



De positieve noot



Ieper, 20.09.2021

Beste lezer, welkom bij de 8ste en tevens laatste editie van ons krantje!

In november 2020 verscheen ons eerste krantje tijdens de 2de corona-golf. De dienstencentra waren gesloten en via deze weg wilden we graag contact met jullie blijven houden.

Ondertussen hebben we de deuren van ons dienstencentrum opnieuw kunnen openen. Sinds begin september zijn we terug opgestart met de activiteiten. Daarom hebben we besloten om te stoppen met *"de positieve noot"*.



We hopen jullie binnenkort in ons dienstencentrum te mogen verwelkomen.

Alle activiteiten vind je steeds terug op de website van Ieper of de Uit-databank.

Bedankt voor jullie interesse in *"de positieve noot"*! Hierboven zie je Jan Miermans en Trui Gythiel, de bezielers van dit krantje.

Contacteer ons zeker als je meer info wil!

Hopelijk tot snel!

Team Zorgnetwerk

#samentegencorona #laatjevaccineren

VREDESSTAD



Dienstencentrum De Kersecorf

Rijkeklarenstraat 83, 8900 Ieper | 057 203 778
dienstencentra@ieper.be

Verhuis vaccinatiecentrum

Op 1 september 2021 sloot het vaccinatiecentrum in Ieper de deuren in Sporthal 2. Met de start van het nieuwe schooljaar komt de sporthal zo weer vrij voor schoolsport en sportverenigingen. De vaccinatiecentra in zowel Ieper als Poperinge schalen terug en verhuizen naar het AC Auris Ieper.



Van twee naar 1 vaccinatiecentrum in Ieper

Vanaf 7 september 2021 kunnen inwoners uit de volledige Eerstelijnszone Westhoek (Ieper, Zonnebeke, Mesen, Houthulst, Langemark-Poelkapelle, Poperinge, Heuvelland, Reningelst, Vleteren) in het AC Auris terecht voor hun covid-vaccinatie. Nog zeker tot 15 oktober wordt er in Ieper een vaccinatiecentrum ingericht. Daarna beslist de hogere overheid of een verlenging wenselijk is.

In het vaccinatiecentrum Ieper is ondertussen meer dan 93% van de Ieperse bevolking volledig gevaccineerd.

Jongeren die 12 jaar worden, krijgen ook een uitnodigingsbrief tot vaccinatie in de bus. Wie eerder een vaccinatie weigerde of miste kan mits een nog actieve code een afspraak maken om zich toch te laten vaccineren.

Info vaccinatiecentrum Ieper: gratis nummer 0800 30 70 4 of via mail naar vaccinatiecentrum@ieper.be.

Bron: Stad Ieper d.d. 19.08.2021

EEN GREEP UIT ONS AANBOD

- elke 2de en 4de maandagnamiddag 🎲 spelnamiddag
- elke 2de woensdag van de maand 🎲 bingo
- elke vrijdagnamiddag 🎲 hobbycafé

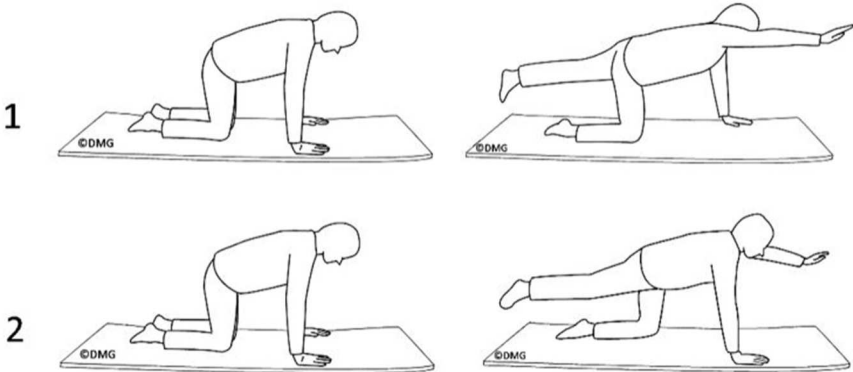


Dit is slechts een deel van onze activiteiten in LDC De Kersecorff.

