tafelen' + Infomoment: "Bleu bike en of cambio" om 11 u. in LDC De Kersecorf -13 euro - Info en inschrijving: LDC De Kersecorf

Ontspanning 'Clubwerking' Afwerken van de montage en exporteren naar DVD of stick - om 19u. - Info en inschrijving: LDC De Kersecorf

Vrij 23 juni

Ontspanning 'Kermisanimatie' om 14 u in de tent Bollemeersparking - Info en inschrijving: OKRA Elverdinge

Ma 26 juni

Ontspanning 'Kermisanimatie' om 14 u. in den Elver - Info en inschrijving: OKRA Elverdinge

Ontspanning 'Samen Tafelen' te Zillebeke - om 11u30 - 13,00 euro
OC Ridders de Steurs - Inschrijven in buurtwinkel 't Hoekske
- Zorgnetwerk Ieper

Ontspanning Kermisactiviteit 'Spelnamiddag Bingo' met vieruurtje - 5 euro, niet-leden 7 euro - Info en inschrijving: OKRA Dikkebus
OC Ridders de Steurs - Inschrijven in buurtwinkel 't Hoekske
- Zorgnetwerk Ieper

Do 29 juni

Ontspanning 'Waar men gaat langs Vlaamse wegen' - Info en inschrijving: OKRA Zuidschote

Workshop 'Apps' - van 13u00 tot 15u00 - 5 euro - Info en inschrijving: Vzw Argos

Activiteiten juli

Di 4 juli

Uitstap 'Wereldfestival Izegem' – om 15u. Stedelijk zwembad Ieper – Info en inschrijving: VI@s Ieper

Do 6 juli

Workshop **Start 'Kennismaking met de tablet'** - 10 euro voor 2 sessies
– Info en inschrijving: Vzw Argos

Cursus 'Tuinproject 't HOFland 'Moestuinen voor beginners'
– om 14u. – Info en inschrijving: LDC 't Hofland

Vrij 7 juli

Uitstap 'Fiets daguitstap' knooppuntroute 52 km. – Info en inschrijving: OKRA Dikkebus

Di 11 juli

Uitstap 'Verrassingsreis' – Info en inschrijving: OKRA OLV Ieper

Uitstap '11 juli-viering met violist Stijn vande Voorde' – om 12u.
– Info en inschrijving: VI@s Ieper

Woe 12 juli

Uitstap 'Dagfietstocht' Poperingse Fietsroute met volksspelen – Info en inschrijving: OKRA Elverdinge

Do 20 juli

Uitstap 'Jaarlijkse dagreis' – info OKRA Hollebeke

Ontspanning 'Wandelen' onder begeleiding van - gids 7 à 8 km – afspraak vanaf 13u30 aan het OC van Dikkebus – leden gratis, niet-leden € 1
– Info en inschrijving: OKRA Dikkebus

Workshop 'aan de slag met de eID-reader' – van 13u. tot 15u. in Het Perron - 5 euro– Info en inschrijving: VZW Argos

Ma 24 juli

Ontspanning 'Kermisweek' – fietsen met halte in 'De Zege' – om 14u op het Katspel – Info en inschrijving: OKRA Boezinge

Di 25 juli

Ontspanning 'Kermisweek' – Petanquetornooi – om 14u op het Stationsplein – Info en inschrijving: OKRA Boezinge

Ontspanning 'Fietsen naar Watou' met middagmaal + bollen – Info en inschrijving: OKRA Voormezele

Woe 26 juli

Ontspanning 'Kermisweek' – Kaarttornooi en volksspelen – om 14u in OC Ten Vrielande – Info en inschrijving: OKRA Boezinge

Vrij 28 juli

Ontspanning 'Kermisweek' wandelen 5-6 km. – start om 14u – op Het Katspel – Info en inschrijving: OKRA Boezinge

Activiteiten augustus

Do 3 augustus

Uitstap 'Fietstocht' – om 10 u – info OKRA OLV Ieper

Cursus 'Tuinproject 't HOFland 'Moestuinen voor beginners' – om 14u. – Info en inschrijving LDC 't Hofland

