



Joggen voor Beginners 2018

In navolging van Mieke Boeckx, www.miekeboeckx.be, de bedenker, grondlegger van Start To Run en nog steeds de promotor van het eerste uur om mensen aan te zetten om te sporten, organiseert de loopclub Lokomotief-runners van KWB St. Maartens – St Niklaas Ieper, voor de 12e maal een loopsessie over 10 weken. De trainingen gebeuren onder begeleiding van ervaren begeleiders, iedere maandag en woensdag om 20u

Op **maandag 19 maart 2018** gaan we van start.

Samenkomst en inschrijving in Sporthal 2 vanaf **19.00 uur, Leopold III-laan Ieper.**

De deelnameprijs bedraagt € 20 + € 10 dagkaart piste met waarborg.

Info en inschrijven: www.lokomotief-runners.be of: roland.outtier@gmail.com