

DIGIBANK

REGIO IEPER

GRATIS



Digitale vraag?

1-op-1 begeleiding

Opleidingen

januari tot juli 2025

Ieper - Zonnebeke - Langemark-Poelkapelle



Inhoudsopgave

Digipunten	p. 4
Opleidingen	p. 5
Communicatie & sociale media	p. 6
Nederlands oefenen met smartphone.....	p. 6
Sociale media in de zoektocht naar werk	p. 6
Instagram.....	p. 6
Initiatie Whatsapp	p. 7
#MediaOpvoeding - Opvoeden met schermpjes.....	p. 7
Facebook.....	p. 8
Instagram.....	p. 8
Leer werken met WhatsApp.....	p. 9
WhatsApp	p. 9
Pinterest.....	p. 9
Digitafel	p. 10
itsme® en eID.....	p. 10
QR-codes.....	p. 10
Veilig inloggen en wachtwoordbeheer	p. 10
Betalen met je smartphone.....	p. 10
Foto's bewaren.....	p. 11
Fotoboek maken	p. 11
Interessante apps	p. 11
Onmisbare apps voor je smartphone (deel 2)	p. 12
Basis AI.....	p. 12
Apps voor in de supermarkt	p. 12
Google Foto's - foto's beheren en bewerken	p. 13
Google apps.....	p. 13
Beste apps.....	p. 13
Wenskaarten maken in Canva.....	p. 13
Betalen met je smartphone.....	p. 14
Jouw toestel	p. 14
Kennismaking met de smartphone.....	p. 14
Foto's sorteren in mappen	p. 15
Smartphone voor beginners.....	p. 15
Smartphone gebruik - initiatie voor beginners.....	p. 15
Orde op je computer - Bestandsbeheer	p. 16
Computeronderhoud.....	p. 16
Ontdek je smartphone.....	p. 17
Welke smartphone koop ik het best?	p. 17
De cloud.....	p. 18
Onderhoud smartphone (Android).....	p. 18
Orde op je smartphone.....	p. 18
Onderhoud smartphone (iPhone).....	p. 19
Wat doe ik met mijn digitale foto's?	p. 19
Foto's bewerken en opslaan in de cloud.....	p. 19

Mobiliteit	p. 20
Auto-apps	p. 20
Mobiliteit en openbaar vervoer	p. 20
Hoppin/De Lijn	p. 20
Fiets- en wandelapps	p. 20
Overheid en gezondheid	p. 21
itsme®	p. 21
Waarom Dokter Google (on)gevaarlijk is voor je gezondheid	p. 21
Overheidsdiensten verkennen	p. 21
Apps rond veiligheid	p. 22
Itsme® en digitale dienstencheques	p. 22
Itsme® en digitale dienstencheques	p. 22
Digitale gezondheidszorg	p. 22
Solliciteren	p. 23
CV opmaken	p. 23
Mijn Loopbaan	p. 24
Online vacatures zoeken en solliciteren	p. 24
Digitaal stempelen	p. 25
Veiligheid	p. 25
Safer Internet Day - Tweestapsverificatie	p. 25
Veilig online met je computer	p. 26
Wachtwoorden en accounts	p. 26
Internetfraude en hoe je beschermen	p. 26
Phishing	p. 26





Digipunten?

**Een plaats waar een digihelper
je digitale vraag gratis
1-op-1 beantwoordt.**

Mogelijke vragen:

- Installeren van apps
(Itsme, WhatsApp, 4411 ...)
- Inloggen op overheidswebsites
(MijnGezondheid, MyPension ...)
- Een online formulier invullen
- Een veilig wachtwoord aanmaken
- Instellingen van je toestel
- Phishing herkennen
- ...

Met eigen smartphone/tablet/laptop of toestel van het digipunt.



Zelf digihelper worden?

Mail naar digibank@ieper.be

Waar en wanneer kan je terecht?

IEPER

Argos Ieper

Dikkebusseweg 15 A
8900 Ieper
057 239 340
elke dinsdag en woensdag
van 15 tot 17 uur

Bibliotheek Ieper

Weverijstraat 9
8900 Ieper
057 239 420
• elke woensdag van 14 tot 16 uur
• laatste donderdag van
de maand van 17 tot 19 uur

LDC De Kersecorff

Rijckelarenstraat 83
8900 Ieper
057 451 780
4^{de} donderdag van
de maand van 14 tot 16 uur
na telefonische afspraak

Buurthuis De Vonk

Poperingseweg 288
8908 Vlamertinge
057 220 410
1^{ste} donderdag van de maand
van 14 tot 16 uur

LDC Ter Plekke De Wissel

Grachtstraat 15
8900 Ieper
057 451 780
• elke dinsdag van 14 tot 16 uur
• elke vrijdag van 10 tot 12 uur

Jan YpermanZiekenhuis

Briekestraat 12
8900 Ieper
057 353 535
* voorjaar 2025

LANGEMARK-POELKAPELLE

Bibliotheek Langemark-Poelkapelle
Klerkenstraat 37A
8920 Langemark-Poelkapelle
057 214 338
1^{ste}, 3^{de} en 5^{de} maandag van de
maand van 16.15 tot 18.15 uur

LDC De Stek

Lekkerboterstraat 1
8920 Langemark-Poelkapelle
057 490 830
2^{de} en 4^{de} dinsdag van de maand
van 14 tot 16 uur

ZONNEBEKE

Bibliotheek Zonnebeke

Berten Pijlstraat 5
8980 Zonnebeke
051 770 158
tweewekelijks op dinsdag van
16.30 tot 18.30 uur

De Passage

Kraaiveldstraat 6
8920 Passendale
0473 130 216
2^{de} maandag van de maand tussen
14 en 16 uur

Dorpspunt Zandvoorde

Zandvoordeplaats 36
8980 Zandvoorde
057 205 277
Na telefonische afspraak

Nederlands oefenen met smartphone

Argos vzw

Er bestaan verschillende manieren om online te communiceren. In deze workshop maken we kennis met enkele apps die ons helpen Nederlands te leren en te vertalen. Deze workshop is specifiek voor anderstaligen.
meebrengen: smartphone

Voor anderstaligen:

- 🕒 **Woensdag 19 februari 2025 | 13u-15u**
- 🕒 **Woensdag 30 april 2025 | 13u-15u**
- 🕒 **Woensdag 25 juni 2025 | 13u-15u**

Algemeen:

- 📍 Argos, Dikkebusseweg 15a, 8900 Ieper
- ➔ inschrijven: www.argosvzw.be of tonnie.vanexem@argosvzw.be of 0479 600 325

Sociale media in de zoektocht naar werk

Argos vzw

Ben je op zoek naar werk en wil je leren hoe je sociale media kan gebruiken en inzetten in deze zoektocht? In deze workshop leren we enkele manieren om sociale media te gebruiken tijdens het solliciteren en krijg je enkele tips om je eigen profiel aan te passen.
meebrengen: smartphone en/of laptop (er zijn ook toestellen aanwezig waarop je kan werken)

Voor anderstaligen:

- 🕒 **Woensdag 19 maart 2025 | 13u-15u**
- 🕒 **Woensdag 28 mei 2025 | 13u-15u**

Algemeen:

- 🕒 **Vrijdag 21 februari 2025 | 8u30-10u30**
- 🕒 **Vrijdag 25 april 2025 | 8u30-10u30**
- 📍 Argos, Dikkebusseweg 15a, 8900 Ieper
- ➔ inschrijven: www.argosvzw.be of tonnie.vanexem@argosvzw.be of 0479 600 325

Instagram

Argos vzw

Instagram is een populaire sociale media app waarop je foto's kan plaatsen en verhalen kan maken. Je kan er ook foto's/verhalen zien van anderen maar ook van bedrijven en organisaties. In deze workshop leren we een post maken op Instagram (een foto en een verhaal) en leren we andere accounts te volgen en te reageren op posts.

meebrengen: smartphone met de app Instagram en bijhorend account al geïnstalleerd. Hulp nodig om de app te installeren? Kom langs in een digipunt (p. 5)

- 🕒 **Dinsdag 11 maart 2025**
13u-15u

- 📍 Argos, Dikkebusseweg 15a, 8900 Ieper
- ➔ inschrijven: www.argosvzw.be of tonnie.vanexem@argosvzw.be of 0479 600 325

#MediaOpvoeding - Opvoeden met schermpjes

Digisaurus

Kinderen, tieners en hun smartphone, ze lijken soms wel met elkaar vergroeid. Voor veel ouders blijft dat intensieve mediagebruik een raadsel: wat trekt hen daar precies in aan? En houdt al dat gamen, chatten en staren ook geen gevaren in? In deze voorstelling staan we op een positieve én kritische manier stil bij de aantrekkingskracht van games, sociale netwerken, vloggers ... En geven je heel concrete handvaten om afspraken te maken maar ook om in dialoog te gaan met je kinderen over schermtijd.

🕒 **Maandag 24 maart 2025**
20u

- 📍 AC Auris, Auditorium,
Ter Waarde 1, 8900 Ieper
- ➔ inschrijven: digibank@ieper.be of
057 451 829 (telefoon niet altijd
bemand)



Initiatie Whatsapp

De Lovie vzw

Op een eenvoudige manier gratis foto's en berichten versturen. Videochatten en locaties delen... Wil je graag meer weten over WhatsApp en hoe je hiermee omgaat? Ontdek het in deze workshop, **meebrengen: smartphone**

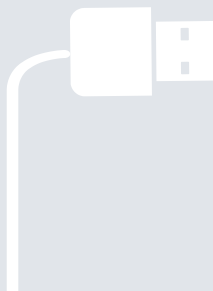
🕒 **Dinsdag 11 maart 2025**
14u-15u15

- 📍 Dorpspunt in Zandvoorde,
Zandvoordeplaats 36, 8980 Zonnebeke

🕒 **Dinsdag 18 maart 2025**
14u-15u15

- 📍 Woonzorgcentrum Passendale,
Kraaiveldstraat 8, 8980 Passendale

- ➔ inschrijven: 057 205 277 of
dorpspuntinzandvoorde@delovie.be





Facebook

De Lovie vzw

Foto's van je vrienden bekijken, stories delen en chatten via messenger... Wil je graag meer weten over Facebook en hoe je hiermee omgaat? Volg dan deze workshop. Er is geen voorkennis nodig.

meebrengen: smartphone of laptop

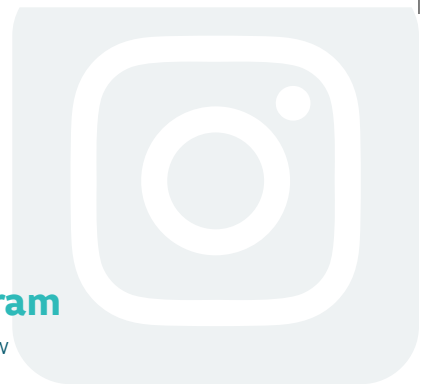
🕒 Dinsdag 22 april 2025
14u-15u15

📍 Dorpspunt in Zandvoorde,
Zandvoordeplaats 36, 8980 Zonnebeke

🕒 Dinsdag 29 april 2025
14u-15u15

📍 Woonzorgcentrum Passendale,
Kraaiveldstraat 8, 8980 Passendale

➔ inschrijven: 057 205 277 of
dorpspuntinzandvoorde@delovie.be



Instagram

De Lovie vzw

Insta-perfect! Insta-waardig! Weet je ook niet goed wat deze begrippen betekenen? Leer meer over de sociale media-app Instagram! Tijdens deze workshop ga je onmiddellijk aan de slag. Je hebt geen voorkennis nodig.

meebrengen: smartphone

🕒 Dinsdag 13 mei 2025
14u-15

📍 Dorpspunt in Zandvoorde,
Zandvoordeplaats 36, 8980 Zonnebeke

🕒 Dinsdag 20 mei 2025
14u-15u15

📍 Woonzorgcentrum Passendale,
Kraaiveldstraat 8, 8980 Passendale

➔ inschrijven: 057 205 277 of
dorpspuntinzandvoorde@delovie.be



Pinterest

Argos vzw

Pinterest is een verzamelwebsite van ideetjes en inspiratie. Over allerlei onderwerpen kan je voorbeelden, foto's en inspirerende afbeeldingen terugvinden (zoals recepten, interieur, mode, klussen, ...). In deze workshop maken we kennis met Pinterest.

meebrengen: smartphone, tablet of laptop (er zijn ook toestellen aanwezig waarop je kan werken)

**🕒 Dinsdag 29 april 2025
13u-15u**

📍 Argos, Dikkebusseweg 15a, 8900 Ieper
➔ inschrijven: www.argosvzw.be of
tonnie.vanexem@argosvzw.be of
0479 600 325



