

nr. 4  
januari  
februari  
maart  
april  
2017



# Seniorenactiviteiten leper



### 'Cursus verkeer en mobiliteit voor 55-plussers.'

Naar goede gewoonte staat de verkeerscursus terug op het programma in februari. Thema's die aan bod komen zijn: actief mobiel, opfrissing van de verkeersregels en lokale situaties, verkeersvaardigheid met de wagen en preventief rijden met de wagen.

De volgende reeks van 4 lessen is gepland op dinsdag 7 februari, vrijdag 10 februari, dinsdag 14 februari en vrijdag 17 februari van 14 u. tot 16 u.

Om zeker te zijn van de opkomst vragen we een 'waarborg van 10 euro'. Bij het volgen van de 4 lessen, krijg je deze met alle plezier terug.

De lessenreeks gaat door in de rijschool van VTI, Augustijnenstraat 60

**Inschrijvingen: Anne-Marie Haentjens 057/20 44 47 -**  
**[anne.marie.haentjens@telenet.be](mailto:anne.marie.haentjens@telenet.be) - inschrijven ten laatste op di 31/01**  
**Overschrijving: BE19 4648 3212 0112**

### 'ZAKI - Ondeugend ouder worden' - 23 maart 2017

Tijdens deze lezing heeft Zaki, de eerste diskjockey van het land, het over ouder worden als een bevrijding. In deze vrolijke lezing vertrekt Zaki van de vooroordelen die bestaan over de latere leeftijd. Verwacht geen lullige raadgevingen. Geen ongevraagde adviezen over rollators en testosterongel, maar humoristische levensinzichten.



**Inschrijvingen: Zorgnetwerk Ieper 057/451 780 - [zorgnetwerk@ieper.be](mailto:zorgnetwerk@ieper.be)**

**€ 5 aan de deur te betalen , € 1 op vertoon van vrijetijdspas** 

**Deuren open om 13.30 u. - Start om 14 u.**

**Auditorium Auris, Ter Waarde 1**

## **Activiteiten januari**

### **Ma 2 januari**


**Ontspanning 'Kampioenviering Petanque'** - om 13u30 in Den Elver  
- leden gratis, niet-leden € 5 - OKRA Elverdinge


### **Do 5 januari**

**Ontspanning 'Samen Tafelen'** te Vlamertinge - om 11.30 u. in cafetaria van de sporthal - € 13 - inschrijven in WZC Wintershove - Zorgnetwerk Ieper

### **Di 10 januari**

**Ontspanning 'Nieuwjaars met pannenkoeken en foto's 2016'**  
- om 14 u. - info OKRA Voormezele

 Start '**Dansen**' - 10 weken - OKRA Brielen

 Start '**Aquagym**' - om 15u30 Stedelijk Zwembad Ieper - € 33 voor 11 lessen - Ieperse Sportanimatie

### Woensdag 11 januari

**Ontspanning** '**Filmnamiddag**' met etentje en gezellig samenzijn  
- OKRA Brielen


**Ontspanning** '**Nieuwjaarsfeest**' met optreden van 'de Zeekanters' met koffie en boterkoeken - om 14u - € 5, niet-leden € 7 - OKRA Dikkebus

### Donderdag 12 januari

**Ontspanning** '**Ontbijt en wandelen**' - om 8u30 ontbijt, 9u30 wandelen vanuit LDC De Kersecorf - € 5 voor ontbijt - LDC De Kersecorf

**Ontspanning** '**Feestmaal met viering koning en koningin, prins en prinses**' van de puntenkaarting - om 11u30 - OKRA Hollebeke

**Ontspanning** **Filmacademie 'The Railway Man'** - om 14u in Stadsschouwburg - € 6, € 5 voordeeltarief - LDC De Kersecorf

**Crea** Start '**Kalligrafie**' herhaling van verschillende lettertypes - om 14u - € 30/reeks van 6 lessen - LDC De Kersecorf 


**Ontspanning** Start '**Bewegingsgym**' - om 15u15 Stedelijk Sportcentrum Ieper - € 14 voor 11 lessen - Ieperse Sportanimatie

**Workshop** Start '**Kennismaking met Smartphone**' - om 13u in Het Perron - €10 / 2 sessies - VZW Argos

**Ontspanning** Start '**Yoga voor actieve 50+**' - om 9u30 in Yogastudio van Eat Live Yoga, Rijselstraat 27B - € 60 voor 10 lessen, 1 les gratis - LDC De Kersecorf 

**Ontspanning** Start '**Zachte Yoga voor 50+**' - om 11u in Yogastudio van Eat Live Yoga, Rijselstraat 27B - € 60 voor 10 lessen, 1 les gratis - LDC De Kersecorf 

### Vrijdag 13 januari

 Start '**Omnisport**' - om 15u30 Stedelijk Sportcentrum Ieper - €14 voor 11 lessen - Ieperse Sportanimatie

