

Tuindelen

Ben jij één van die senioren die graag nog in de vertrouwde omgeving wil blijven wonen, maar waar de tuin te groot is en je kan deze niet langer zelf onderhouden?



Met deze oproep zouden we graag weten wie van deze mensen een te grote tuin heeft **EN** bereid is zijn tuin open te stellen voor een andere hobbytuinier uit de buurt.

Er zijn al enkele Ieperlingen die dit doen, mits vaak een aantal afspraken rond: opbrengst van de groenten voor de grondbezitter, het overige gras afmaaien in ruil voor grondgebruik,...

Met deze vraagstelling wil de Seniorenraad eventjes polsen hoe groot de behoefte of nood is en of hier iets aan kan worden verholpen.

Zou jij het overwegen om je tuin open te stellen voor iemand anders? Neem dan contact op met Lindsay of Pascal van het Zorgnetwerk Ieper.

057/451 780 – zorgnetwerk@ieper.be

OPENING SENIORENWEEK OP MAANDAG 21/11

Dit jaar vindt de SENIORENWEEK officieel plaats van 21/11 tem 27/11. In deze week worden de senioren en de werkingen die zich richten naar senioren in de schijnwerpers gezet.

De Seniorenraad hoopt dit jaar opnieuw om de Ieperse senioren in grote getale te mogen verwelkomen op de opening van de seniorenweek die dit jaar plaatsvindt op maandag 21/11 in zaal 'Fenix'. Om 11u30 is er onthaal met receptie en een officieel gedeelte.

Rond 12u30 eten we met zijn allen frietjes uit een puntzak met een daarbij horend stukje vlees. Na deze nostalgische maaltijd kunnen de nodige calorieën verbrand worden tijdens het dansen.

Om 14u start onze dansnamiddag, verzorgd door de sfeer makende muzikant 'Marc Coffyn'.

Rond 15u30 wordt een kleine pauze voorzien, waarin jullie verwend worden met een koffie en een stukje taart.

Ten slotte kan er na de pauze nog verder gedanst worden tot rond 17u.

Hou deze datum alvast vrij in jullie agenda want het belooft een fantastische opening te worden van de Ieperse seniorenweek!!!!

Prijs 'Seniorenfeest': Receptie + frietjes en stuk vlees + dansnamiddag + koffie en taart voor slechts 10 euro

Inschrijven is mogelijk tot en met donderdag 10 november. Bij de dienstencentra van Zorgnetwerk Ieper:

LDC De Kersecorff – Rijkeklarenstraat 83

LDC 't Hofland – Dikkebusseweg 15 a

057/451 780 – dienstencentra@ieper.be



De digitale week

De digitale week gaat door van 8 tot en met 16 oktober.

Raadpleeg zeker www.digitaleweek.be. Voor de digibeten onder ons, is het volledige programma terug te vinden in het Stadsmagazine Iedereen Ieper.



De Vrijetijdspas

Ieper lanceert een vrijetijdspas voor mensen met een laag inkomen
Wat?

Een gratis pasje met een geldigheidsduur tot eind 2017 waarmee je korting krijgt op vrijetijdsactiviteiten. De korting bedraagt 80% van de prijs van een aantal vrijetijdsactiviteiten georganiseerd door een stads-of OCMW dienst (met een minimum van één euro). Voor een activiteit die 10 euro kost, betaal je dus

2 euro. Ieder gezinslid met verhoogde tegemoetkoming kan een vrijetijdspas bekomen. De pas staat op naam en kan enkel gebruikt worden door de persoon waarvoor hij bedoeld is.

De vrijetijdspas is herkenbaar aan het volgende logo:



Een waardig levenseinde - We spreken erover

De wetenschap staat niet stil. Er bestaan vele technieken die ons leven kunnen verlengen. .. of ons lijden?

Als patiënt heb je zelf veel in de pap te brokken als het over medische ingrepen gaat.

Maar wat als we onze wil niet langer kenbaar kunnen maken? Hoe kunnen we ervoor zorgen dat de behandeling loopt zoals we dat zelf willen? Hoe kunnen we het onze familie gemakkelijk maken in moeilijke tijden?

Tijdens deze voordracht vertelt Miguel Dehondt van het palliatief supportteam van Jan Yperman op een duidelijke manier over thema's als euthanasie, negatieve wilsbeschikking, palliatieve sedatie, orgaandonatie,....

Donderdag 27 oktober 2016

14 u – Auditorium van het Auris – Ter Waarde 1

Info en inschrijving:

Zorgnetwerk Ieper – 057/451 780 - zorgnetwerk@ieper.be

2 euro aan de deur te betalen

Deze activiteit is een organisatie van de Stedelijke Seniorenraad in het kader van de week van de geestelijke gezondheid.

Meer info op www.fitinjehoofd.be

'Cursus verkeer en mobiliteit voor 55-plussers.'

Naar goede gewoonte staat de verkeerscursus terug op het programma in oktober. Thema's die aan bod komen zijn: actief mobiel, opfrissing van de verkeersregels en lokale situaties, verkeersvaardigheid met de wagen en preventief rijden met de wagen.

De volgende reeks van 4 lessen is gepland op dinsdag 11 oktober, vrijdag 14 oktober, dinsdag 18 oktober en vrijdag 21 oktober van 14 u. tot 16 u.

Om zeker te zijn van de opkomst vragen we een 'waarborg van 10 euro' – bij het volgen van de 4 lessen, krijg je deze met alle plezier terug.

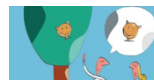
Inschrijvingen: Anne-Marie Haentjens 057/20 44 47 – anne.marie.haentjens@telenet.be – inschrijven ten laatste op 03/10

Overschrijving: BE19 4648 3212 0112

En hoe blijf jij fit in je hoofd?

Omdat praten helpt nodigen we jullie uit voor SOEP MET BABELTJES

Oe is't? – Goed... En verder dan dat gaat het gesprek vaak niet meer.