Leer werken met WhatsApp

Avansa

Met de app WhatsApp op je smartphone kan je gemakkelijk bellen, berichten sturen en zelf videogesprekken houden. Je kan groepen aanmaken en foto's of filmpjes doorsturen. In deze cursus van 2 lessen installeren we de app en leren we ermee werken.

meebrengen: smartphone (Android)

**🕒 Dinsdag 3 juni en 10 juni 2025
13u30-16u30**

📍 LDC De Kersecorff,
Rijckeklarstraat 83, 8900 Ieper
➔ inschrijven:
www.avansa-ow.be of 059 503 952

WhatsApp

Argos vzw

Whatsapp is een populaire app om online te communiceren (chatten, foto's te versturen, bellen en spraakberichten te versturen). In deze workshop leren we de app te gebruiken en proberen we verschillende functies uit.

meebrengen: smartphone met de app WhatsApp al geïnstalleerd. Hulp nodig om de app te installeren? Kom langs in een digipunt (p. 5).

**🕒 Dinsdag 10 juni 2025
13u-15u**

📍 Argos, Dikkebusseweg 15a, 8900 Ieper
➔ inschrijven: www.argosvzw.be of
tonnie.vanexem@argosvzw.be of
0479 600 325

Digitafel

Gezellige tafel waar je samen met een medewerker uitwisselt en bijleert over het thema.

- 📍 LDC De Wissel, Grachtstraat 15, 8900 Ieper
- inschrijven: niet nodig

itsme® en eID

Ligo

Bij de pensioendienst, de RVA, de gemeente, de dokter, ... overal moet je bewijzen wie je bent. Daarvoor heb je je identiteitskaart of Itsme nodig. Leer hoe itsme® werkt. Leer hoe je je kan aanmelden met je eID. Nog geen itsme®? Dan helpen we je om die te installeren.
meebrengen: smartphone, identiteitskaart met pincode

🕒 **Vrijdag 24 januari 2025**
9u-12u (doorlopend)

Veilig inloggen en wachtwoordbeheer

Ligo

Word je onzeker als je een wachtwoord moet invullen? Krijg uitleg over een account en wachtwoord. Leer hoe je goede wachtwoorden maakt en hoe je die veilig bewaart. Leer wat tweestapsverificatie is.
meebrengen: smartphone of laptop, ook zonder kan je deze digitafel volgen!

🕒 **Vrijdag 14 maart 2025**
9u-12u (doorlopend)

QR-codes

Ligo

Bij de bakker, op facturen, brieven van de school, ... QR-codes zijn echt overal. Maar wat is dat eigenlijk?

Leer verschillende codes kennen en lezen met je eigen smartphone.
meebrengen: smartphone

🕒 **Vrijdag 14 februari 2025**
9u-12u (doorlopend)

Betalen met je smartphone

Ligo

Leer je bankapp gebruiken om te betalen. Leer betalen via een QR-code. Leer je smartphone gebruiken om te betalen in de winkel.
meebrengen: smartphone met bankapp
Geen bankapp maar wil je die installeren? Identiteitskaart, bankkaart, pincode en bankkaartlezer

🕒 **Vrijdag 25 april 2025**
9u-12u (doorlopend)

Foto's bewaren

Ligo

Foto's zijn herinneringen en die wil je niet kwijtraken. Leer waar en hoe je je foto's kan bewaren. We kijken samen met jou wat de beste manier is om jouw foto's te bewaren
meebrengen: toestel waarop je foto's wil bewaren

 **Vrijdag 16 mei 2025**
9u-12u (doorlopend)

Fotoboek maken

Ligo

Tover je foto's om tot een echt boek. Krijg uitleg over hoe en waar je een fotoboek kan maken en bestellen. Ga zelf aan de slag.
meebrengen: laptop, tablet of smartphone met foto's. Kan ook: een usb-stick met foto's.

 **Vrijdag 13 juni 2025**
9u-12u (doorlopend)

Interessante apps

Onmisbare apps voor je smartphone (deel 2)

CVO Miras

Online diensten zijn niet meer weg te denken in onze maatschappij. In deze cursus leer je verschillende apps kennen die je dagelijkse leven makkelijker maken.

We behandelen onder andere:

- praktische apps voor alledaags gebruik, zoals GPS, betaalapps, communicatie en fotografie,
- online diensten die je kunt gebruiken om snel en efficiënt dingen te regelen,
- tips voor online veiligheid en privacy,
- belangrijke instellingen op je smartphone voor optimaal gebruik.

Een cursus die je helpt om je smartphone slimmer en veiliger te gebruiken!

meebrengen: smartphone

 **Elke donderdag van 6 februari > 15 mei 2025**
8u30-11u30

 LDC De Stek, Lekkerboterstraat 1, 8920 Langemark-Poelkapelle

 inschrijven: digibank@ieper.be of 057 45 18 29 (telefoon niet altijd bemand)

Basis AI

Argos vzw

Artificiële intelligentie of kortweg AI is steeds populairder aan het worden en komt vaak in het nieuws voor. Maar wat is het juist en welke toepassingen zijn te gebruiken in het dagelijks leven? In de workshop staan we stil bij de basis van AI en maken we kennis met enkele dagelijks bruikbare toepassingen.

meebrengen: **smartphone of laptop**

 **Dinsdag 18 februari 2025**
13u-15u

 Argos, Dikkebusseweg 15a, 8900 Ieper

 inschrijven: www.argosvzw.be of tonnie.vanexem@argosvzw.be of 0479 600 325

Apps voor in de supermarkt


Argos vzw

De meeste supermarkten hebben een eigen app om punten te sparen of om kortingen te bekomen in hun winkels. In deze workshop leren we werken met deze apps en onze klantenkaarten op te slaan in de app Stocard.

meebrengen: **smartphone**

 **Dinsdag 25 februari 2025**
13u-15u

 Argos, Dikkebusseweg 15a, 8900 Ieper

 inschrijven: www.argosvzw.be of tonnie.vanexem@argosvzw.be of 0479 600 325

Google Foto's - foto's beheren en bewerken

Avansa

Google Foto's is een app waar je gratis een beperkt aantal foto's kan uploaden en bewerken. De app helpt je foto's te ordenen. Daarnaast zijn je foto's via dit programma makkelijk toegankelijk op verschillende toestellen (cloud). In deze cursus van 2 lessen leer je werken met de app. Zowel op je smartphone als laptop. Een hele rij tips om mooie smartphone foto's te maken krijg er er sowieso bij.

meebrengen: **smartphone (Android) en laptop (Windows)**

 **Vrijdag 14 en 21 maart 2025**
9u-11u30

 LDC De Stek, Lekkerboterstraat 1, 8920 Langemark-Poelkapelle

 inschrijven: www.avansa-ow.be of 059 503 952

Google apps

Cervo-GO!