 Start '**Bewegingsgym**' - om 14 u Stedelijk Sporthal Vlamertinge - € 14 voor 11 lessen - Ieperse Sportanimatie

### Ma 16 januari

**Ontspanning** 'Samen Tafelen' + Infomoment: "Samen veilig mobiel"  
om 11 u in LDC De Kersecorf - € 13

**Cursus** 'Computerlessen' voor beginners - om 14u in zaal Cieper  
- gratis, niet-leden € 1 - OKRA St. Jan

### Di 17 januari

**Ontspanning** 'Nieuwjaarsfeest' met animatie - om 12u in Flanders Lodge' - leden € 50, niet-leden + € 2, inschrijven en betalen uiterlijk tegen 7 januari - VIEF-Ieper

**Voordracht** 'Islam en Christenen' om 14u30 - Het Perron - Neos Ieper

### Woe 18 januari

**Ontspanning** 'Nieuwjaarsviering' - leden € 5, niet-leden € 10  
- OKRA Vlamertinge

**Ontspanning** 'Samen Tafelen' + Infomoment: "Samen veilig mobiel"  
om 11 u. in LDC De Kersecorf - € 13


### Do 19 januari

**Crea** Start 'Kalligrafie' vervolg hoofdletters Anglaise - om 14u.  
- € 40/reeks van 8 lessen - LDC De Kersecorf

**Crea** Start 'Basistekenen' - om 14u. - € 45/reeks - LDC De Kersecorf 

### Vrij 20 januari

**Workshop** Start 'Decoratief schilderen' - om 13u30 in LDC De Kersecorf  
- Gratis

**Crea** Start 'Patchwork' gevorderden deurstopper, schaaap met dekentjes -  
om 13u30 LDC 't Hofland - € 32 voor 5 lessen 

### Ma 23 januari

**Cursus** 'Klussen voor beginners' houtbewerking - om 9u in KTA Ieper -  
LDC De Kersecorf

**Ontspanning** 'Samen Tafelen' te Zillebeke - om 11u30 in OC Ridders de  
Steurs - € 13 - inschrijven in buurtwinkel 't Hoekske - Zorgnetwerk Ieper

### Woe 25 januari

**Cursus** 'Klussen voor beginners' sanitair - om 9u in VTI Ieper - LDC De  
Kersecorf

## Do 26 januari

**Workshop** 'Winkelen, boeken bestellen online' – om 13 u. in Het Perron  
- € 5 – VZW Argos

**Ontspanning** 'Ledenbijeenkomst met muziek Miljan' in St.-Maartenskring – om 14u - € 5 leden, € 8 niet-leden - OKRA Ieper-Centrum

**Ontspanning** 'Nieuwjaarsfeest' in de Lissewal te Elverdinge – om 12 u.  
- VI@s Ieper

**Ontspanning** Vertelnamiddag 'Wij Senioren , een ras apart', door Hr. Mark Van de Voorde – om 14u in OC Den Elver – leden gratis, niet-leden € 3  
- OKRA Elverdinge

**Crea** Start 'Kalligrafie' Humanistisch cursief - om 14u - € 30/reeks van 6 lessen – LDC De Kersecorf 

## Vrij 27 januari

**Crea** start 'Patchwork' beginners schapenquilt – om 13u30 LDC 't Hofland  
- € 32 voor 5 lessen 

## Za 28 januari

**Cursus** Start 'vervolg lessenreeks naaien' – om 13.30 u.in  
LDC De Kersecorf € 30 voor 6 lessen

## Ma 30 januari


**Cursus** 'Klussen voor beginners' elektriciteit – om 9 u. in KTA Ieper  
- LDC De Kersecorf

**Cursus** 'Computerlessen' voor beginners – om 14u in zaal Cieper  
- gratis, niet-leden € 1 – OKRA St. Jan

**Cursus** Start 'Computercursus voor beginners' – om 13u15 in  
Het Perron - € 25 per 8 sessies – VZW Argos

## Activiteiten februari

### Woe 1 februari

**Cursus** Start 'Modeltekenen' versus verschillende technieken – om 14u  
- € 36 voor reeks van 4 lessen – LDC De Kersecorf 

**Cursus** 'Klussen voor beginners' elektriciteit – om 9u in VTI Ieper –  
LDC De Kersecorf

### Do 2 februari




**Ontspanning** **'Samen Tafelen'** te Vlamertinge – om 11u30 – in cafetaria van de sporthal – € 13 – inschrijven in WZC Wintershove – Zorgnetwerk Ieper