Maak jij soms echt tijd om te luisteren als je aan iemand vraagt: Oe is't?. Antwoord je zelf ook altijd dat het goed met je gaat ook als dit eigenlijk niet zo is?



Na het succes van vorig jaar komen we opnieuw met onze SOEPMOBIEL langs...

We houden halt op enkele pleintjes en delen soep uit.

Jullie zorgen voor een tas. Tijdens het soep drinken kun je een boompje opzetten over het voetbal, de kinderen, kleinkinderen, het weer...

Breng gerust je burens mee!

Ook de deelgemeenten vergeten we niet. De vrijwilligers van het Zorgnetwerk zullen er alleenstaande 80-plussers verwennen met een tas soep en een babbel.

OPROEP

Heb jij groenten "van eigen kweek" en wil je deze graag ter beschikking stellen voor dit initiatief? Laat het ons zeker weten. (te leveren eind september bij DC De Kersecorff, Rijkeklarenstraat 83, Ieper of DC 't Hofland, Dikkebusseweg 15a, Ieper)

Om in de deelgemeenten de mensen te verblijden met soep zoeken we nog bokalen (inhoud +/- 400 gr). Deze mogen ook worden binnen gebracht bij de Ieperse Dienstencentra.

Waar en wanneer vind je ons?

Di 11/10	10 u – 11.30 u	Witte Huizen
Woe 12/10	10 u – 11.30 u	Hovelandwijk
Do 13/10	10 u – 11.30 u	Astridpark
Vrij 14/10	10 u – 11.30 u	Plumerlaan (tegenover KTA)
Vrij 14/10	10 u – 11.30 u	Huis aan de vaart – Diksmuidseweg 36

Meer weten over de actie 'soep met babbeltjes'?

Info: zorgnetwerk@ieper.be – 057/451 780

Activiteiten september

Do 1 september

Workshop 'Tablet' om 13u00 - Het Perron - € 10,00 voor 2 lessen

- VZW Argos

Cursus Start 'Kalligrafie' "Anglaise met de spitse pen"

- om 14 u. LDC De Kersecorf - € 30 voor 6 lessen (15/09, 29/09, 27/10, 10/11, 24/11)

Ma 5 september

BOEBS "Dansmidweek te Houfalize" - info OKRA Brielen

Di 6 september

Voordracht 'Vergadering ivm thuiszorg' - om 13u30 in OC Voormezele

- OKRA Voormezele

Woe 7 september

Uitstap busreis 'Desvres en Montreuil' - OKRA Dikkebus

Ontspanning 'Zoetmondjes' Italiaanse rijstcake - om 14 u.- € 2

- LDC De Kersecorf

Cursus 'Tuinproject 't HOFland 'moestuinen voor beginners' om 14 u.

- gratis - LDC 't Hofland

Workshop Clubwerking Ieper media oude VHS cassetten overzetten op pc en monteren om 19 u. - LDC De Kersecorf

Do 8 september

Cursus Start 'Kalligrafie' "Elegante minuscule" - om 13 u of 15u30.

- €30 voor 6 lessen - LDC De Kersecorf (22/09, 6/10, 20/10, 3/11, 17/11)

BOEBS 'Wandeling + ontbijt' om 7u30 - € 5 voor ontbijt, wandeling gratis

- LDC De Kersecorf

BOEBS Start 'Yoga voor actieve senioren' in de spiegelzaal van het Perron

- € 84 voor 14 lessen (wekelijks) - LDC De Kersecorf

Vrij 9 september

Ontspanning 'Gewestelijke Kaarting' in Loods - OKRA Zuidschote

Za 10 september

Ontspanning 'Kermisweekend' - -OKRA Zuidschote

Ma 12 september

Cursus Start '**Computercursus voor beginners**' – om 13u15
– €25 voor 8 lessen - info VZW Argos Ieper

Voordracht '**Maak het goed met je rug**' in CC Perron
– met koffie en koek - € 3, niet-leden € 5 – S-Plus Ieper

Cursus '**Foto's maken met reflexcamera en creatief bewerken 1**' om 13u30 – CVO Ieper – inschrijven via CVO of dienstencentra

Cursus '**Foto's maken met reflexcamera en creatief bewerken 3**' om 13u30 – CVO Ieper – inschrijven via CVO of dienstencentra


Cursus '**Kennismaking met de computer 2**' om 13u30 – CVO Ieper – inschrijven via CVO of dienstencentra

Cursus '**Op stap met de GPS**' om 13u30 – CVO Ieper – inschrijven via CVO of dienstencentra

Di 13 september

Uitstap '**Halve dagreis**' naar Dominiek Savio – OKRA Vlamertinge

 start '**cursus Lijndansen**' – 10 weken durende cursus
– info OKRA Brielen

 '**Wandeling Cassel**' – om 13u30 aan parking zwembad Ieper - info VL@S Ieper

Cursus Start '**101 apps voor je iPad**' – om 08u30 – CVO Ieper – inschrijven via CVO of dienstencentra

Cursus Start '**Excel 1**' – om 08u30 – CVO Ieper – inschrijven via CVO of dienstencentra

Cursus Start '**iTunes en iCloud**' – om 08u30 – CVO Ieper – inschrijven via CVO of dienstencentra


Cursus Start '**Fotoboek maken**' – om 13u30 – CVO Ieper – inschrijven via CVO of dienstencentra

Cursus Start '**InDesign 1**' – om 13u30 – CVO Ieper – inschrijven via CVO of dienstencentra

Cursus Start '**Kennismaking met de computer 1**' – om 13u30 – CVO Ieper – inschrijven via CVO of dienstencentra

Cursus Start '**Ontdek de Android Smartphone**' – om 13u30 – CVO Ieper – inschrijven via CVO of dienstencentra

Cursus Start '**Windows 10**' – om 13u30 – CVO Ieper – inschrijven via CVO of dienstencentra

 Start '**Aquagym**' – om 15u30 Stedelijk Zwembad Ieper
– € 42 voor 14 lessen – Ieperse Sportanimatie