Ken je al de basisvaardigheden van je smartphone maar wil je de mogelijkheden van de verschillende apps leren kennen om efficiënter te werken, je dagelijks leven te organiseren en in contact te blijven met anderen? In deze cursus leer je onder andere:

- gebruik van Gmail voor e-mailbeheer,
- navigeren met Google Maps,
- agenda beheren met Google Calendar,
- documenten maken en bewerken in Google Drive,
- foto's opslaan en beheren in Google Foto's,

meebrengen: smartphone (Android)

🕒 Elke maandag van 10 maart > 5 mei 2025
13u15-16u30

📍 Flexruimte Bib Zonnebeke, Berten Pilstraat 5, 8980 Zonnebeke

➔ inschrijven: www.cervogo.be (opleiding - digibanken) of 058 415 161

Beste apps

Avansa

Met een smartphone, tablet (en computer) kan je gebruik maken van heel wat gratis apps. Die komen in alle maten en soorten. Voor alles bestaat er tegenwoordig een app, maar welke zijn er interessant en bruikbaar? Tijdens deze demonstratie worden een aantal apps voorgesteld op basis van zinvolheid, gebruiksgemak, plezier en aantal gebruikers. Uiteraard beslis je zelf wat er voor jou interessant is.

🕒 Dinsdag 18 maart 2025
13u30-16u30

📍 LDC De Kersecorf, Rijkklarenstraat 83, 8900 Ieper

➔ inschrijven:
www.avansa-ow.be of 059 503 952

Wenskaarten maken in Canva

Argos vzw

We leren in deze workshop mogelijkheden om een wenskaart te ontwerpen in het gratis online programma Canva. Je leert de basis aan zodat je thuis verder aan de slag kan.
meebrengen: laptop (er zijn ook toestellen aanwezig waarop je kan werken)

🕒 Dinsdag 25 maart 2025
13u-15u

📍 Argos, Dikkebusseweg 15a, 8900 Ieper

➔ inschrijven: www.argosvzw.be of tonnie.vanexem@argosvzw.be of 0479 600 325

Betalen met je smartphone

Avansa

Je kan met jouw smartphone gemakkelijk betalingen doen. De mogelijkheden worden uitgebreid toegelicht in deze demonstratie. Er wordt ook stilgestaan bij het veiligheidsaspect: waarop moet je letten om veilig te betalen en bankieren? Ontdek hoe je vrienden kan terugbetalen of geld kunt ontvangen.

🕒 **Donderdag 22 mei 2025** **9u-12u**

📍 Buurthuis De Vonk,
Poperingseweg 288,
8908 Vlamertinge

➔ inschrijven:
www.avansa-ow.be of 059 503 952



Jouw toestel

Kennismaking met de smartphone

Argos vzw

In deze kennismakingscursus met de smartphone leren we in 2 sessies de basisvaardigheden op de smartphone aan. In de eerste sessie staan we stil bij de functies die reeds op de smartphone staan (telefoneren, sms'en, snelfuncties, agenda, alarm enz.). Tijdens de tweede sessie gaan we onze smartphone verbinden met het internet en leren we onder andere een app downloaden.

meebrengen: smartphone

🕒 **Dinsdag 21 januari en 28 januari 2025** **13u-15u**

🕒 **Dinsdag 20 mei en 27 mei 2025** **13u-15u**

📍 Argos, Dikkebusseweg 15a, 8900 Ieper

➔ inschrijven: www.argosvzw.be of
tonnie.vanexem@argosvzw.be of
0479 600 325

Foto's sorteren in mappen

De Lovie vzw

Wil je graag wat orde scheppen in je foto's op je pc en weet je niet zo goed hoe je hieraan moet beginnen? Deze workshop zorgt voor een oplossing!

meebrengen: laptop

**🕒 Dinsdag 14 januari 2025
14u-15u15**

- 📍 Dorpspunt in Zandvoorde, Zandvoordeplaats 36, 8980 Zonnebeke
- ➔ inschrijven: dorpspuntinzandvoorde@delovie.be of 057 205 277

Smartphone voor beginners

Cervo-GO!

In deze basiscursus voor beginners leer je stap voor stap hoe je jouw smartphone optimaal kunt gebruiken. Je wordt begeleid door de basisfuncties. In deze cursus leer je onder andere:

- het instellen en aanpassen van je smartphone,
- basisfuncties zoals bellen, sms'en en contacten beheren,
- hoe je apps kunt downloaden,
- verbinding maken met wifi en internet gebruiken,
- veiligheidstips en onderhoud van je toestel.

TIP: volg nadien aansluitend Google Apps.

meebrengen: smartphone (Android)

**🕒 Elke maandag van 20 januari >
24 februari 2025 | 13u15-16u30**

- 📍 Flexruimte Bib Zonnebeke, Berten Pijlstraat 5, 8980 Zonnebeke
- ➔ inschrijven: www.cervogo.be (opleiding - digibanken) of 058 415 161

Smartphone gebruik - initiatie voor beginners

De Lovie vzw

Heb je al een smartphone maar vind je het moeilijk om met je toestel te werken? Is het voor jou onduidelijk wat bepaalde symbooltjes willen zeggen? Deze workshop is een initiatie voor beginners.

meebrengen: smartphone

🕒 Dinsdag 21 januari 2025 | 14u-15u15

🕒 Dinsdag 24 juni 2025 | 14u-15u15

- 📍 Woonzorgcentrum Passendale, Kraaiveldstraat 8, 8980 Passendale

🕒 Dinsdag 11 februari 2025 | 14u-15u15

🕒 Dinsdag 17 juni 2025 | 14u-15u15

- 📍 Dorpspunt in Zandvoorde, Zandvoordeplaats 36, 8980 Zonnebeke

- ➔ inschrijven: dorpspuntinzandvoorde@delovie.be of 057 205 277

Orde op je computer - Bestandsbeheer

Avansa

Je computer, harde schijf en geheugenkaartjes zitten vol met bestanden en mappen. Soms is er ook een ordening door middel van 'bibliotheken'. Maar hoe werk je hiermee? Hoe hou je orde in jouw computer? En wat is de cloud? Na deze cursus van 4 lessen heb je dit allemaal onder de knie.

meebrengen: laptop. Geen toestel?