**Workshop** Start **'Kennismaking met de tablet'** – om 13u in Het Perron – € 10 per 2 sessies – VZW Argos

### Ma 6 februari

**Voordracht** **'Huis van de mens'** – S-Plus Ieper

### Di 7 februari

**Cursus** start **'Aquarelschilderen'** half gevorderden – € 55 voor 6 lessen – LDC 't Hofland 

**Cursus** start **'Verkeerscursus'** – Seniorenraad Ieper

### Woe 8 februari

**Ontspanning** **'Diavoorstelling'** – gratis voor leden – OKRA Vlamertinge

### Do 9 februari

**Ontspanning** **'Ontbijt en wandelen'** – om 8u30 ontbijt, 9.30 u. wandelen vanuit LDC De Kersecorf – € 5 voor ontbijt – LDC De Kersecorf

**Voordracht** **'Spaanse Glorie'** door Maurice Roetynck – om 14u30 in het Auris – € 5 leden, niet-leden € 8 drankje inbegrepen – VI@s Ieper

**Ontspanning** **Filmacademie 'Marguerite'** – om 14 u. in Stadsschouwburg – € 6, € 5 voordeeltarief – LDC De Kersecorf

### Zo 12 februari

**Ontspanning** **'Bowling'** – om 12u – aperitief, steengrill en bowling – € 36 – OKRA Brielen

### Di 14 februari

**Cursus** Start **'Aquarelschilderen'** atelier- € 55 voor 6 lessen – LDC 't Hofland 

**Ontspanning** **'Voorjaarsfeest' met animatie Kate en Bonzo** – om 14u in OC Ten Vrielande – leden € 4, niet-leden € 7 – OKRA Boezinge

### Woe 15 februari

**Ontspanning** **'Samen Tafelen' + Infomoment: "Klusjesdiensten"** om 11u in LDC De Kersecorf – € 13

**Info** **'Algemene ledenvergadering'** met voorstelling nieuw jaarthema – ontspanning en koffietafel – OKRA Hollebeke

### Do 16 februari

**Voordracht** 'Valpreventie en goed wonen voor senioren' – om 14u30 – leden gratis, niet-leden € 3 – S-Plus Zillebeke 

**Workshop** 'Apps' – om 13u in Het Perron - € 5 – Vzw Argos

**Voordracht** 'Demonstratie 'Matrassen' – om 14u in OC Den Elver – OKRA Elverdinge

### Vrij 17 februari

**Workshop** 'Kookles' – om 10 u. in zaal Cieper – leden € 15, niet-leden € 20 – OKRA St. Jan

### Ma 20 februari

**Ontspanning** 'Samen Tafelen' + Infomoment: "Klusjesdiensten" om 11u in LDC De Kersecorff – € 13

**Voordracht** 'De waterski's van Pastoor Munte' – om 14u30 – Het Perron – Neos Ieper

### Di 21 februari

**Ontspanning** 'Theateract 'SE-XPO' door het duo Champetter' – om 14 u. in Flanders Lodge – leden € 13, niet-leden +€ 2, koffie en gebak inbegrepen – inschrijven en betalen uiterlijk tegen 11 februari - VIEF-Ieper

### Woe 22 februari

**Uitstap** 'Train World' met de trein – inschrijven voor 10/02 – prijs museum € 7,50 en niet-leden € 3 toeslag – OKRA Dikkebus

### Do 23 februari

**Workshop** 'Aan de slag met de ID-reader' – 13u in Het Perron - € 5 – VZW Argos

**Ontmoeting** 'Algemene vergadering' – OKRA Zuidschote

**Uitstap** Film 'Allemaal familie' – om 14u in Kinopolis Kortrijk – € 15, koffie en gebak inbegrepen – inschrijven en betalen tegen 28 januari – VIEF- Ieper

**Ontspanning** 'Gezelschapsspelen' – gratis – OKRA Vlamertinge

**Ontspanning** 'Carnavalsfeest met Mario Punk' in St.-Maartenskring – € 5 leden, € 8 niet-leden - OKRA Ieper-Centrum

**Ontspanning** Vertelnamiddag 'Geluk kan je leren' door Geert Vantournhout – om 14u in OC Den Elver – leden gratis, niet-leden € 3 – OKRA Elverdinge

### Vrij 24 februari

**Uitstap** 'Bedrijfsbezoek , afvalverwerkingsbedrijf Vanheede' – gratis  
– OKRA Brielen

### Ma 27 februari

**Ontspanning** 'Samen Tafelen' te Zillebeke – om 11.30 u. in OC Ridders de Steurs – € 13 - inschrijven in buurtwinkel 't Hoekske – Zorgnetwerk Ieper

### Di 28 februari

**Ontspanning** 'Seniorencarnaval' leden € 5, niet-leden € 7 – OKRA St. Jan

## Activiteiten maart

### Woe 1 maart

**Cursus** Start 'Tuinproject 't HOFland 'Moestuineren voor beginners' – om 14 u. – LDC 't Hofland

### Do 2 maart

**Ontspanning** 'Quiz' clash Ieper-Poperinge – om 13.30 u. in LDC De Kersecorf - € 2

**Workshop** Start 'Kennismaking met Smartphone' – om 13u in Het Perron € 10/2 sessies – VZW Argos

**Ontspanning** 'Samen Tafelen' te Vlamertinge – om 11.30 u. in cafetaria van de sporthal – €13 - inschrijven in WZC Wintershove  
– Zorgnetwerk Ieper