 Start '**Sacrale Dans**' om 14 u.in Het Perron
– € 20 voor 8 lessen – LDC 't Hofland

Woe 14 september

Uitstap 'Bedevaartreis 3 Maria's' – om 13u30 in Hollebeke met Eucharistieviering, bezinning in Lincelles, rozenkrans te Dadizele, daarna bedrijfsbezoek of ontspanning + avondmaal – OKRA Hollebeke

Ontspanning 'Bingo' om 14 u. in LDC De Kersecorf – € 1,50
- LDC De Kersecorf

Crea 'Creatief kleuren: Bladwijzer en gepersonaliseerde verjaardagskaart' om 14 u. in LDC De Kersecorf – gratis

Cursus start '101 apps voor je Android tablet' – om 08u30 – CVO Ieper – inschrijven via CVO of dienstencentra

Cursus Start 'Haal meer uit internet' – om 08u30 – CVO Ieper – inschrijven via CVO of dienstencentra

Cursus Start 'Pc-onderhoud en beveiliging 1' – om 13u30 – CVO Ieper – inschrijven via CVO of dienstencentra



Start 'Turnen' om 9 u in de Fenix

'Eenvoudig turnen' om 10u05 in de Fenix

€ 21 voor 14 lessen – LDC De Kersecorf

Do 15 september

Uitstap 'Gaasbeek, kasteel en museumtuin' om 7u30 - € 55 (met middagmaal), € 35 (zonder middagmaal) – vertrek aan het Stedelijk Sportcentrum - LDC De Kersecorf

Workshop 'Pinterest' om 13u. – Het Perron - € 5 - VZW Argos

Ontspanning 'Kermiskaarting en petanque' met koffietafel voor alle senioren in het CC te Hollebeke – om 14 u. – OKRA Hollebeke

Cursus Start 'Photoshop Elements Workshops 1' – om 08u30 – CVO Ieper – inschrijven via CVO of dienstencentra

Cursus Start 'Mappen maken en beheren' – om 13u30 – CVO Ieper – inschrijven via CVO of dienstencentra

Cursus Start 'Ontdek de iPhone (iOS)' – om 13u30 – CVO Ieper – inschrijven via CVO of dienstencentra

Cursus Start 'Pc-onderhoud en beveiliging 2' – om 13u30 – CVO Ieper – inschrijven via CVO of dienstencentra

Cursus 'Start 'Photoshop Elements 1' – om 13u30 – CVO Ieper – inschrijven via CVO of dienstencentra

Ontspanning Start 'Bewegingsgym' - om 15u15 Stedelijk Sportcentrum Ieper - € 12 voor 14 lessen – Ieperse Sportanimatie

Vrij 16 september

Crea/ Workshop 'Creatief schilderen' – om 13u30 – LDC De Kersecorff - gratis


Crea Start 'Patchwork gevorderden' Kameleon-quilt – om 13u30 - €32 voor 5 lessen – LDC 't Hofland


Cursus Start 'PowerPoint' – om 08u30 – CVO Ieper – inschrijven via CVO of dienstencentra

Cursus Start 'Dactylo' – om 13u30 – CVO Ieper – inschrijven via CVO of dienstencentra

Cursus Start 'Ontdek de iPad (iOS)' – om 13u30 – CVO Ieper – inschrijven via CVO of dienstencentra

Cursus 'Windows 10' – om 13u30 – CVO Ieper – inschrijven via CVO of dienstencentra

 Start 'Omnisport' - om 15u30 Stedelijk Sportcentrum Ieper - €12 voor 13 lessen – Ieperse Sportanimatie

 Start 'Bewegingsgym' - om 14 u. Stedelijk Sporthal Vlamertinge - €12 voor 13 lessen – Ieperse Sportanimatie

Za 17 september

Ontspanning 'Kampioenviering sjoelen' – om 12u. in lokaal Dolfijntje – leden in orde met inleg, niet-leden € 24,00 – S-Plus Vlamertinge

Ontspanning 'Kaasavond' Beweging.net – Okra Vlamertinge

Ma 19 september

Ontspanning 'Samen Tafelen' + Infomoment: "Energie besparen? Hoe doe je dat?" om 11 u. in LDC De Kersecorff – € 12

Ontspanning 'Kermismaandag' om 14u30 – koffietafel met optreden van Trio Miljan - €5 euro - OKRA Brielen

Di 20 september

Uitstap 'Halve dagreis' naar ColruytGroup in Ollignies (Woelingen), verder bezoek aan Doornik – vertrek om 12u30 – OKRA St. Jan

Ontspanning 'Herfstkaarting' – om 13u30 - € 2- OKRA Dikkebus

Uitstap 'Halve daguitstap naar Waregem, voorheftrucks Thermote-Vanhalst' – leden € 20, niet-leden + € 2 – 50-Actief Ieper

Uitstap 'Daguitstap' – NEOS Ieper

Woe 21 september

Ontspanning 'Koning en Kampioenviering' – OKRA Vlamertinge

Ontspanning 'Samen Tafelen' + Infomoment: "Energie besparen? Hoe doe je dat?" om 11 u. LDC De Kersecorff – € 12

Workshop Clubwerking Ieper media zin en onzin van speciale effecten in filmmontage – om 19 u. – LDC De Kersecorff



Cursus start **'Modeltekenen vanaf nul'** LDC De Kersecorf
- € 45 voor 5 lessen

Do 22 september

Uitstap **'Van Stadhuis naar huis van de stad'** om 14 u. in Oud stadhuis
-gratis - LDC De Kersecorf

Uitstap **'Daguitstap "Bergues en Gravelines"'** - VL@S Ieper

Info **'Algemene ledenvergadering'** met animatie in het OC Zuidschote
- OKRA Zuidschote

Workshop **'Smartphone'** - om 13 u. - Het Perron - € 10 voor 2 lessen
- VZW Argos

Ontmoeting **'Mantelzorggroep De Brugghe'** om 14 u. in Huize Zonneliel
- € 2,00 - Het Spoor ism CM Ziekenzorg

