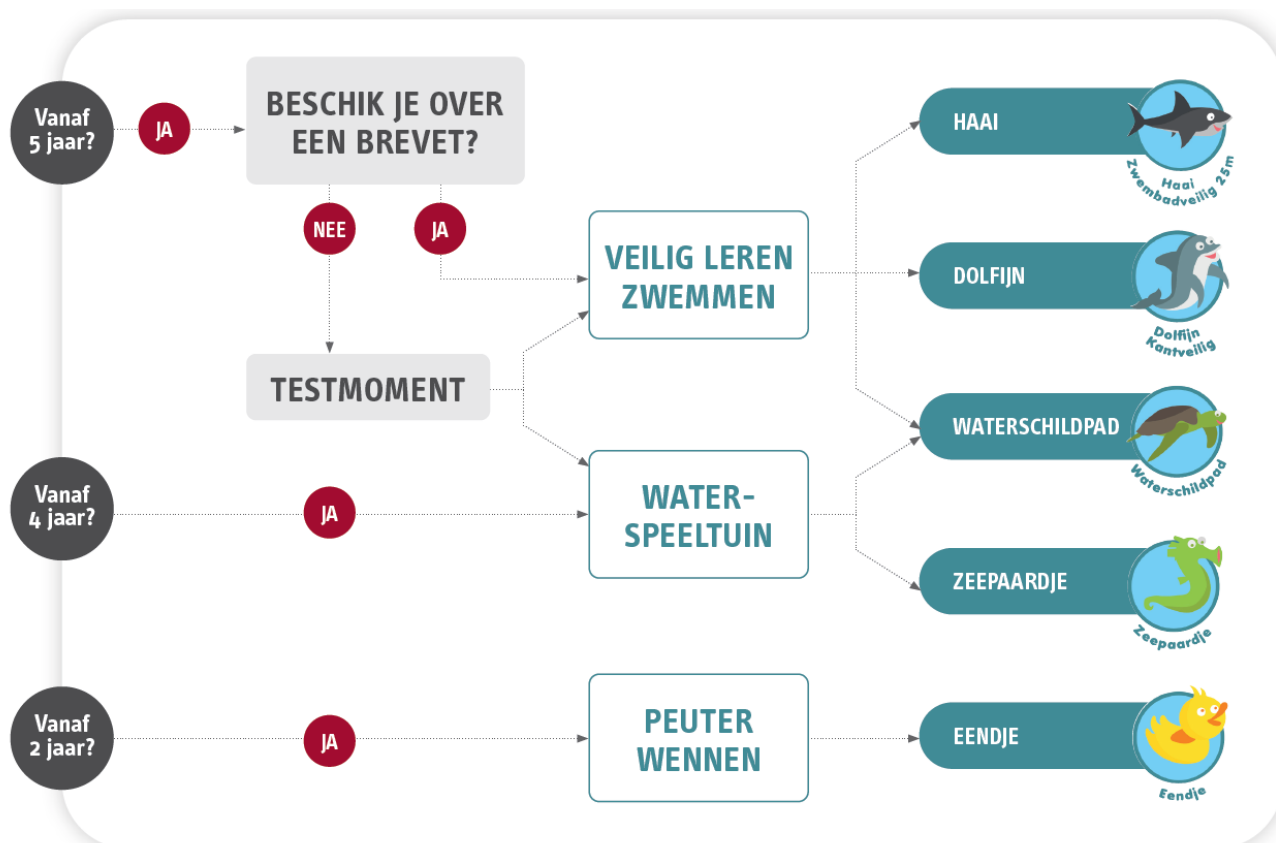


Leren zwemmen in het Ieperse Zwembad

In dit document kun je alle info rondom onze zwemlessen terugvinden.

De tabel geeft aan hoe we de zwemlessen in ons zwembad organiseren!



Het ene kind leert sneller dan het andere, waardoor we opsplitsen in niveaugroepen. Zo kunnen we op maat en volgens de noden van het kind werken. Hierbij is een duidelijke opbouw en stappenplan om het veilig zwemmen aan te leren. We leggen hierbij de nadruk op het aanleren van zwemvaardigheden. Kinderen leren meer dan louter 25 meter in stijl zwemmen.

Wil je meer info over de nieuwe leerlijn zwemmen, surf dan naar www.fredbrevet.be

Peuterwennen: vanaf 2 jaar

Samen met één ouder of grootouder, kun je met je peuter kennismaken met de zwemomgeving. Waterangst wegwerken, bewust weerstand van het water voelen, leren uitademen onder water en drijven zijn de vaardigheden dat we aanleren op deze jonge leeftijd!

Wie

Voor peuters vanaf 2 jaar. (De leeftijd is bereikt de eerste dag van de maand waarin de lessenreeks start.)

De peuter dient samen met één van de ouders of grootouders de les te volgen.

Brevet

Op het einde van de lessen reiken we het brevet [eendje](#) uit!