### Woe 8 maart

**Ontspanning** 'Filmnamiddag' – gratis – OKRA Vlamertinge


### Do 9 maart

**Uitstap** 'Bezoek aan de kazerne' – OKRA Zuidschote

**Ontspanning** 'Ontbijt en wandelen' – om 8.30 u. ontbijt, 9.30 u. wandelen vanuit LDC De Kersecorf - € 5 voor ontbijt – LDC De Kersecorf

**Ontspanning** Filmacademie 'Ixanul' – om 14 u. in Stadsschouwburg - € 6, € 5 voordeeltarief – LDC De Kersecorf

**Crea** Start 'Kalligrafie' herhaling van verschillende lettertypes - om 14 u. - € 30/reeks van 6 lessen – LDC De Kersecorf

**Uitstap** 'Thermote en Vanhalst' – om 8u15 aan de Sportdienst Ieper  
– € 40 voor maaltijd, vervoer en gidsen – LDC De Kersecorf 



## Ma 13 maart

**Voordracht** 'Besparen op ziekenhuisfactuur' – S-Plus Ieper

## Woe 15 maart

**Ontspanning** 'Samen Tafelen' + Infomoment: "Tips voor een gezonde schoonmaak" om 11 u. in LDC De Kersecorff – € 13

## Do 16 maart

**Ontspanning** 'Crea-namiddag' – om 14 u. – CC Hollebeke  
– OKRA Hollebeke

**Ontspanning** 'Kampioenviering kaarten' met maaltijd om 12 u. – leden die reeds bijdroegen gratis, niet-leden € 24 –S-Plus Vlamertinge

**Voordracht** 'Maak het goed met uw rug' – om 14.30 u. – leden gratis, niet-leden € 3 – S-Plus Zillebeke

**Workshop** 'Dropbox, Clouds, ....' – om 13 u. in Het Perron - € 5  
– VZW Argos

## Ma 20 maart

**Ontspanning** 'Samen Tafelen' + Infomoment: "Tips voor een gezonde schoonmaak" om 11 u. in LDC De Kersecorff – € 13

**Cursus** 'Computerlessen' voor beginners – om 14 u. in zaal Cieper  
– gratis, niet-leden € 1 – OKRA St. Jan

**Workshop** 'Paasstukje' – OKRA Ieper-Centrum

## Di 21 maart

**Ontspanning** 'Lentefeest' - € 5, niet-leden € 7 – OKRA St. Jan

**Ontspanning** 'Accordeonist' MARNIX' en zijn sappige moppen – in Flanders Lodge – leden € 10, niet-leden + € 2, koffie en taart inbegrepen – inschrijven en betalen tegen 11 maart – VIEF-Ieper

## Woe 22 maart

**Voordracht** 'Gezond slapen' – gratis – OKRA Brielen

**Voordracht** 'Het leven in de gevangenis', door Pater Gaby – om 14u – gratis voor leden – OKRA Vlamertinge

## Do 23 maart

**Voordracht** Zaki – Ondeugend Ouder Worden – om 14 u. in auditorium Auris - € 5 – Seniorenraad Ieper 

**Uitstap** Bedrijfsbezoek 'Gandaham te Destelbergen' – bezoek om 10 u. – VI@s Ieper

**Workshop** 'Foto's bewerken online' – om 13 u. in Het Perron - € 5  
– VZW Argos

### Vrij 24 maart

**Ontspanning** 'Jaarfeest' met animatie Alex en Rudi – om 11 u.  
eucharistieviering – om 12 u. Feestmaaltijd – OKRA Boezinge

### Za 25 maart

**Cursus** Start 'Naaien voor beginners' - om 13u30 in LDC De Kersecorff  
- € 35 voor 6 lessen

### Ma 27 maart

**Ontspanning** 'Samen Tafelen' te Zillebeke – om 11u30 - in OC Ridders  
de Steurs – € 13 - inschrijven in buurtwinkel 't Hoekske  
– Zorgnetwerk Ieper

### Do 30 maart

**Workshop** Start 'Kennismaking met de tablet' – om 13u in Het Perron  
- € 10 per 2 sessies – VZW Argos

**Info** 'Ook de Egyptenaren droegen strings' – om 14 u. in  
St-Maartenskring – OKRA Ieper-Centrum

### Vrij 31 maart

**Ontspanning** 'Verrassingsreis met gids' – leden € 55, niet-leden € 60  
– OKRA Brielen

**Crea** 'Patchwork' beginners schapenquilt – om 13u30 LDC 't Hofland - €  
32 voor 5 lessen

**Ontspanning** 'Vroege lentewandeling' – om 13u30 aan parking  
sportdienst – LDC De Kersecorff

## Activiteiten april

### Di 4 april

**Voordracht** 'De vrolijke geschiedenis van honger en dorst' door Ilse  
Landuydt – om 14u30 in het Auris – leden € 5 niet-leden € 8, drankje  
inbegrepen – VI@s Ieper