Vrij 23 september

Crea **'Patchwork beginners'** sterrenpatroon - om 13u30 in LDC 't Hofland
- € 32 voor 5 lessen

Cursus **'Kookles'** om 10 u. in zaal Cieper - prijs leden € 15,00, niet-leden
€ 20,00 - OKRA St. Jan

Ontspanning **'Jubileumviering'** 50/ 60 jaar getrouwd en alle 80 jarigen -
met animatie Johnny Clarisse - om 14u. in CC Den Elver - OKRA Elverdinge

Za 24 september

Ontspanning **'Herfstfeest'** met animatie 'De Zeekanters' - om 14u. in OC
Ten Vrielande - leden € 4, niet-leden € 7 - OKRA Boezinge

Zo 25 september


Ontspanning **'Boterkaarting'** met pannenkoekenverkoop
- OKRA Vlamertinge

Ma 26 september

Voordracht **'Infomoment' "laat de griep deze winter in de kou staan"**
om 11 u. - LDC 't Hofland-gratis

Cursus Start **'Engels 2A'** ism CVO - € 90 voor 25 lessen - om 9 u.
in CVO-blok, - inschrijving via CVO Ieper of dienstencentra

Cursus Start **'Engels 3A'** ism CVO - €90 voor 25 lessen - om 13u30
in CVO-blok - inschrijving via CVO Ieper of dienstencentra

 Start **'Bewegingsmix'** om 9u30 in de spiegelzaal van het Perron - €
15 voor 10 lessen - LDC De Kersecorf

Cursus **'opleiding gemachtigd opzichter'** ism de lokale politie Ieper - LDC De
Kersecorf - 9u30 - 11u - Gratis

Di 27 september

Voordracht 'Praatcafé Dementie - Theathermonoloog 'Va is Koning' – om 14 u. in het Auditorium Jan Ypermanziekenhuis Ieper
– VZW Thuiszorgcentrum

Cursus Start **'Engels 3A'** ism CVO – € 90 voor 25 lessen - om 13u30 in LDC 't Hofland – inschrijving via CVO Ieper of dienstencentra

Cursus Start **'Engels 5A'** ism CVO – € 90 voor 25 lessen - om 13u30 in LDC 't Hofland – inschrijving via CVO Ieper of dienstencentra

Woe 28 september

Ontspanning 'Mastermind' – spelletjesnamiddag om 14 u. in LDC De Kersecorf - gratis

Do 29 september

Cursus Start **'Engels 1B'** ism CVO – € 90 voor 25 lessen – om 9u in LDC 't Hofland – inschrijving via CVO Ieper of dienstencentra

Cursus Start **'Italiaans 3A'** ism CVO – € 90 voor 25 lessen - om 13u30 in CVO-blok – inschrijving via CVO Ieper of dienstencentra

Vrij 30 september

Ontspanning 'Herfstwandeling Dadizele' om 13u30 – LDC De Kersecorf

Cursus Start **'Engels 1A'** ism CVO – 9 u. - € 90 voor 25 lessen in LDC 't Hofland – inschrijving via CVO Ieper

Cursus Start **'Engels 5B'** ism CVO – € 90 voor 25 lessen - om 13u30 in CVO-blok – inschrijving via CVO Ieper

Cursus **'Italiaans 1B'** ism CVO – € 90 voor 25 lessen - om 9u in LDC 't Hofland – inschrijving via CVO Ieper

Activiteiten oktober

Ma 3 oktober

Cursus Start **'Englisch for daily use'** – om 14u - € 50 voor 20 lessen - LDC De kersecorf

Di 4 oktober

Cursus Start **'Themalessen' "digitaal jouw fotoboek maken"** – om 9 u.
- € 24 voor 6 lessen – LDC De kersecorf

Cursus start **'Aquarelschilderen'** - € 55 voor 6 lessen - LDC 't Hofland

Cursus Start **'Duitse conversatie'** – om 9u- € 50 voor 20 lessen
- LDC De kersecorf

Cursus Start **'Franse conversatie op een meer gevorderd niveau'**
- om 9 u. - € 60 voor 25 lessen – LDC De kersecorf

Woe 05 oktober

Ontspanning **'Zoetmondjes'** Tarte aux pommes – om 14 u. - € 2
- LDC De Kersecorf

Cursus **'Tuinproject 't HOFland 'moestuinen voor beginners'** om 14 u.
- gratis - LDC 't Hofland

Workshop **Clubwerking Ieper media** geluid in filmmontage, werken met
audiocity - om 19 u.- LDC De Kersecorf

Do 6 oktober

Ontspanning **'Kaart- Kampioenviering'** – om 13u30 in OC Den Elver –
OKRA Elverdinge

Workshop **'Smartphone Apps'** om 13u. – Het Perron - € 5 - VZW Argos

Cursus Start **'Frans voor eenvoudige conversaties'** – om 9u.
- € 60 voor 25 lessen - LDC De kersecorf

Vrij 07 oktober

Uitstap **'daguitstap van smidse tot inoxbedrijf – kaasmakerij'**
Flandriën - leden €48,00 niet-leden €53,00 –OKRA Brielen

Ma 10 oktober

Ontspanning **'Volksspelen'** met spaghetti middagmaal in OC Voormezele
- OKRA Voormezele

Workshop **'boeken, winkelen en bestellen online'** om 13u. – Het Perron
- €5,00 - VZW Argos

Ontspanning **'Herfstfeest met maaltijd en muziek'** in CC Perron
- € 25, niet-leden € 30 – S-Plus Ieper

Info/Ontmoeting **'Een App wat is dat?'** in CC Brielen om 14 u. - gratis
- Zorgnetwerk Ieper

Di 11 oktober

Ontspanning 'Herfstfeest' – leden € 5, niet-leden €7 – OKRA St.-Jan

Cursus Start 'Verkeer en mobiliteit' – om 14 u. in het VTI - 4 lessen

- Stedelijke Seniorenraad Ieper

Woe 12 oktober

Ontspanning 'Herfstfeest' met viering van winnaars petanque en 2de kaarting – om 11u30 in C. Centrum – OKRA Hollebeke

