

## Data en uren:

### Vorbereidend reddersbrevet

Kan individueel na contact met Dejonghe Bart  
(zie folder)

**Zaterdag 25 november**, 13.30 uur

> In het zwembad van Poperinge

### Lesdata in 2024

zaterdag 6 januari > leper  
zaterdag 13 januari > leper  
zaterdag 20 januari > Poperinge  
zaterdag 27 januari > leper  
zaterdag 3 februari > leper  
zaterdag 10 februari > leper  
zondag 11 februari > leper  
maandag 12 februari > leper  
dinsdag 13 februari > leper  
woensdag 14 februari > Poperinge

### Uurschema

Telkens van 9 tot 16 uur, een gedetailleerd lessenrooster wordt je bezorgd op de eerste lesdag.

Van 9 - 11.30 uur theorie  
Van 12 - 14 uur praktijk te water  
Van 14 - 16 uur praktijk reanimatie/redding

### Examen Theorie

**Donderdag 15 februari 2024**, 8.30 - 11.30 uur

> Theorielokaal te leper

### Examen Praktijk

**Vrijdag 16 februari 2024**

> In het zwembad van Poperinge

- Praktijk: 8.30 - 11.30 uur  
- Zwembadproef: 12 - 14 uur

## Interesse?

Neem dan direct contact op met  
**Sportdienst Ieper**

057 239 400

Of stuur een mail:  
sportdienst@ieper.be

Of schrijf je in via:  
<https://www.sport.vlaanderen>

## Voor alle informatie:

Inschrijvingsprocedure  
bij Sport Vlaanderen  
Inschrijvingen starten  
vanaf 15 november 2023

DEJONGHE Bart  
Docent Hoger Redder  
0474 666 947  
bartdejonghe64@gmail.com



# OPLEIDING HOGER REDDER

## Heb je interesse om als redder aan de slag te gaan?

Er zijn heel wat vacatures voor vaste, tijdelijke redders alsook voor jobstudenten (tijdens de schoolvakanties en de weekends).

Om aan deze behoefte te voorzien richten we i.s.m de Vlaamse Trainersschool een cursus hoger redder in te leper/Poperinge.

Het cursusgeld hiervoor bedraagt € 290 all- in (leraar, praktijkoefeningen, zwemuren).

## Doelstellingen

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist:

- vakkundig ingrijpen bij verdrinkingsrisico's in overdekte & niet-overdekte zwembaden en in openlucht zwemgelegenheden
- overeenkomstig de bepalingen zoals vermeld in Vlarem II bis de reddings- & reanimatie-technieken snel en vlot toepassen.



## Toelatingsvoorwaarden

Minstens 17 jaar worden in de loop van het kalenderjaar (= 2024) waarin de cursus start. Voor de cursus start, kan je deelnemen aan een **sterk aanbevolen adviserende toelatingsproef** (= het voorbereidend reddersbrevet behalen). De examinator van de toelatingsproef formuleert een positief of negatief advies aan de kandidaat-cursist in functie van de cursusorganisatie.



## Het voorbereidend reddersbrevet bestaat uit volgende proef:

Te water gaan met startduik (1) en 25 m onder water zwemmen (2), 25 m op de rug zwemmen met de polsen uit het water (3) binnen de tijd van 1 min 15 sec (4); gevolgd door 150 m zwemmen met de ogen boven water en naar voor kijkend (5) in een totale tijd van 4 min 30 sec.

- 1 Niet toegelaten:** inspringen of duiken met hoofd boven water
- 2 Niet toegelaten:** ogen boven water voor aantikken of crawl zwemmen
- 3 Niet toegelaten:** afstoten/aantikken op de buik; toegelaten: afstoten onder water met armen opwaarts
- 4 Wie vroeger aankomt,** mag onmiddellijk doorzwemmen
- 5 Niet toegelaten:** waden; toegelaten: wisselen van zwemslag, officiële keerpunten

De kandidaat is in zwemkledij, zwembril en neusknijper zijn niet toegelaten.

Deelname is GRATIS en is 2 jaar geldig.