### Woe 5 april

**Ontspanning** 'Paasfeest' met fotoreportage jaaroverzicht 2016 – om  
13u30 in CC Dikkebus - vieruurtje koffie met boterkoeken – OKRA Dikkebus

### Do 6 april

**Ontspanning** **Samen Tafelen'** te Vlamertinge – om 11.30 u. - in cafetaria van de sporthal – € 13 - inschrijven in WZC Wintershove  
– Zorgnetwerk Ieper

**Uitstap** **'Rondrit met liftbus in Frans-Vlaanderen'** – om 9 u. – € 44  
- LDC 't Hofland 

### Di 11 april

**Ontspanning** **'Petanque'** – OKRA Zuidschote

### Woe 12 april

**Ontspanning** **'Paasviering met Eucharistie- en biechtviering – Kerk Hollebeke** – koffietafel CC Hollebeke – OKRA Hollebeke

**Ontspanning** **'Verzoeningsfeest'** met theatermonoloog Meneerke Parmentier door L. Cleppe – leden € 4, niet-leden € 7 - om 14 u. in de St.- Michielskerk – om 15 u. OC Ten Vrielande – OKRA Boezinge

### Do 13 april

**Ontspanning** **'Wandelen met ontbijt'**– om 7.30 u. wandelen, 8.30 u. ontbijt in LDC De Kersecorf - € 5 voor ontbijt – LDC De Kersecorf

**Workshop** **'Apps'** – om 13 u. in Het Perron – € 5 – Vzw Argos

### Ma 17 april

**Ontspanning** **'Feestmaaltijd'** in zaal Caracas – OKRA Zuidschote


### di 18 april

**Ontspanning** **'Paasfeest'** - leden € 5, niet-leden € 7 – OKRA St. Jan

**Ontspanning** **'Lentefeest'**– Lissewal Elverdinge – Info Neos Ieper

### Woe 19 april

**Ontspanning** **'Paasviering met Heilige Mis'** - € 5 leden , € 10 niet-leden  
– CC Vlamertinge – OKRA Vlamertinge

**Ontspanning** **'Samen Tafelen' + Infomoment: "Valpreventie: Blijf actief, vermijd vallen"** om 11 u in LDC De Kersecorf – € 13 

**Uitstap** **'Busreis' Beringen** en bezoek aan de Fatih Moskee en aan drukkerij Coldset Printing Partners – OKRA Dikkebus

### Do 20 april

**Voordracht** **'Chronische bronchitis'** – om 14.30 u.– leden gratis, niet-leden € 3 – S-Plus Zillebeke

**Workshop** **Start 'Kennismaking met Smartphone'** – om 13 u. in Het Perron – € 10/ 2 sessies - VZW Argos

**Uitstap** 'Administratief Centrum Auris' en het 'Politiekantoor' – om 13u30 – daarna broodjesmaaltijd in Flanders-Lodge – leden € 7, niet-leden + € 2 – inschrijven en betalen uiterlijk tegen 8 april – VIEF-Ieper

**Uitstap** 'Ronse' – vertrek aan de Sportdienst Ieper - € 42

– LDC De Kersecorf 

### Vrij 21 april

**Ontspanning** 'Confituurkaarting' – om 14 u. in OC Den Elver  
– OKRA Elverdinge

### Ma 24 april

**Ontspanning** 'Show 'Konteverkiert' met de Valse Teefjes' – om 14 u. in De Spil te Roeselare – leden € 15, niet-leden + € 2 – inschrijven en betalen tegen 1 april – VIEF-Ieper

**Ontspanning** 'Samen Tafelen' te Zillebeke – om 11.30 u.- in OC Ridders de Steurs – € 13 - inschrijven in buurtwinkel 't Hoekske  
– Zorgnetwerk Ieper

### Do 27 april

**Ontspanning** 'Jaarfeest' - om 12u – middagmaal, viering kampioenen, ontspanning Jhonny – leden € 25, niet-leden € 30 – OKRA Brielen

**Ontspanning** 'Lentefeest' met animatie en 4-uurtje – OKRA Voormezele

**Ontspanning** 'Paasquiz' – om 14u in LDC De Kersecorf - € 2

### Vrij 28 april

**Crea** 'Patchwork' beginners schapenquilt – om 13.30 u. LDC 't Hofland – € 32 voor 5 lessen

**Workshop** 'Kookles' – om 10u in zaal Cieper – leden € 15, niet-leden € 20  
– OKRA St. Jan

### Za 29 april

**Ontspanning** '1 mei Feest' – om 12u middagmaal en muziek met accordeon – leden € 12, niet-leden € 17 – S-Plus Vlamertinge