Ontspanning 'Bingo' om 14 u. LDC De Kersecorff – € 1,50

- LDC De Kersecorff

Crea 'Creatief kleuren: Geschenkkakje maken' om 14 u. in LDC De Kersecorff - gratis

Do 13 oktober

 **'Streuvels wandelroute met bezoek aan museum'** om 13u30 aan parking zwembad Ieper – VL@S Ieper

Workshop 'Opslaan in Dropbox, Clouds, enz...' om 13u. – Het Perron

- € 5 - VZW Argos

Beweging Ontspanning 'Wandeling + ontbijt' om 7u30 - € 5 voor ontbijt wandeling gratis - LDC De Kersecorff

Ontspanning 'Najaarsquiz' – om 14 u.- €2 - LDC De Kersecorff

Vrij 14 oktober

Workshop 'Kookles' om 10u. – OKRA Vlamertinge

Za 15 oktober

Ontspanning 'Kaarting 2-daagse' – OKRA Zuidschote

Ma 17 oktober

Ontspanning 'Samen Tafelen' + Infomoment: Digitale week: "een 'app' wat is dat?" om 11 u. – € 12 - LDC De Kersecorff

Info/Ontmoeting 'Een App wat is dat?' in CC Voormezele om 14 u. - gratis – Zorgnetwerk Ieper

Di 18 oktober

Ontspanning 'afsluit Pypegaele' – OKRA Zuidschote

Voordracht 'Ervaringen uit mijn loopbaan als magistraat' door Dhr. J.M. Berkvens ereprocureur des Konings W. VI. – om 14 u. in Flanders Lodge, Dehemlaan 19 Ieper – leden € 9, niet-leden +€ 2, koffie en gebak inbegrepen – 50-Actief Ieper

Woe 19 oktober

Ontspanning 'Volksspelen' – OKRA Vlamertinge

Ontspanning 'Samen Tafelen' + **Infomoment: Digitale week:**
"een 'app' wat is da?" om 11 u. – € 12 - LDC De Kersecorf

Workshop **Clubwerking Ieper media** films op internet zetten – om 19 u.
– LDC De Kersecorf

Do 20 oktober

Ontspanning 'Provinciale Happening' totaal spektakel met Steve Ryckier en Jo Lemaire + showband om 14u. in Kursaal Oostende – leden € 25, niet-leden + € 2 – 50-Actief Ieper

Workshop 'Tablet' om 13u. - Het Perron – € 10 voor 2 lessen
- VZW Argos

Uitstap 'Antwerpen' – € 45 (met middagmaal), € 33 (zonder middagmaal)
- om 7u30 aan de Sportdienst Ieper– LDC De Kersecorf

Vr 21 oktober

Crea/ Workshop 'Creatief schilderen' – 13u30 – Gratis – LDC De Kersecorf

Za 22 oktober

Cursus 'Lessenreeks naaien' – 13u30 – 16u30 LDC De Kersecorf - € 35 voor 6 lessen.


Ma 24 oktober

Uitstap 'Bezoek Brouwerij St. Bernardus in Watou' – S-Plus Ieper

Voordracht Infomoment "Thuiszorgwinkel" om 11 u. – LDC 't Hofland - gratis

Di 25 oktober

Ontspanning 'Herfstfeest' met optreden in OC Voormezele
– OKRA Voormezele

 **'Valpreventie'** door Marc Notredame – om 14u30 in Conferentiezaal Stadhuis – leden € 5,00, niet-leden € 8,00 – VL@S Ieper

Woe 26 oktober

Cursus 'Kookles met middagmaal' – om 10u.– leden € 15 , niet-leden € 20 – OKRA Brielen

Ontspanning 'Galgje' – spelletjesnamiddag - om 14 u.- gratis – LDC 't Hofland

Ontspanning 'Optreden van de wintergasten' – OKRA Vlamertinge

Do 27 oktober

Uitstap 'Juvenalis (Oostende) met autocar - € 47 – OKRA Brielen

Ontmoeting 'Mantelzorggroep De Brughe' om 14 u. in Huize Zonneliel
- € 2,00 – Het Spoor ism CM Ziekenzorg

Voordracht 'Een waardig levenseinde – we spreken erover'

- om 14 u in het Auris - € 2 - Stedelijke Seniorenraad Ieper

Activiteiten november

Do 3 november

Ontspanning 'Seniorenfeest' – om 12u. – middagmaal en ontspanning met DJ Pinocchio – leden € 25,00, niet-leden € 30,00 – OKRA Brielen

Workshop 'Picasa' om 13u. – Het Perron - € 5 - VZW Argos


Vrij 4 november

Ontspanning 'Koekjesmuffins voor jong en oud' - € 5/kleinkind - LDC De Kersecorff

Ma 7 november

Cursus 'Computerlessen voor beginners' – om 14 u. in zaal Cieper
– leden gratis, niet-leden € 1,00 – OKRA St. Jan

Di 8 november

 **'Wandeling Koekelare'** + bezoek Käte Kollwitzmuseum – om 13u30 aan parking zwembad Ieper – VL@S Ieper

Woe 9 november

Ontspanning 'Bingo' om 14 u.- € 1,50 - LDC De Kersecorff

Ontspanning 'St. Maartensfeest met optreden Rudi Bauprez en zangeres'– Lissewal te Elverdinge – NEOS Ieper

Do 10 november

Ontspanning 'Seniorenfeest' met animatie en quiz + viering huwelijksjubelarijsen en 80- 90-jarigen – om 13u30 in OC Ten Vrielande
– leden € 4, niet-leden € 7 - OKRA Boezinge

Workshop 'Smartphone' – om 13 u. – Het Perron - € 10 voor 2 lessen
- VZW Argos

Beweging Ontspanning 'Ontbijt + Wandeling' om 8u30 - € 5 voor ontbijt, wandeling gratis - LDC De Kersecorff

