

Is deze opleiding iets voor jou?

Een adviserende individuele toelatingsproef is mogelijk na contact met Dejonghe Bart.

zaterdag 21 december 2024, 13.30u

→ in zwembad Poperinge

Lesdata in 2025

zaterdag 1 februari

zaterdag 8 februari

zaterdag 15 februari

zaterdag 22 februari

zaterdag 1 maart

zondag 2 maart

maandag 3 maart

dinsdag 4 maart

woensdag 5 maart

donderdag 6 maart

alle lessen
gaan door
in het
zwembad van
POPERINGE

Uurschema

Telkens van 8.00 tot 15.00 uur. Je ontvangt een gedetailleerd lessenrooster op de eerste lesdag.

- 08.00-12.30u theorie
- 13.00-15.00u praktijk in het water

Examen Theorie

Vrijdag 7 maart, 10.00-13.00u

→ in het theorielokaal van zwembad Poperinge

Examen Praktijk

Zaterdag 8 maart

→ in zwembad Poperinge

- 08.30-11.30u in het water
- 12.00-15.00u op het droge

Interesse?

Neem telefonisch contact op met
Zwembad De Kouter Poperinge

057 34 66 26

Of stuur een mail naar
zwembad@poperinge.be

Of schrijf je in vanaf 08/11/2024 via
www.sport.vlaanderen

→ Vlaamse trainersschool

→ Word redder !

MEER INFO

Dejonghe Bart

Docent Hoger Redder

0474 666 947

bartdejonghe64@gmail.com

Inschrijven vanaf 08/11/2024



OPLEIDING
HOGER REDDER



Sportdienst



SPORT.
VLAANDEREN

SPORT- EN RECREATIEBAD

DE KOIJTER
Poperinge



Sportdienst



SPORT.
VLAANDEREN

SPORT- EN RECREATIEBAD

DE KOIJTER
Poperinge

Interesse om redder te worden?

Er zijn veel vacatures voor redders in vast dienstverband maar ook voor tijdelijke functies via een flexijob of een jobstudentencontract. Hoofdzakelijk in weekends of tijdens schoolvakanties worden tijdelijke redders ingezet.

Om aan de behoefte te voorzien richten we i.s.m. de Vlaamse Trainersschool een cursus Hoger Redder in te Poperinge.

De opleiding kost 290 euro.

Doelstellingen van de opleiding

De cursist leert:

- vakkundig in te grijpen bij verdrinkingsrisico's in overdekte en niet-overdekte zwembaden en in openlucht zwemgelegenheden;
- reddings- en reanimatietechnieken snel en vlot toe te passen, overeenkomstig de bepalingen zoals vermeld in de wetgeving (Vlarem II bis).



Toelatingsvoorwaarden

Je wordt minstens 17 jaar in de loop van 2025.

Je kan op voorhand deelnemen aan een sterk aanbevolen adviserende toelatingsproef.







De examinerator van deze proef formuleert een positief of negatief advies aan de kandidaat-cursist in functie van het volgen van de opleiding.



De adviserende toelatingsproef

Je zwemt onderstaande stappen in 1 stuk en doet maximaal 1 minuut en 15 seconden over stappen 1 tem 3 en maximaal 4 minuten en 30 seconden over stappen 1 tem 4

- met een startduik te water gaan (1)
- 25 m onderwater zwemmen (2)
- 25 m op de rug zwemmen met beide polsen uit het water (3)
- 150 m zwemmen (4)

-  Niet toegelaten: inspringen met het hoofd boven water
-  Niet toegelaten: na de eerste 50m, afstoten tegen de muur met de armen opwaarts
-  Niet toegelaten: waden
-  Wel toegelaten: de laatste 150m zwemmen met het hoofd of de ogen in het water
-  Wel toegelaten: wie sneller zwemt op de eerste 50 meter mag onmiddellijk doorzwemmen
-  Wel toegelaten: wisselen van zwemslag tijdens de laatste 150m

De kandidaat neemt deel in zwemkledij. Een zwembril en neusknipper zijn niet toegelaten.

Je kunt GRATIS deelnemen aan deze adviserende toelatingsproef. [Dezelfde proef maakt ook onderdeel uit van het praktijkexamen Hoger Redder.](#)