## BEWEGING



### FIETSEN KAN JE DOEN BIJ VOLGENDE VERENIGINGEN:

**LDC De Kersecorf** "De Kersecorfrappers" wekelijks op maandag

**LDC De Kersecorf** "De Kleine Vitesse" wekelijks op maandag

**OKRA Vlamertinge** Wekelijks op maandag

**OKRA Boezinge** Elke 2<sup>de</sup> en 4<sup>de</sup> maandag van de maand

**OKRA Voormezele** Vanaf april elke 2<sup>de</sup> en 4<sup>de</sup> dinsdag van de maand

**OKRA OLV Ieper** Enkel op 6 en 20 april.

**OKRA Zuidschote** Elke dinsdag vanaf april tot eind oktober

**OKRA Dikkebus** Elke vrijdag van de maand vanaf april, tempofietsen elke 3<sup>de</sup> donderdag van de maand vanaf april

**OKRA Elverdinge** Vanaf maart elke 2<sup>de</sup> en 4<sup>de</sup> woensdag van de maand

**OKRA Ieper Centrum** Elke dinsdag bij droog weer

#### **WANDELEN KAN JE DOEN BIJ VOLGENDE VERENIGINGEN:**

**OKRA St.-Jan** Wekelijks op woensdag

**OKRA Elverdinge** Elke woensdagvoormiddag

**OKRA Vlamertinge** 3<sup>de</sup> vrijdag van de maand

**OKRA Dikkebus** 3<sup>de</sup> donderdag van de maand

**VI@s Ieper** Iedere 2<sup>de</sup> dinsdag van de maand

**LDC De Kersecorff** Gezondheidswandelingen dagelijks

**NEOS Ieper** Elke laatste vrijdag van de maand

**TAFELTENNIS** Wekelijks op donderdag bij **LDC de Kersecorff**

**ZWEMMEN** Wekelijks op vrijdag bij **NEOS**

**JOGGEN** Wekelijks op maandag bij **VI@s Ieper**

#### **DANSEN KAN JE DOEN BIJ VOLGENDE VERENIGINGEN:**

**OKRA Sint-Jan** 2x/maand op dinsdag

**OKRA Brielen** Wekelijks op maandag, lijdansen op dinsdag vanaf 10 januari

**OKRA Ieper Centrum** Elke 1<sup>ste</sup>, 2<sup>de</sup> en 4<sup>de</sup> woensdag van de maand

#### **TURNEN KAN JE DOEN BIJ VOLGENDE VERENIGINGEN:**

**OKRA Sint-Jan** Tweewekelijks op maandag bewegingsuurtje

**LDC De Kersecorff** Elke woensdagvoormiddag in zaal Fenix turnen en eenvoudig turnen

#### **SACRALE DANS**

**LDC 't Hofland** Tweewekelijks op dinsdag in Het Perron

**TAI CHI** bij **LDC De Kersecorff** Elke vrijdag in Het Perron Ieper

**BEWEGINGSMIX** bij **LDC De Kersecorff** Elke maandag in Het Perron Ieper

**YOGA VOOR SENIOREN** bij **LDC De Kersecorff** Elke donderdagvoormiddag in Het Perron

#### **CREATIEVE ACTIVITEITEN**

**VRIJ TEKENEN EN SCHILDEREN - LDC 't Hofland** Elke dinsdag

**KLEUREN VOOR VOLWASSENEN - LDC De Kersecorff** Elke 2<sup>de</sup> woensdag van de maand

#### **BREI- HAAKCAFÉ**

**LDC 't Hofland** Maandelijks op dinsdag

**OKRA Voormezele** Elke 3de dinsdag van de maand

**OKRA Sint-Jan** Maandelijks op dinsdag - breien, haken,...

**OKRA Ieper-Centrum** Elke 3<sup>de</sup> vrijdag van de maand

## **KANTKLOSSEN - LDC 't Hofland** Elke donderdag

### **HOBBY EN CREA**

**OKRA OLV Ieper** Maandelijks op maandag

**OKRA Boezinge** Elke 1<sup>ste</sup> donderdag van de maand

**OKRA Brielen** Maandelijks op donderdag Crea

**LDC De Kersecorff** Elke vrijdag

### **KAARTINGEN**

**OKRA Boezinge** Elke 1<sup>ste</sup> en 3<sup>de</sup> maandag van de maand

**LDC De Kersecorff** Elke dinsdag

**LDC 't Hofland** Elke maandag (kleurenwiezen afwisselend competitie en recreatief).

**LDC 't Hofland** Elke 3<sup>de</sup> woensdag van de maand opfrismoment kleurenwiezen - gratis

**OKRA Vlamertinge** Eerste woensdag van de maand (ook toppen)

**OKRA Voormezele** Elke 2<sup>de</sup> en 4<sup>de</sup> woensdag van de maand

**OKRA Brielen** (ook bollen) Tweewekelijks op woensdag

**NEOS Ieper** Op de 2<sup>de</sup> en 4<sup>de</sup> donderdag van de maand

**S-Plus Vlamertinge** Elke 2<sup>de</sup> donderdag van de maand

**OKRA Ieper Centrum** Elke 1<sup>ste</sup> en 3<sup>de</sup> vrijdag van de maand

**OKRA Zuidschote** Elke 1<sup>ste</sup> en 3<sup>de</sup> donderdag van de maand

**OKRA Sint-Jan** Tweewekelijks op donderdag (manillen) en maandelijks op woensdag (kingkaarten)

**OKRA OLV Ieper** (ook bollen en vogelpik) Tweewekelijks op donderdag

**S-Plus Ieper** 2<sup>de</sup> en 4<sup>de</sup> donderdag van de maand

**OKRA Hollebeke** Elke 1<sup>ste</sup> donderdag van de maand - puntenkaarting - 2<sup>de</sup> kaarting maandelijks op woensdag