Wanneer

De lessen peuterwennen duren 30 minuten. Deze vinden 1x week plaats op zaterdagvoormiddag. De volledige lessenreeks peuterwennen bestaat uit 9 lessen.

Kostprijs

€45 voor 9 lessen

Hier vind je alle [uren en data](#).

Waterspeeltuin: vanaf 4 jaar

Waterangst wegwerken, aquatisch ademen, springen, statisch drijven, verplaatsen en roteren in het water komen aan bod! Hierbij houden we rekening met het niveau van het kind. Kinderen die al wat meer durven, dagen we uit met specifieke vaardigheden die nodig zijn om te leren verplaatsen in het water. Kortom de ideale voorbereiding om later door te stromen naar het Veilig Leren Zwemmen.

Wie

Kleuters vanaf 4 jaar (De leeftijd is bereikt de eerste dag van de maand waarin de lessenreeks start.)

Brevet

Tijdens de lessenreeks waterspeeltuin wordt er naar volgende brevetten toegewerkt:

- [zeepaardje](#)
- [waterschildpad](#)

Wanneer

De lessen waterspeeltuin duren 40 minuten. Deze vinden 1 x per week plaats. Deze lessenreeks waterspeeltuin bestaat uit 9 lessen.

Kostprijs

€54 voor 9 lessen

Hier vind je alle [uren en data](#).

Veilig Leren Zwemmen: vanaf 5 jaar

Leren drijven op zowel rug- en buiklig, leren verplaatsen op zowel rug als buik, duiken, draaien rondom de lengteas en de breedteas, duiken en ondergaan, correct ademhalen,...

Wie

Vanaf 5 jaar (De leeftijd is bereikt de eerste dag van de maand waarin de lessenreeks start.)

Brevet

We werken in 3 niveaugroepen. Wil je meer info over de niveaugroepen, klik dan op de onderstaande link.

- [Niveau 1: Waterschildpad](#)
- [Niveau 2: Dolfijn](#)
- [Niveau 3: Haai](#)

Hoe starten

Beschik je reeds over een brevet (zeepaardje, waterschildpad, dolfijn of gelijkwaardig?) of volgde je zwemlessen in het zwembad van Ieper? Dan kun je inschrijven in de groepen Veilig Leren Zwemmen. Wij zorgen dat je in de juiste niveaugroep terecht komt.

Heb je nog geen brevet? Dan dien je [een testmoment](#) te volgen. Hierbij kijken we enerzijds naar het beginniveau van het kind. Anderzijds verwijzen we, indien een deelnemer nog niet voldoet, door naar de Waterspeeltuin.

Het testmoment vindt plaats op 10 januari.

Wanneer

De lessen veilig leren zwemmen duren 45 minuten. Dit 2 x per week. Dit op maandag **en** woensdag of dinsdag **en** donderdag. Dit gedurende 9 weken!

Kostprijs

€90 voor 18 lessen.

Hier vind je alle [uren en data](#).

Wat na een lessenreeks

We evalueren na iedere lessenreeks. Hierbij krijgt het kind een evaluatie en eventueel een brevet. Een kind dat zijn eindbrevet haai + 25m nog niet heeft behaald kan opnieuw worden ingeschreven voor de volgende trimester op hetzelfde tijdstip.

Haai brevet behaald, wat nu

- We stimuleren ouders om zoveel mogelijk met hun kinderen te komen zwemmen want oefening baart kunst.
- Tijdens het schoolzwemmen kunnen kinderen hun basisvaardigheden en zwemvaardigheden verder ontwikkelen.
- Wil je je verder in de zwemsport verbreden en verdiepen dan kun je met je Haai-brevet terecht bij de zwemclub van Ieper → Iswim (www.i-swim.be)
- Wil je een afstands-brevet zwemmen (50m, 100m, ...) dan staan de redders voor je klaar om dit van je af te nemen.

Inschrijven en voorwaarden

De inschrijvingen gebeuren online, dit via [de sportwebshop](#).

Per lessenreeks is er een startdatum om in te schrijven.

Voor dit trimester is dit op zaterdag [6 januari](#).

- Inschrijven Veilig Leren Zwemmen (5 jaar) kan vanaf 11u00
- Inschrijven Waterspeeltuin (4 jaar) kan vanaf 11u30
- Inschrijven Peuterwennen (2 jaar) kan vanaf 11u30
- Inschrijven testmoment (5 jaar) kan vanaf 13u30
- Inschrijven Volwassen zwemmen (16 jaar) kan vanaf 14u30

Is je groep naar keuze volzet? Schrijf dan in op de wachtlijst, dan bekijken we indien nodig om nieuwe groepen aan te maken.

Wil je op de hoogte blijven met alle info voor de volgende lessenreeks? Schrijf je dan in op de webshop voor "Kandidaten zwemlessen + jaargang".

Alle voorwaarden en afspraken van de zwemlessen via [deze link!](#)