Zo 13 november

Ontspanning 'Viering van 80 en 90 jarigen' met maaltijd

- OKRA Vlamertinge

Ontspanning 'H. Mis met receptie' - om 9u. in de kerk van Voormezele

- OKRA Voormezele

Di 15 november

Ontspanning 'St. Maartensviering en viering 80-85 jarigen' optreden van schoolkinderen en ontspanning, daarna koffietafel - om 13u30 in CC Hollebeke - OKRA Hollebeke

Ontspanning 'Nostalgia 1950-65-70-75', door Dhr. S. Taveirne - om 14u. in Flanders Lodge, Dehemlaan 19 Ieper - leden € 11, niet-leden + € 2, koffie en gebak inbegrepen - 50-Actief Ieper

Woe 16 november

Ontspanning 'Samen Tafelen' + Infomoment: "Gun jezelf rust" om 11 u. - € 20 - LDC De Kersecorf

Crea 'Creatief kleuren: Servetzakje maken' om 14 u. - gratis - LDC De Kersecorf

Woe 17 november

Info 'Je longen, je lucht, je leven' om 14.30 u. in Ridder de Stuers - Leden gratis, niet-leden € 3 - S-Plus Zillebeke

Vrij 18 november

Cursus 'Kookles' om 10 u. in zaal Cieper - prijs leden € 15, niet-leden € 20,00 - OKRA St. Jan

Ontspanning 'Seniorenweek' kaarting voor senioren, midlifers en jongeren - om 15u. - OKRA Hollebeke

Ontspanning Start 'Zingen voor iedereen' - om 18 u. - € 1/gezin - LDC De Kersecorf

Crea/ Workshop 'Creatief schilderen' - om 13u30 - LDC De Kersecorf - gratis

Za 19 november

Ontspanning 'OKRA mis' - OKRA Vlamertinge

Zo 20 november

Ontspanning 'Ontbijt' in OC Voormezele - om 8 u. - OKRA Voormezele

Ma 21 november

Ontspanning 'Samen Tafelen' + Infomoment: "Gun jezelf rust" om 11 u. € 20 - LDC De Kersecorf

Ontspanning 'Opening Seniorenweek' in de Fenix om 11u30. - € 10 - Seniorenraad Ieper



Di 22 november

Ontspanning 'Seniorenfeest' - € 5, niet-leden € 7 – OKRA St. Jan

Cursus 'Kookles' door Ann Ghesquire – om 13u30 in OC Voormezele
– OKRA Voormezele

Voordracht 'Traliemamma's' door Sabine Devos - Het Perron
– NEOS Ieper

Woe 23 november

Crea 'Knuffels met een twist' – om 14 u. - € 2 – LDC De Kersecorf

Do 24 november

Ontspanning 'Algemene ledenvergadering' met animatie en viering 80 en 90 jarigen – OKRA Zuidschote

Ontspanning 'Mantelzorggroep De Brugghe' – om 14 u. in Huize Zonnelielid - € 2 – Het Spoor ism CM Ziekenzorg

Ontspanning 'Herfstfeest' met begeleid bezoek aan Kortrijk en museum Texture – VL@S Ieper

Vrij 25 november

Ontspanning 'Ouderweek' met eucharistieviering en receptie – om 10u30
- OKRA Elverdinge

Ma 28 november

Voordracht Infomoment "Pensioen of invaliditeitsuitkering" om 11u.
– LDC 't Hofland - gratis

Activiteiten december

Do 1 december

Workshop 'Picmonkey' om 13u. – Het Perron - € 5 - VZW Argos

Workshop/Crea 'Kalligrafie' toepassingen voor iedereen – 14 u. - €3
– LDC De Kersecorf

Woe 7 december

Ontspanning 'Zoetmondjes' IJslandse kerstcake – om 14 u. - € 2
– LDC De Kersecorf

Ontspanning 'Kerstfeest' met optreden Arnold Sercu en Bert Verhelle –
Lissewal Elverdinge - NEOS Ieper

Do 8 december

Workshop 'Tablet' om 13u. - Het Perron - € 10 voor 2 lessen - VZW Argos

Beweging Ontspanning 'Ontbijt + Wandeling' om 8u30 - € 5 voor ontbijt, wandeling gratis - LDC De Kersecorf

Workshop/Crea 'Kalligrafie' toepassingen voor iedereen - 14u00 - €3,00 - LDC De Kersecorf

Di 13 december

Ontspanning 'Kerstfeest' - leden € 5, niet-leden € 7- OKRA St.-Jan

 **'Wandeling Komen of Menen'** - om 13u30 aan parking zwembad Ieper - VL@S Ieper

Ontspanning 'En vergeet vooral niet te lachen' door Dhr. F. Peeters + koor "Goed gestemde Veurnenaars" - om 14u. in Flanders Lodge, Dehemlaan 19 Ieper - leden € 11, niet-leden + € 2, koffie en gebak inbegrepen - 50-Actief Ieper

Woe 14 december

Crea 'Creatief kleuren: Kerstkaart maken' om 14 u. - gratis - LDC De Kersecorf

Ontspanning 'Kerstfeest' om 14 u. - OKRA Vlamertinge

Ontspanning 'Bingo' om 14 u. in LDC De Kersecorf - € 1,50 - LDC De Kersecorf

Do 15 december

Ontspanning 'Kerstfeest', korte bezinning met kerstsfeer en ontspanning, daarna koffietafel en uitdelen kerstpakjes om 14 u. in CC Hollebeke - OKRA Hollebeke in CC te Hollebeke

Info 'Programmatie 2017 + jaaroverzicht 2016' - om 14u30 in zaal 'De Potyze' - VL@S Ieper

Ontspanning 'Kerstquiz' - om 14 u. - € 2 - LDC De Kersecorf

Workshop/Crea 'Kalligrafie' toepassingen voor iedereen - 14 u. - €3 - LDC De Kersecorf