**OKRA Dikkebus** Elke 2<sup>de</sup> woensdag van de maand

**OKRA Elverdinge** Elke 1<sup>ste</sup> en 4<sup>de</sup> woensdag van de maand

### **ONTSPANNING**

#### **BOWLING** KAN JE DOEN BIJ VOLGENDE VERENIGINGEN:



**VI@s Ieper** Elke 3<sup>de</sup> vrijdag van de maand

**OKRA Voormezele** Elke 1<sup>ste</sup> en 3<sup>de</sup> donderdag van de maand

**OKRA Boezinge** Elke 2<sup>de</sup> vrijdag van de maand

**OKRA OLV** Maandelijks op maandag

**NEOS Ieper** Elke 1<sup>ste</sup> maandag van de maand

**OKRA Elverdinge** Elke 2<sup>de</sup> donderdag van de maand

**OKRA Sint-Jan** Op ma 30/1, 6/2 en 6/3

#### **PETANQUE** KAN JE DOEN BIJ VOLGENDE VERENIGINGEN:



**OKRA Vlamertinge** Tweewekelijks op maandag

**OKRA Boezinge** Elke donderdag

**OKRA Sint-Jan** Wekelijks op vrijdag

**OKRA Dikkebus** Elke 1<sup>ste</sup> en 3<sup>de</sup> dinsdag van de maand

**NEOS Ieper** Elke 1<sup>ste</sup> en 3<sup>de</sup> woensdag van de maand vanaf maart

**OKRA Brielen** Eerste en laatste dinsdag van de maand

**OKRA Hollebeke** Wekelijks op woensdag

**OKRA Elverdinge** Elke 1<sup>ste</sup> en 3<sup>de</sup> maandag van de maand

**S-Plus Ieper** Elke 2<sup>de</sup> en 4<sup>de</sup> dinsdag van de maand



**VI@s Ieper** Elke 3<sup>de</sup> woensdag van de maand

**OKRA Ieper Centrum** Elke vrijdag

### **VOLKS – EN CAFÉSPELEN KAN JE DOEN BIJ VOLGENDE VERENIGINGEN:**

**OKRA Sint-Jan** Tweewekelijks op donderdag - Volksspelen

**OKRA Sint-Jan** Elke vrijdag - Rummikub

**OKRA Sint-Jan** Maandelijks op dinsdag - Kubb

**S-Plus Vlamertinge** Elke 4<sup>de</sup> donderdag van de maand - Sjoelen

**OKRA Boezinge** Elke 2<sup>de</sup> en 4<sup>de</sup> woensdag van de maand - Rummikub

**LDC De Kersecorff** Elke 2<sup>de</sup> en 4<sup>de</sup> maandag van de maand – Trou-Madame

**OKRA OL** Tweewekelijks op donderdag – Bollen en vogelpik

**S-Plus Ieper** Elke dinsdag – Kubb

**OKRA Dikkebus** Elke 2<sup>de</sup> en 4<sup>de</sup> dinsdag - Bollen

**LDC De Kersecorff** Elke 2<sup>de</sup> woensdag - Bingo

**LDC De Kersecorff** Elke 1<sup>ste</sup> woensdag - Vrij schaken

### **INFORMATICA KAN JE DOEN BIJ VOLGENDE VERENIGINGEN:**

**PC hulp - LDC de Kersecorff** Elke 1<sup>ste</sup> en 3<sup>de</sup> maandag van de maand

**Computerhoek - LDC De Kersecorff** Elke voormiddag gratis PC-gebruik

**PC hulp, Smartphone, Tablet... - VZW Argos** Elke donderdag

### **GEZONDHEIDSPRAATJE VOLGENDE VERENIGINGEN:**

**LDC de Kersecorff** Elke 1<sup>ste</sup> dinsdag en 1<sup>ste</sup> vrijdag van de maand

**LDC Het Hofland** Elke 1<sup>ste</sup> en 3<sup>de</sup> woensdag van de maand

**VIEF-Ieper** Noël Vandenbroucke 057/20 37 60 of [noel.vandenbroucke@telenet.be](mailto:noel.vandenbroucke@telenet.be)

**Het Spoor** Sarah Verschuere – 0496/09 04 06 – [hetspoor@huizenonnelied.be](mailto:hetspoor@huizenonnelied.be)

**Ieperse Sportanimatie** 