Neem contact op met Digibank regio Ieper (digibank@ieper.be of 057 45 18 29)

**🕒 Elke vrijdag van 31 januari > 21 februari 2025
9u-12u**

📍 Het Perron - Vergaderlokaal 1, Fochlaan 1, 8900 Ieper

➔ inschrijven: www.avansa-ow.be of 059 503 952

Computeronderhoud

Avansa

Als je regelmatig je computer gebruikt, merk je dat na een tijdje alles wat trager verloopt. De computer opschonen kan de snelheid van je toestel weer opdrijven. Met opschonen wordt niet het letterlijke schoonmaken bedoeld maar een grote schoonmaak van de 'gegevens' op je computer. Dit aan de hand van het gratis programma CCleaner. Voor deze workshop heb je een enige computerkennis en kan je werken met mappen en bestanden.

meebrengen: laptop

**🕒 Maandag 3 februari 2025
13u30-16u30**

📍 Bib Ieper - Zaal Alfa en Omega, Weverijstraat 9, 8900 Ieper

➔ inschrijven: www.avansa-ow.be of 059 503 952



Ontdek je smartphone


CVO Miras


Tegenwoordig heeft bijna iedereen een smartphone op zak of een tablet thuis. Met een smartphone kan je niet alleen bellen en sms'en, maar bijvoorbeeld ook e-mails versturen, websites bezoeken, de weg zoeken, foto's nemen, je agenda bijhouden, ... Heb je al een smartphone of iPhone of ben je bereid er eentje aan te schaffen? Tijdens deze opleiding leer je:

- waarop je het best let bij de aankoop van een toestel,
- algemene informatie en praktisch gebruik,
- verbinden met internet,
- je smartphone/iPhone beveiligen,
- apps installeren en verwijderen,
- surfen en mailen,
- werken met veelgebruikte apps,
- camera, foto en video,
- agenda,
- contacten,
- berichten,
- telefoneren,
- QR-codes,
- ...

meebrengen: smartphone

 **Elke woensdag van 5 februari >
14 mei 2025
8u45-11u45**

 CVO Miras, Stationsstraat 25,
8900 Ieper

 inschrijven: digibank@ieper.be of
057 451 829 (telefoon niet altijd
bemand)

Welke smartphone koop ik het best?

Avansa

Je wilt een (nieuwe) smartphone kopen, maar met alle functionaliteiten, merken en besturingssystemen voelt het alsof je appels met peren moet vergelijken. Hoe hak je de knoop door? In deze lezing zetten we verschillende toestellen op een rij. Welke verschillen zijn er qua besturingssysteem, geheugen, prijs en duurzaamheid? Gaat een duurder toestel ook langer mee? Is het echt goedkoper als ik het samen met een abonnement koop?

 **Donderdag 13 februari 2025
13u30-16u30**

 Woonzorgcentrum Passendale,
Kraaiveldstraat 8, 8980 Passendale

 inschrijven: www.avansa-ow.be of
059 503 952



De cloud

Avansa

Wat is de cloud nu eigenlijk? Google Drive, Onedrive en Dropbox zijn de 3 belangrijkste spelers. Hoe hou ik het veilig en wat kan ik ermee? Hoe deel ik bestanden met andere mensen? Vanaf wanneer wordt het betalend? In deze cursus van 4 lessen krijg je de oplossing. Voorwaarde om te kunnen deelnemen is dat je enige computerkennis hebt en met bestanden en mappen kunt werken.

meebrengen: laptop

Geen toestel? Neem contact op met Digibank regio leper (digibank@ieper.be of 057 45 18 29)

🕒 Elke dinsdag van 18 februari > 11 maart 2025 | 9u-12u

📍 Vrijtijdscentrum Oude Jongensschool, Dadizelestraat 16, 8980 Beselare

🕒 Elke donderdag 24 april > 22 mei 2025 | 9u-12u

📍 Het Perron - Vergaderlokaal 1, Fochlaan 1, 8900 Ieper

➔ inschrijven: www.avansa-ow.be of 059 503 952

Onderhoud smartphone (Android)

Avansa

In deze sessie leer je wat je zelf kan doen om de levensduur van je smartphone zo lang mogelijk te maken en hoe je jouw toestel zo vlot mogelijk laat werken. Hierbij komen specifieke apps en instellingen aan bod. Basiskennis van je smartphone is aangeraden.

meebrengen: smartphone (Android)

**🕒 Donderdag 3 april 2025
13u30-16u30**

📍 Zorgcentrum Sint-Jozef vzw, zaal Horizon, Ieperstraat 54 8980 Zonnebeke

➔ inschrijven: www.avansa-ow.be of 059 503 952

Orde op je smartphone

Argos vzw

We gebruiken onze smartphone vaak en soms is het moeilijk de orde te bewaren. In de workshop leer je een startscherm toe te voegen en in te delen, apps groeperen en sluiten, meldingen beheren. Ook het geheugen opschonen komt aan bod.

meebrengen: smartphone

**🕒 Dinsdag 22 april 2025
13u-15u**

📍 Argos, Dikkebusseweg 15a, 8900 Ieper

➔ inschrijven: www.argosvzw.be of tonnie.vanexem@argosvzw.be of 0479 600 325

Onderhoud smartphone (iPhone)

Brigit

Ontdek hoe je je smartphone kunt opruimen en optimaliseren voor betere prestaties. We behandelen het beheren van opslagruimte, het verwijderen van ongewenste apps, opschonen van je startscherm en kijken naar updates.

meebrengen: iPhone

Maandag 5 mei 2025 **9u-11u**

-  LDC De Stek, Lekkerboterstraat 1, 8920 Langemark-Poelkapelle
-  inschrijven: digibank@ieper.be of 057 451 829 (telefoon niet altijd bemand)



Foto's bewerken en opslaan in de cloud

Argos vzw

Je leert hoe je je foto's kan bewerken en waar je deze kan bewaren in de Cloud zodat, na verlies of beschadiging van je smartphone, deze foto's met herinneringen niet verloren gaan.

meebrengen: smartphone

Dinsdag 13 mei 2025 **13u-15u**

-  Argos, Dikkebusseweg 15a, 8900 Ieper
-  inschrijven: www.argosvzw.be of tonnie.vanexem@argosvzw.be of 0479 600 325

Wat doe ik met mijn digitale foto's?