Do 8 augustus

Ontspanning 'Zomerfeest' in de Lissewal met optreden – Info en inschrijving: NEOS Ieper

Vrij 11 augustus

Uitstap 'Bedrijfsbezoek FLANDRIEN kaas' - 10 euro met eigenvervoer – Info en inschrijving: OKRA Brielen

Woe 16 augustus

Ontspanning 'Driedaagse reis naar Nederland (Arnhem) – om 6u30 - Sporthal Ieper – €355,00 – Info en inschrijving: LDC De Kersecorf

Uitstap 'Fiets-autotocht' – namiddaguitstap met bezoek bedrijf - Info en inschrijving: OKRA Hollebeke

Do 17 augustus

Workshop Start 'Kennismaking met smartphone' – om 13u00 – 10 euro voor 2 sessies - Info en inschrijving: Vzw Argos

Ma 21 augustus

Ontspanning 'Kermismaandag' met ontspanning "Mini en Maxi" band + vieruurtje – Info en inschrijving: OKRA Voormezele

Ontspanning 'Lentefeest' – Lissewal Elverdinge – Info Neos Ieper

Di 22 augustus

Uitstap 'Bezoek glasblazerij en imkerij in Jabbeke' - wandeling in Snellegem – Info en inschrijving: VI@s Ieper

Ontspanning 'Volksspelenroute' –Info en inschrijving: OKRA St. Jan

Woe 23 augustus

Ontspanning 'Feest OKRA Vlamertinge samen met Wintershove' – om 14u – OC Vlamertinge – Info en inschrijving: OKRA Vlamertinge

Do 24 augustus

Uitstap 'Dagreis' – bijwonen opname 'Blokken' + bezoek aan brouwerij PALM – Info en inschrijving: OKRA Boezinge

Ma 28 augustus

Ontspanning 'Fietshappening' start Dikkebus 31 of 52 km. – tempofietsen 70 km. – Info en inschrijving: OKRA Dikkebus – OKRA Zuidschote –OKRA Voormezele

Woe 30 augustus

Uitstap dagreis Roubaix 'in de sporen van Parijs-Roubaix' – met gids – Info en inschrijving: OKRA Dikkebus

Do 31 augustus

Uitstap 'Scherpenberg-champignonkwekerij-museumbezoek' – Info en inschrijving: OKRA Everdinge

Workshop 'Apps' – van 13u tot 15 u – 5 euro – Info en inschrijving: Vzw Argos

BEWEGING



FIETSEN KAN JE DOEN BIJ VOLGENDE VERENIGINGEN:

LDC De Kersecorff "De Kersecorfftrappers" wekelijks op maandag

OKRA Vlamertinge wekelijks op maandag

OKRA Boezinge elke 2^{de} en 4^{de} maandag van de maand

OKRA Voormezele elke 2^{de} en 4^{de} dinsdag van de maand

OKRA OLV Ieper elke 1^{ste} en 3^{de} donderdag van de maand

OKRA Zuidschote wekelijks op dinsdag

OKRA Dikkebus elke 2^{de} en 4^{de} dinsdag van de maand, tempofietsen elke 3^{de} donderdag van de maand

OKRA Elverdinge vanaf juli elke 2^{de} en 4^{de} woensdag van de maand

OKRA Ieper Centrum elke dinsdag bij droog weer

OKRA Hollebeke wekelijks op maandag

OKRA Brielen wekelijks op maandag – juli en augustus

OKRA st. Jan om de 2 weken op maandag

NEOS Ieper elke 2^{de} en 4^{de} maandag van de maand

WANDELEN KAN JE DOEN BIJ VOLGENDE VERENIGINGEN:

OKRA St.-Jan wekelijks op woensdag

OKRA Elverdinge elke woensdagvoormiddag

OKRA Vlamertinge 3^{de} vrijdag van de maand

OKRA Dikkebus

VI@s Ieper iedere 2^{de} dinsdag van de maand

LDC De Kersecorf zomerse wandelingen + gezondheidswandelingen dagelijks
NEOS Ieper de laatste vrijdag van de maand
OKRA Hollebeke wekelijks op maandag