Vrij 16 december

Crea/ Workshop 'Creatief schilderen' - om 13u30 - LDC De Kersecorf - gratis

Za 17 december

Ontspanning 'Kerstfeest' met muziek en dans + viering 80 plussers - om 14u. in Dolfijntje - prijs leden € 2,00, niet-leden € 4 - S-Plus Vlamertinge

Ma 19 december

Ontspanning 'Quiznamiddag' – OKRA St. Jan

Ontspanning 'Kerstfeest met koffie en taart' in CC Perron– leden € 5, niet-leden € 8 – S-Plus Ieper

Ontspanning 'Samen Tafelen' + Infomoment: "Verwarmingstoelage" om 11 u. – € 13 – LDC De Kersecorf

Voordracht Infomoment "Verwarmingstoelage" om 11 u.
– LDC 't Hofland

di 20 december

Ontspanning 'Kerstfeest met middagmaal en bezinning' om 12 u. in OC Voormezele – OKRA Voormezele

Ontspanning 'Kerstfeest' met animatie 'Goed gestemd' – om 13u30 in OC Ten Vrielande – leden € 4,00, niet-leden € 7,00 – OKRA Boezinge

Woe 21 december

Ontspanning 'Chris en Chris show' – € 7 – koffie en koekenbrood, leden € 5, niet-leden € 7 – OKRA Dikkebus

Ontspanning 'Samen Tafelen' + Infomoment: "Verwarmingstoelage" om 11 u. in LDC De Kersecorf – € 13 – LDC De Kersecorf

Ontspanning 'Mikado' – spelletjesnamiddag om 14 u. – gratis – LDC '

Ma 26 december

Ontspanning 'Algemene ledenvergadering' met animatie, kerstgeschenk en koffie – OKRA Zuidschote

Do 29 december

Ontspanning 'Kerst- en Nieuwjaarsfeest' middagmaal om 12u. met J.P. Verscheuren – leden € 25,00 niet-leden € 30,00 – OKRA Brielen

Ontspanning 'Witte chocolademousse voor jong en oud' – € 5/ kleinkind – LDC 't Hofland

Ontspanning 'Kerst- en ledenfeest' met animatie Rudi en Christien – om 14u. in het OC Den Elver – OKRA Elverdinge

Vrij 30 december

Ontspanning 'Toneel' door gezelschap Langemark-Poelkapelle
– OKRA St.- Jan



BEWEGING



FIETSEN KAN JE DOEN BIJ VOLGENDE VERENIGINGEN:

LDC De Kersecorff "De Kersecorfftrappers" wekelijks op maandag

LDC De Kersecorff "De Kleine Vitesse" wekelijks op maandag

OKRA Vlamertinge wekelijks op maandag

OKRA Boezinge elke 2^{de} en 4^{de} maandag van de maand

NEOS Ieper elke 2^{de} en 4^{de} maandag

OKRA Sint-Jan tweewekelijks op maandag

OKRA Voormezele elke 2^{de} en 4^{de} dinsdag van de maand

OKRA OLV Ieper enkel op 1 en 15 sept.

OKRA Zuidschote tweewekelijks op donderdag in september en oktober

OKRA Dikkebus elke 1^{ste} en 3^{de} dinsdag van de maand, vanaf oktober ook wekelijks op vrijdag, tempofietsen elke 3^{de} donderdag van de maand

OKRA Elverdinge elke 2^{de} en 4^{de} woensdag van de maand

OKRA Ieper Centrum elke dinsdag bij droog weer

WANDELEN KAN JE DOEN BIJ VOLGENDE VERENIGINGEN:

OKRA St.-Jan wekelijks op woensdag

OKRA Elverdinge elke woensdagvoormiddag

OKRA Vlamertinge 3^{de} vrijdag van de maand

VI@s Ieper

LDC De Kersecorff gezondheidswandelingen dagelijks

NEOS Ieper maandelijks op vrijdag

TAFELTENNIS wekelijks op donderdag bij **LDC de Kersecorff**

ZWEMMEN wekelijks op vrijdag bij **NEOS**

JOGGEN wekelijks op maandag- **VI@s Ieper**

DANSEN KAN JE DOEN BIJ VOLGENDE VERENIGINGEN:

OKRA Sint-Jan 2x/maand op dinsdag

OKRA Brielen wekelijks op maandag

OKRA Ieper Centrum elke 1^{ste}, 2^{de} en 4^{de} woensdag van de maand

TURNEN KAN JE DOEN BIJ VOLGENDE VERENIGINGEN:

OKRA Sint-Jan tweewekelijks op maandag bewegingsuurtje

LDC De Kersecorff elke woensdagvoormiddag in zaal Fenix

SACRALE DANS

LDC 't Hofland tweewekelijks op dinsdag in Het Perron

TAI CHI - LDC De Kersecorf elke vrijdag in Het Perron Ieper

BEWEGINGSMIX - LDC De Kersecorf elke maandag in Het Perron Ieper

YOGA VOOR SENIOREN -LDC De Kersecorf elke donderdagvoormiddag in Het Perron

CREATIEVE ACTIVITEITEN

VRIJ TEKENEN EN SCHILDEREN - LDC 't Hofland elke dinsdag

MODELTEKEN - LDC De Kersecorf

KLEUREN VOOR VOLWASSENEN - LDC De Kersecorf elke 2^{de} woensdag van de maand

BREI- HAAKCAFÉ

LDC 't Hofland maandelijks op dinsdag

OKRA Voormezele elke 3de dinsdag van de maand

OKRA Sint-Jan maandelijks op dinsdag - breien, haken,...

KANTKLOSSEN - LDC 't Hofland elke donderdag

HOBBY EN CREA

OKRA OLV Ieper maandelijks op maandag

OKRA Boezinge Elke 1^{ste} donderdag van de maand

OKRA Brielen maandelijks op donderdag Crea

LDC De Kersecorf elke vrijdag

KAARTINGEN

OKRA Boezinge Elke 1^{ste} en 3^{de} maandag van de maand

LDC De Kersecorf elke dinsdag

LDC 't Hofland elke maandag (Kleurenwiezen afwisselend competitie en recreatief).