Avansa

Je hebt een smartphone of digitaal fototoestel en je kan er goed mee werken, maar de foto's op de computer plaatsen is een probleem. Of je slaagt er niet in de foto's te wissen van het geheugenkaartje of van het toestel. Hoe krijg je de foto's naar je computer. Hoe en waar kan je foto's laten afdrukken? Hoe kan je meerdere foto's in één keer doorsturen via mail of andere weg? Je leert het allemaal in deze cursus van 3 lessen. Enige computerkennis is vereist en je kunt vlot over weg met het internet.

meebrengen: smartphone (Android) en laptop (Windows)

Elke vrijdag 9 mei > 23 mei 2025 **9u-12u**

-  Vrijtijdscentrum Oude Jongensschool, Dadizelestraat 16, 8980 Beselare
-  inschrijven: www.avansa-ow.be of 059 503 352

Mobiliteit en openbaar vervoer

Argos vzw

In de workshop mobiliteit en openbaar vervoer leer je werken met de app google maps, de Hoppinapp en de apps van De Lijn/ NMBS (openbaar vervoer).

meebrengen: **smartphone**

Voor anderstaligen:

🕒 **Woensdag 29 januari 2025 | 13u-15u**

🕒 **Woensdag 16 april 2025 | 13u-15u**

Algemeen:

🕒 **Vrijdag 14 maart 2025 | 8u30-10u30**

🕒 **Vrijdag 2 mei 2025 | 8u30-10u30**

📍 Argos, Dikkebusseweg 15a, 8900 Ieper

➔ inschrijven: www.argosvzw.be of tonnie.vanexem@argosvzw.be of 0479 600 325

Auto-apps

Argos vzw

Sommige apps zijn erg nuttig bij het gebruik van de auto. We maken kennis met een parkeerapp en met google maps (app om te navigeren). Daarnaast leer je wat bluetooth is om je smartphone in de auto te kunnen verbinden.

meebrengen: **smartphone**

🕒 **Dinsdag 14 januari 2025**

13u-15u

📍 Argos, Dikkebusseweg 15a, 8900 Ieper

➔ inschrijven: www.argosvzw.be of tonnie.vanexem@argosvzw.be of 0479 600 325

Fiets- en wandelapps

Argos vzw

De lente is er! Het ideale moment om terug te gaan wandelen en fietsen. Ook hiervoor bestaan handige apps. In deze sessie maak je kennis met enkele fiets- en wandelapps en leren we werken met de app All Trails zodat je er dan zelf mee aan de slag kan.

meebrengen: **smartphone**

🕒 **Dinsdag 1 april 2025**

13u-15u

📍 Argos, Dikkebusseweg 15a, 8900 Ieper

➔ inschrijven: www.argosvzw.be of tonnie.vanexem@argosvzw.be of 0479 600 325

Hoppin/De Lijn

De Lovie vzw

Maak je soms gebruik van het openbaar vervoer? In deze workshop leer je werken met Hoppin en de app van De Lijn. Na deze workshop kan je je verplaatsing plannen, een ticket kopen en je rit volgen. Er is geen voorkennis nodig.

meebrengen: **smartphone**

🕒 **Dinsdag 18 februari 2025**

14u-15u15

📍 Woonzorgcentrum Passendale,

Kraaiveldstraat 8, 8980 Passendale

➔ inschrijven: 057 205 277 of

dorpspuintinzandvoorde@delovie.be

Overheid en gezondheid

itsme®

Argos vzw

Itsme® is een veelgebruikte app om je online te identificeren. In de workshop leer je itsme® installeren en gebruiken.

meebrengen: smartphone, eID met pincode, eventueel laptop met eID-reader

🕒 **Vrijdag 17 januari 2025 | 8u30-10u30**

🕒 **Vrijdag 21 maart 2025 | 8u30-10u30**

🕒 **Vrijdag 23 mei 2025 | 8u30-10u30**

📍 Argos, Dikkebusseweg 15a, 8900 Ieper

➔ inschrijven: www.argosvzw.be of tonnie.vanexem@argosvzw.be of 0479 600 325

Overheidsdiensten verkennen

Brigit

Je gaat praktisch aan de slag en leert verschillende overheidsdiensten kennen. Je verkent MijnBurgerprofiel, MyMinfin en MyPension.

meebrengen: smartphone met itsme®
Itsme® nog niet geïnstalleerd en hulp nodig?
Kom langs in een digipunt (p. 5).

🕒 **Dinsdag 28 januari 2025**
14u-16u

📍 LDC De Kersecorff, Rijkeklarenstraat 83, 8900 Ieper

➔ inschrijven: digibank@ieper.be of 057 451 829 (telefoon niet altijd bemand)

Waarom Dokter Google (on)gevaarlijk is voor je gezondheid

Avansa

Wat ziekjes? Hier of daar een pijntje? Dan ga je, zoals 9 op 10 Vlamingen wellicht even online informatie zoeken. En voor je het weet is die oorspijn een teken van de ergste aandoening waar je ooit van hoorde.

Veel online gezondheidsinformatie is fout, gekleurd achterhaald en/of niet wetenschappelijk onderbouwd. Is dokter Google raadplegen dan helemaal onverstandig? Zeker niet! In deze lezing geeft Charlotte van Tuycom, docent gezondheids promotie bij Howest Brugge, je inzicht in de gevaren van dokter Google maar krijg je ook tips en tricks hoe je wel betrouwbare informatie over je gezondheid online kan opzoeken.

🕒 **Donderdag 30 januari 2025**
9u-11u30

📍 LDC De Stek, Lekkerboterstraat 1, 8920 Langemark-Poelkapelle

➔ inschrijven: www.avansa-ow.be of 059 503 952

Apps rond veiligheid

Argos vzw

Er bestaan enkele apps/toepassingen die ons helpen in noodsituaties. In deze workshop maken we kennis met enkele apps die ons kunnen ondersteunen in nood of er ons preventief kunnen op voorbereiden. (voorbeelden: Be-Alert, 112-app, EHBO-app ...) **meebrengen: smartphone**

🕒 Dinsdag 11 februari 2025
13u-15u

📍 Argos, Dikkebusseweg 15a, 8900 Ieper
➔ inschrijven: www.argosvzw.be of tonnie.vanexem@argosvzw.be of 0479 600 325

Itsme® en digitale dienstencheques

Cervo-GO!