TAFELTENNIS wekelijks op donderdag bij **LDC de Kersecorf**

ZWEMMEN wekelijks op vrijdag bij **NEOS**

JOGGEN wekelijks op maandag- **VI@s Ieper**

DANSEN KAN JE DOEN BIJ VOLGENDE VERENIGINGEN:

OKRA Sint-Jan 2x/maand op dinsdag

OKRA Brielen wekelijks op maandag

TURNEN KAN JE DOEN BIJ VOLGENDE VERENIGINGEN:

OKRA Sint-Jan tweewekelijks op maandag bewegingsuurtje

LDC De Kersecorf elke woensdagvoormiddag in zaal Fenix turnen en eenvoudig turnen

OKRA Dikkebus elke donderdag om 19u30

TAI CHI - LDC De Kersecorf elke vrijdag in Het Perron Ieper

CREATIEVE ACTIVITEITEN

VRIJ TEKENEN EN SCHILDEREN - LDC 't Hofland elke dinsdag

BREI- HAAKCAFÉ

LDC 't Hofland maandelijks op dinsdag

OKRA Voormezele elke 3de dinsdag van de maand

OKRA Sint-Jan maandelijks op dinsdag - breien, haken,...

OKRA Ieper-Centrum elke laatste vrijdag van de maand

OKRA Dikkebus elke 2^{de} maandag om 19u30

KANTKLOSSEN - LDC 't Hofland elke donderdag

HOBBY EN CREA

OKRA OLV Ieper maandelijks op maandag

OKRA Boezinge Elke 1^{ste} donderdag van de maand

OKRA Brielen maandelijks op donderdag Crea uitgezonderd juli en augustus

LDC De Kersecorf elke vrijdag

OKRA St. Jan maandelijks op dinsdag

KAARTINGEN

OKRA Boezinge Elke 1^{ste} en 3^{de} maandag van de maand

LDC De Kersecorf elke dinsdag

LDC 't Hofland elke maandag (Kleurenwiezen afwisselend competitie en recreatief).

LDC 't Hofland elke 3^{de} woensdag van de maand opfrismoment kleurewiezen - gratis

OKRA Vlamertinge eerste woensdag van de maand (ook toppen)

OKRA Voormezele elke 2^{de} en 4^{de} woensdag van de maand

OKRA Brielen (ook bollen) tweewekelijks op woensdag

NEOS Ieper op de 2^{de} en 4^{de} donderdag van de maand

S-Plus Vlamertinge elke 2^{de} donderdag van de maand

OKRA Ieper Centrum elke 1^{ste} en 3^{de} vrijdag van de maand
OKRA Zuidschote elke 1^{ste} en 3^{de} donderdag van de maand
OKRA Sint-Jan tweewekelijks op donderdag (manillen) en maandelijks op woensdag (kingkaarten)
OKRA OLV Ieper (ook bollen en vogelpik) tweewekelijks op donderdag
S-Plus Ieper 2^{de} en 4^{de} donderdag van de maand
OKRA Hollebeke elke 1^{ste} donderdag van de maand – puntenkaarting
- 2^{de} kaarting maandelijks op woensdag
OKRA Dikkebus elke 2^{de} woensdag van de maand
OKRA Elverdinge elke 1^{ste} en 4^{de} woensdag van de maand

ONTSPANNING

BOWLING KAN JE DOEN BIJ VOLGENDE VERENIGINGEN:



VI@s Ieper elke 3^{de} vrijdag van de maand
OKRA Voormezele elke 1^{ste} donderdag van de maand
OKRA Boezinge Elke 2^{de} vrijdag van de maand
OKRA OLV maandelijks op maandag
NEOS Ieper elke 1^{ste} maandag van de maand
OKRA Elverdinge elke 2^{de} donderdag van de maand

PETANQUE KAN JE DOEN BIJ VOLGENDE VERENIGINGEN:



OKRA Vlamertinge om de 14 dagen op maandag
OKRA Boezinge elke donderdag
OKRA Sint-Jan wekelijks op vrijdag
OKRA Dikkebus elke 1^{ste} en 3^{de} en 5^{de} dinsdag van de maand
NEOS Ieper 1^{ste} en 3^{de} woensdag van de maand vanaf juli
OKRA Brielen eerste en laatste dinsdag van de maand
OKRA Hollebeke wekelijks op woensdag
OKRA Elverdinge elke 1^{ste} en 3^{de} maandag van de maand
S-Plus Ieper, 2^{de} en 4^{de} dinsdag van de maand
VI@s Ieper elke 3^{de} woensdag van de maand
OKRA Ieper Centrum elke 2^{de} en 4^{de} vrijdag van de maand
OKRA Zuidschote 2^{de} dinsdag van de maand, uitgezonderd mei 2^{de} donderdag

VOLKS – EN CAFÉ PELEN KAN JE DOEN BIJ VOLGENDE VERENIGINGEN:

OKRA Sint-Jan tweewekelijks op donderdag - volksspelen
OKRA Sint-Jan elke vrijdag - Rummikub
OKRA Sint-Jan maandelijks op dinsdag - Kubb
S-Plus Vlamertinge elke 4^{de} donderdag van de maand - Sjoelen
OKRA Boezinge Rummikub elke 2^{de} en 4^{de} woensdag van de maand
LDC De Kersecorff om 14 u. – om de 2 weken op maandag - Trou Madame
LDC De Kersecorff elke 2^{de} woensdag - bingo
LDC De Kersecorff elke 1^{ste} woensdag - vrij schaken

INFORMATICA KAN JE DOEN BIJ VOLGENDE VERENIGINGEN:

PC hulp - LDC de Kersecorff 1^{ste} en 3^{de} maandag van de maand
Computerhoek - LDC De Kersecorff elke voormiddag gratis PC-gebruik

Het Spoor Sarah Verschuere – 0496/09 04 06 –
hetspoor@huizezonnelyed.be

Ieperse Sportanimatie 057/23 94 00 -
sportanimatie@ieper.be

LDC de Kersecorf - 057/20 37 78 -
dienstencentra@ieper.be

LDC 't Hofland – 057/23 94 90 - dienstencentra@ieper.be

NEOS 057/20 07 92

OKRA Boezinge – Aline Duyck 057/42 19 50

OKRA Brielen Suzy Bulckaen 057/20 86 51

– GSM 0495/49 58 65 – suzy.bulckaen@telenet.be

OKRA Dikkebus Trioen Marc 057/20 80 81 – Timperman
Christiane 057/20 49 54

OKRA Elverdinge 057/42 17 44 – 057/42 25 34
– 057/44 41 00

OKRA Hollebeke Gerdy Platteeuw 057/44 59 06 - Janssoone
Gerard 056/55 70 84

OKRA Ieper-Centrum Marijke Schotte 057/20 42 01

OKRA OLV 057/21 99 07 (sport) – 057/20 22 82 (fietsen)

– 057/20 92 08 (ontspanning) – 057/20 76 84 (crea)

OKRA Sint-Jan Gino Stroobant 0475/38 06 16

OKRA Vlamertinge 057/204 147 – 057/ 207 538
– 057/205 480

OKRA Voormezele 057/20 27 69 – 057/20 98 62

– 057/20 29 43 – 057/20 55 52

OKRA Zuidschote Maria Simoen 057/42 20 70, Willy Geldof
051/54 40 70

S-Plus Ieper Sauvage Nelly 057/20 01 55

S-Plus Zillebeke 0479/29 79 87

S-Plus Vlamertinge 057/20 42 41 – 0468/29 72 64

VI@s Ieper Marcel Allaert 057/36 44 30

www.vlaamseactieivesenioren.be

VZW Argos 057/23 93 44 – emma.depouvre@ieper.be

Zorgnetwerk Ieper 057/ 451 780 – zorgnetwerk@ieper.be

Gosa gewest Ieper Marc Baelde 057/20 57 32

Vief Ieper – Info: 057-20 37 60 of
noel.vandebroucke@telenet.be