OKRA Vlamertinge eerste woensdag van de maand

OKRA Voormezele elke 2^{de} en 4^{de} woensdag

OKRA Brielen (ook bollen) tweewekelijks op woensdag

NEOS Ieper op de 2^{de} en 4^{de} donderdag van de maand

S-Plus Vlamertinge elke 2^{de} donderdag van de maand

OKRA Ieper Centrum elke 1^{ste} en 3^{de} vrijdag van de maand

OKRA Zuidschote elke 1^{ste} en 3^{de} donderdag van de maand

OKRA Sint-Jan tweewekelijks op donderdag (manillen) en maandelijks op woensdag (kingkaarten)

Okra OLV Ieper (ook bollen en vogelpik) tweewekelijks op donderdag

S-Plus Ieper 2^{de} en 4^{de} donderdag van de maand
OKRA Hollebeke elke 1^{ste} donderdag van de maand – puntenkaarting - 2^{de}
kaarting maandelijks op woensdag
OKRA Dikkebus elke 2^{de} woensdag van de maand
OKRA Elverdinge elke 1^{ste} en 3^{de} woensdag van de maand

ONTSPANNING

BOWLING KAN JE DOEN BIJ VOLGENDE VERENIGINGEN:



VI@s Ieper elke 3^{de} vrijdag
OKRA Voormezele elke 1^{ste} donderdag van de maand
OKRA Boezinge Elke 2^{de} vrijdag van de maand
OKRA OLV maandelijks op maandag
NEOS Ieper elke 1^{ste} maandag van de maand
OKRA Elverdinge elke 2^{de} donderdag van de maand
OKRA Sint-Jan op ma 21/11 en 5/12

PETANQUE KAN JE DOEN BIJ VOLGENDE VERENIGINGEN:



OKRA Vlamertinge om de 14 dagen op maandag
OKRA Boezinge elke donderdag
OKRA Sint-Jan wekelijks op vrijdag
OKRA Dikkebus elke 2^{de} en 4^{de} dinsdag van de maand
NEOS Ieper - 1^{ste} en 3^{de} woensdag in september en oktober
OKRA Brielen eerste en laatste dinsdag van de maand
OKRA Hollebeke wekelijks op woensdag
OKRA Elverdinge elke 1^{ste} en 3^{de} maandag van de maand
S-Plus Ieper, 2^{de} en 4^{de} dinsdag van de maand
OKRA Zuidschote maandelijks op dinsdag
VI@s Ieper elke 3^{de} woensdag
OKRA Ieper Centrum elke vrijdag

VOLKS – EN CAFÉ PELEN KAN JE DOEN BIJ VOLGENDE VERENIGINGEN:

OKRA Sint-Jan tweewekelijks op donderdag - volksspelen
OKRA Sint-Jan elke vrijdag - Rummikub
OKRA Sint- Jan maandelijks op dinsdag - Kubb
S-Plus Vlamertinge elke 4^{de} donderdag van de maand - Sjoelen
OKRA Boezinge Rummikub elke 2^{de} en 4^{de} woensdag van de maand
LDC De Kersecorf om 14 u. – om de 2 weken op maandag - Trou Madame
OKRA OLV – om de 2 weken op donderdag –bollen en vogelpik
S-Plus Ieper – elke eerste dinsdag van de – kubb

INFORMATICA KAN JE DOEN BIJ VOLGENDE VERENIGINGEN:

PC hulp - LDC de Kersecorf 1^{ste} en 3^{de} maandag van de maand
PC hulp, Smartphone, Tablet... - VZW Argos op donderdag

50-Actief Ieper Noël Vandenbroucke 057/20 37 60 of
noel.vandenbroucke@telenet.be

Het Spoor Sarah Verschuere – 0496/09 04 06
– hetspoor@huizezonneliel.be

Ieperse Sportanimatie 057/23 94 00 - sportanimatie@ieper.be

LDC de Kersecorf - 057/20 37 78 - dienstencentra@ieper.be

LDC 't Hofland – 057/23 94 90 - dienstencentra@ieper.be

NEOS – 057/20 99 07 - 0495/30 53 78 - 057/20 41 99

OKRA Boezinge – Aline Duyck 057/42 19 50

OKRA Brielen Suzy Bulckaen 057/20 86 51 – GSM 0495/49 58 65 –
suzy.bulckaen@telenet.be

OKRA Dikkebus Trioen Marc 057/20 80 81

OKRA Elverdinge 057/42 17 44 – 057/42 25 34 – 057/44 41 00

OKRA Hollebeke Gerdy Platteeuw 057/44 59 06 - Janssoone
Gerard 056/55 70 84

OKRA Ieper-Centrum Marijke Schotte 057/20 42 01 of
0476/35 09 77

OKRA OLV 057/21 99 07 (sport) – 057/20 22 82 (fietsen) –
057/20 92 08 (ontspanning) – 057/20 76 84 (crea)

OKRA Sint-Jan Gino Stroobant 0475/38 06 16

OKRA Vlamertinge Jeannine T'Joens 057/20 75 38

OKRA Voormezele 057/20 27 69 – 057/20 98 62 – 057/20 29 43

OKRA Zuidschote Maria Simoen 057/42 20 70,
Roger 051/61 31 81, Achiel 057/42 26 86

S-Plus Ieper Souvage Nelly 057/20 01 55

S-Plus Zillebeke 057/20 26 84 - 0479/29 79 87

S-Plus Vlamertinge 057/20 42 41 – 0470/35 26 23

VI@s Ieper Marcel Allaert 057/36 44 30
www.vlaamseactievesenioren.be

VZW Thuiszorgcentrum - Jan Vanneste 056/52 63 30 –
thuiszorgcentrum.zwvl@cm.be

VZW Argos 057/23 93 44 – emma.depouvere@ieper.be

Zorgnetwerk Ieper 057/ 451 780 – zorgnetwerk@ieper.be