Vanaf 1 juni 2025 wordt het verplicht om dienstencheques digitaal aan te vragen. In deze basiscursus leer je stap voor stap hoe je eenvoudig dienstencheques online kunt aanvragen, zowel via laptop als smartphone. In deze cursus leer je veilig een account aanmaken en op verschillende manieren dienstencheques aanvragen en beheren. **meebrengen: smartphone (Android) of laptop**

🕒 Elke maandag van 12 mei > 26 mei 2025 | 13u15-16u30

📍 Flexruimte Bib Zonnebeke, Berten Pilstraat 5, 8980 Zonnebeke
➔ inschrijven: www.cervogo.be (opleiding - digibanken) of 058 415 161

Digitale gezondheidszorg

Argos vzw

In deze sessie leer je apps kennen waar je medische informatie over jezelf kan terugvinden. Onder andere wordt mynexuzhealth geraadpleegd. Voor deze sessie is het aangeraden itsme® reeds op je smartphone te hebben geïnstalleerd. **meebrengen: smartphone**

🕒 Dinsdag 24 juni 2025
13u-15u

📍 Argos, Dikkebusseweg 15a, 8900 Ieper
➔ inschrijven: www.argosvzw.be of tonnie.vanexem@argosvzw.be of 0479 600 325

Itsme® en digitale dienstencheques

Avansa

Wil je graag overstappen naar digitale dienstencheques? In deze workshop installeer je itsme® en leer je ermee werken aan de hand van het portaal Pluxee van Vlaanderen om dienstencheques aan te kopen. De werking van Pluxee komt uitgebreid aan bod. **meebrengen: smartphone, eID met pincode**

🕒 Dinsdag 22 april 2025
13u30-16u30

📍 LDC De Kersecorff, Rijkkelarenstraat 83, 8900 Ieper

🕒 Maandag 28 april 2025 | 9u-11u30

📍 LDC De Stek, Lekkerboterstraat 1, 8920 Langemark-Poelkapelle

➔ inschrijven: www.avansa-ow.be of 059 503 952

Solliciteren

CV opmaken

Argos vzw

In deze workshop maken we kennis met het gratis online programma Canva. Dit programma kan je gebruiken om onder andere een CV op te stellen. Je leert de basishandelingen aan om daarna thuis verder aan de slag te kunnen.
meebrengen: laptop

Voor anderstaligen:

- 🕒 **Woensdag 15 januari en 22 januari 2025 | 13u tot 15u**
- 🕒 **Woensdag 26 maart en 2 april 2025 | 13u-15u**
- 🕒 **Woensdag 11 juni en 18 juni 2025 | 13u-15u**

Algemeen:

- 🕒 **Vrijdag 14 februari 2025 | 8u30-10u30**
- 🕒 **Vrijdag 18 april 2025 | 8u30-10u30**
- 🕒 **Vrijdag 27 juni 2025 | 8u30-10u30**

📍 Argos, Dikkebusseweg 15a, 8900 Ieper

➔ inschrijven: www.argosvzw.be of tonnie.vanexem@argosvzw.be of 0479 600 325



its
me

Mijn Loopbaan

Argos vzw

Solliciteren is meer en meer een digitale zaak geworden. In deze workshop leer je werken met Mijn Loopbaan, de online tool van VDAB.

meebrengen: smartphone of laptop (er zijn ook toestellen aanwezig waarop je kan werken)

Voor anderstaligen:

🕒 **Woensdag 26 februari 2025 | 13u-15u**

🕒 **Woensdag 14 mei 2025 | 13u-15u**

Algemeen:

🕒 **Vrijdag 24 januari 2025 | 8u30-10u30**

🕒 **Vrijdag 28 maart 2025 | 8u30-10u30**

🕒 **Vrijdag 30 mei 2025 | 8u30-10u30**

📍 Argos, Dikkebusseweg 15a, 8900 Ieper

👉 inschrijven: www.argosvzw.be of tonnie.vanexem@argosvzw.be of 0479 600 325

Online vacatures zoeken en solliciteren

Argos vzw

In de workshop online vacatures zoeken en solliciteren leer je vacatures zoeken via verschillende jobsites en effectief te solliciteren via deze sites. Daarnaast leren we ook online communiceren met werkgevers en interimkantoren.

meebrengen: smartphone of laptop (er zijn ook toestellen aanwezig waarop je kan werken)

Voor anderstaligen:

🕒 **Woensdag 12 maart 2025 | 13u-15u**

🕒 **Woensdag 21 mei 2025 | 13u-15u**

Algemeen:

🕒 **Vrijdag 31 januari 2025 | 8u30-10u30**

🕒 **Vrijdag 4 april 2025 | 8u30-10u30**

🕒 **Vrijdag 13 juni 2025 | 8u30-10u30**

📍 Argos, Dikkebusseweg 15a, 8900 Ieper

👉 inschrijven: www.argosvzw.be of tonnie.vanexem@argosvzw.be of 0479 600 325

Digitaal stempelen

Argos vzw

Vanaf 1 januari 2025 moet je verplicht online je controlekaart werkloosheid invullen. In deze workshop leer je dit doen.

meebrengen: **smartphone**

Voor anderstaligen:

🕒 **Woensdag 12 februari 2025 | 13u-15u**

🕒 **Woensdag 23 april 2025 | 13u-15u**

Algemeen:

🕒 **Vrijdag 28 februari 2025 | 8u30-10u30**

🕒 **Vrijdag 16 mei 2025 | 8u30-10u30**

📍 Argos, Dikkebusseweg 15a, 8900 Ieper

➔ inschrijven: www.argosvzw.be of tonnie.vanexem@argosvzw.be of 0479 600 325

Veiligheid

Safer Internet Day - Tweestapsverificatie

Digibank regio Ieper i.s.m. Politie Arro Ieper en Preventie Stad Ieper

Tijdens deze workshop wordt je uitgelegd wat de voordelen zijn van tweestapsverificatie en bij welke apps je deze kan gebruiken. Daarna ga je zelf aan de slag om deze tweestapsverificatie te installeren bij de apps die jij kiest.