057/23 94 00 - [sportanimatie@ieper.be](mailto:sportanimatie@ieper.be)

**LDC de Kersecorff** - 057/20 37 78 - [dienstencentra@ieper.be](mailto:dienstencentra@ieper.be)

**LDC 't Hofland** – 057/23 94 90 - [dienstencentra@ieper.be](mailto:dienstencentra@ieper.be)

**NEOS** - 057/20 07 92

**OKRA Boezinge** – Aline Duyck 057/42 19 50

**OKRA Brielen** - Suzy Bulckaen 057/20 86 51 – GSM 0495/49 58 65 –

[suzy.bulckaen@telenet.be](mailto:suzy.bulckaen@telenet.be)

**OKRA Dikkebus** - Marc Trioen 057/20 80 81 – Christiane Timperman 057/20 49 54

**OKRA Elverdinge** 057/42 17 44 – 057/42 25 34 – 057/44 41 00

**OKRA Hollebeke** - Gerdy Platteeuw 057/44 59 06 - Gerard Janssoone 056/55 70 84

**OKRA Ieper-Centrum** - Marijke Schotte 057/20 42 01

**OKRA OLV** 057/21 99 07 (sport) – 057/20 22 82 (fietsen) –

057/20 92 08 (ontspanning) – 057/20 76 84 (crea)

**OKRA Sint-Jan** - Gino Stroobant 0475/38 06 16

**OKRA Vlamertinge** - Jeannine T'Joens 0472/339 785

**OKRA Voormezele** 057/20 27 69 – 057/20 98 62 – 057/20 29 43 – 057/20 55 52

**OKRA Zuidschote** - Maria Simoen 057/42 20 70, Willy Geldof 051/54 40 70

**S-Plus Ieper** Nelly Souvage 057/20 01 55

**S-Plus Zillebeke** 0479/29 79 87

**S-Plus Vlamertinge** 057/20 42 41 – 0468/29 72 64

**VI@s Ieper** - Marcel Allaert 057/36 44 30 [www.vlaamseactieivesenioren.be](http://www.vlaamseactieivesenioren.be)

**VZW Argos** 057/23 93 44 – [emma.depouvere@ieper.be](mailto:emma.depouvere@ieper.be)

**Zorgnetwerk Ieper** 057/ 451 780 – [zorgnetwerk@ieper.be](mailto:zorgnetwerk@ieper.be)

## WE DANKEN ONZE SPONSORS :

**Marco**  
Your partner  
for entertainment



Live muziek voor al uw feesten!

- huwelijken
- verjaardagen
- recepties
- communies
- senioren namiddagen
- brunchen
- bruiloften
- restaurants

**Marco**  
Your partner for entertainment

0497 42 99 71  
info@livemusicathome.be

www.LIVE.MUSICATHOME.be

Marco Collyn  
www.LIVEMUSICATHOME.be

**Mandemie**  
Stoffen



*Daar waak je wode wee*

Tempelstraat 25 8900 Ieper  
www.stoffenmandemie.be

**DK SPAARBANK**

**Kantoor Ieper**  
Kantoorhouder Maarten Beele



Haiglaan 25  
8900 Ieper  
057 48 64 94  
[ieper@vdk.be](mailto:ieper@vdk.be)

Maandag	9u – 12u	15u – 19u
Dinsdag		15u – 17u
Woensdag	9u – 12u	
Donderdag	9u – 12u	15u – 17u
Vrijdag	9u – 12u	15u – 17u
Zaterdag	10u – 12u	

Buiten de openingsuren op afspraak



bloemen  
**ROSA**  
*voor fleurige momenten*

**Minne Sport: uw specialist in de e-bike!**



**MINNE SPORT**  
SINDS 1949

NET DAT FIETSJE MEER

advies op maat	gratis uittesten	gratis opmeting	persoonlijk aanpak	grote voorraad	jarenlange expertise	uitstekende service	bekende topmerken
----------------	------------------	-----------------	--------------------	----------------	----------------------	---------------------	-------------------

Zwaanhofweg 13, IEPER ☎ +32 (0)57 48 83 30 ✉ info@minnesport.be 🌐 www.minnesport.be