meebrengen: **smartphone of laptop**

🕒 **Dinsdag 11 februari 2025 | 9u-11u**

📍 LDC De Stek, Lekkerboterstraat 1, 8920 Langemark-Poelkapelle

🕒 **Dinsdag 11 februari 2025 | 13u30-15u30**

📍 Flexruimte Bib Zonnebeke, Berten Pilstraat 5, 8980 Zonnebeke of

🕒 **Dinsdag 11 februari 2025 | 19u30-21u30**

📍 Het Perron - Vergaderlokaal 1, Fochlaan 1, 8900 Ieper

➔ inschrijven: digibank@ieper.be of 057 451 829 (telefoon niet altijd bemand)



Wachtwoorden en accounts

Argos vzw

In deze workshop staan we stil bij accounts en wachtwoorden. Wat is een account en welke accounts staan er op onze smartphone? Waarom moeten we verschillende wachtwoorden hebben en hoe maken we een sterk wachtwoord?

meebrengen: smartphone

- 🕒 **Dinsdag 18 maart 2025 | 13u-15u**
- 🕒 **Vrijdag 20 juni 2025 | 8u30-10u30**
- 📍 Argos, Dikkebusseweg 15a, 8900 Ieper
- ➔ inschrijven: www.argosvzw.be of tonnie.vanexem@argosvzw.be of 0479 600 325

Phishing

Argos vzw

Er zijn veel voordelen aan het werken met de smartphone/tablet/laptop maar er zijn ook enkele nadelen. Phishing (online toegang geven aan criminelen tot je persoonlijke gegevens), is 1 hiervan. Er wordt uitgelegd wat phishing is, hoe je het kan herkennen en wat je kan doen om het te voorkomen.

meebrengen: smartphone

- 🕒 **Dinsdag 17 juni 2025
13u-15u**
- 📍 Argos, Dikkebusseweg 15a, 8900 Ieper
- ➔ inschrijven: www.argosvzw.be of tonnie.vanexem@argosvzw.be of 0479 600 325

Veilig online met je computer

CVO Miras

Leer hoe je veilig kunt internetten! We bespreken tips en trucs om je privacy te beschermen en risico's te vermijden, zodat je met vertrouwen gebruik kunt maken van het internet op je computer. Onderwerpen die aan bod komen:

- Veilig online shoppen en betalen
- Betrouwbare websites herkennen
- Phishing en oplichterij vermijden
- Privacyinstellingen aanpassen

meebrengen: laptop Geen toestel? **Neem contact op met Digibank regio Ieper** (digibank@ieper.be of 057 45 18 29)

- 🕒 **Elke donderdag van 6 februari >
15 mei 2025
13u15-16u15**

- 📍 CVO Miras, Stationsstraat 25, 8900 Ieper
- ➔ inschrijven: digibank@ieper.be of 057 451 829 (telefoon niet altijd bemand)

Internetfraude en hoe je beschermen

Brigit

Je leert de basis van internetveiligheid, herkent verdachte activiteiten en ontdekt hoe je jezelf kunt wapenen tegen hackers en oplichters. We behandelen het herkennen van valse e-mails en websites, veilig online winkelen en bankieren.

- 🕒 **Vrijdag 13 juni 2025
9u-11u**
- 📍 LDC De Stek, Lekkerboterstraat 1, 8920 Langemark-Poelkapelle
- ➔ inschrijven: digibank@ieper.be of 057 451 829 (telefoon niet altijd bemand)

Zelf digihelper worden?

Mail naar digibank@ieper.be

Waar en wanneer kan je terecht?

IEPER

Argos Ieper

Dikkebusseweg 15 A
8900 Ieper
057 239 340
elke dinsdag en woensdag
van 15 tot 17 uur

Bibliotheek Ieper

Weverijstraat 9
8900 Ieper
057 239 420

- elke woensdag van 14 tot 16 uur
- laatste donderdag van de maand van 17 tot 19 uur

LDC De Kersecorff

Rijckeklaenstraat 83
8900 Ieper
057 451 780
4^{de} donderdag van
de maand van 14 tot 16 uur
na telefonische afspraak

Buurthuis De Vonk

Poperingseweg 288
8908 Vlamertinge
057 220 410
1^{ste} donderdag van de maand
van 14 tot 16 uur

LDC Ter Plekke De Wissel

Grachtstraat 15
8900 Ieper
057 451 780

- elke dinsdag van 14 tot 16 uur
- elke vrijdag van 10 tot 12 uur

Jan YpermanZiekenhuis

Briekestraat 12
8900 Ieper
057 353 535
* voorjaar 2025

LANGEMARK-POELKAPELLE

Bibliotheek Langemark-Poelkapelle
Klerkenstraat 37A
8920 Langemark-Poelkapelle
057 214 338
1^{ste}, 3^{de} en 5^{de} maandag van de
maand van 16.15 tot 18.15 uur

LDC De Stek

Lekkerboterstraat 1
8920 Langemark-Poelkapelle
057 490 830
2^{de} en 4^{de} dinsdag van de maand
van 14 tot 16 uur

ZONNEBEKE

Bibliotheek Zonnebeke

Berten Pijlstraat 5
8980 Zonnebeke
051 770 158
tweewekelijks op dinsdag van
16.30 tot 18.30 uur

De Passage

Kraaiveldstraat 6
8920 Passendale
0473 130 216
2^{de} maandag van de maand tussen
14 en 16 uur

Dorpspunt Zandvoorde

Zandvoordeplaats 36
8980 Zandvoorde
057 205 277
Na telefonische afspraak



NIEUW

Telecomloket

**Betaal je teveel voor GSM, tv en internet?
Laat het controleren!**

- 1** **Maak een afspraak** in ons neutraal telecomloket door te mailen naar digibank@ieper.be of 057 451 829 (telefoon niet altijd bemand).
- 2** **Vermeld je telefoonnummer** zodat we telefonisch je afspraak kunnen vastleggen.
- 3** **Benodigheden:** je laatste 3 telecomfacturen (op papier of in de app)

Ieper

maandag: 9u30-12u30 & 13u-16u | AC Auris, Ter Waarde 1, 8900 Ieper

Langemark

vrijdag 9u30-12u30 & 13u-16u | De Stek, Lekkerboterstraat 1, 8920 Langemark-Poelkapelle

Zonnebeke

woensdag 15u-18u | De Passage, Kraaiveldstraat 6, 8980 Passendale