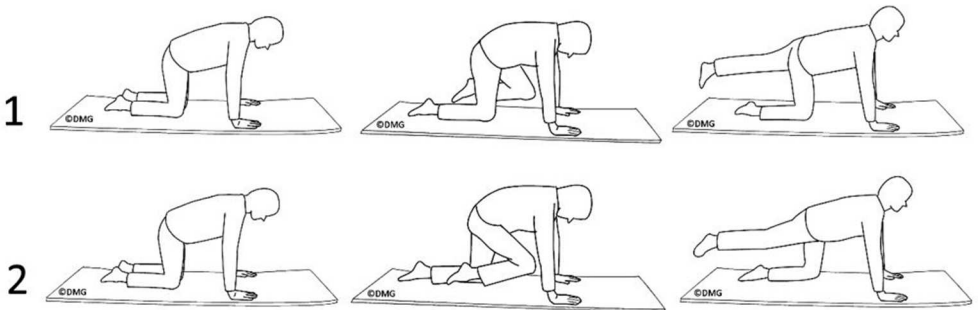
We nodigen je vriendelijk uit om eens langs te komen en kennis te maken met andere deelnemers. Het is zeker de moeite waard!

Bewegen met Rika

1. We zitten in handen- en kniestand, de handen onder de schouders. We strekken rechterarm voorwaarts en linkerbeen achterwaarts. Vervolgens linkerarm voorwaarts en rechterbeen achterwaarts. We doen dit 10x.



2. We zitten in handen-en kniestand, handen onder de schouders. We brengen de linker knie gebogen richting schouder en vervolgens strekken we het been achterwaarts. We doen dit 10x. We doen nu hetzelfde met het rechterbeen.



3. We zitten in handen- en kniestand, handen onder de schouders. We buigen diep door de armen en keren terug naar de uitgangshouding. We doen deze oefening 10x.



Met dank aan **Rika Decoene**, reeds 4 jaar onze vaste turnleerkracht en haar man **Guido** voor de prachtige gedetailleerde tekeningen!

Yoga met Malika



DANKJEWEL **Malika** om ons telkens bij elke editie van ons krantje enkele ontspannende oefeningen te bezorgen!

Wil je de oefeningen nog eens herhalen? Contacteer ons om de cursus te verkrijgen!

Malika is ook te vinden op YouTube. Zoek op “Yoga with Malika” voor haar eigen video’s met oefeningen.

Bij deze laatste editie zetten we graag wat mensen in de bloemetjes:

- ✿ **Rika Decoene**, onze vaste turnleerkracht, en haar man **Guido**
- ✿ **Malika Boumaaza**, onze leerkracht yoga
- ✿ **Lieve Arnauts**, onze gemotiveerde leerkracht patchwork, breien, bloemschikken en veel meer
- ✿ **Mie Verschaeve**, onze leerkracht naaien
- ✿ **Nicole Vanstechelman**, onze leerkracht kalligrafie en kleuren
- ✿ Collega’s van het Zorgnetwerk en dienst communicatie voor de input, tips, lay-out en printen
- ✿ Onze vele vrijwilligers voor het plooiën, etiketteren en zelfs rondbrengen en posten van het krantje
- ✿ De lezers en bezoekers voor de feedback en positieve respons via mails of foto’s
- ✿ DANKJEWEL voor jullie hulp en inzet ✿

Opstart Mobiel Dienstencentrum Ter Plekke in Zillebeke

Zorgnetwerk Ieper is gestart met een buurtwerking in Zillebeke in OC In 't Riet (Seelbachdreef, Zillebeke).

Bij de buurtwerking kun je op onderstaande momenten vrijblijvend in en uit lopen. Op deze plaats is er mogelijkheid om andere dorpsbewoners te ontmoeten, zelf initiatieven te ontwikkelen, vrijwilligerswerk te doen...



Sinds 7 september kan je elke dinsdag van 8.30u. tot 16.30u. in OC In 't Riet terecht voor een luisterend oor, cafetaria, ontmoeting en activiteiten.

Ter Plekke is een samenwerking tussen Zorgnetwerk Ieper en Samenlevingsopbouw West-Vlaanderen. Dit project is, met dank aan de steun van Leader, een eerste mobiele dienstencentrumwerking in een Ieperse deelgemeente.

Inwoner van Zillebeke? Heb je een idee voor een leuke activiteit? Help je graag meedenken over de buurtwerking? Wil je je er in de toekomst graag inzetten als vrijwilliger?

Neem gerust contact op met Elie Claeys of Marilyn Delporte van Zorgnetwerk Ieper.



Europees Landbouwfonds
voor Plattelandsontwikkeling:
Europa investeert
in zijn platteland



www.vlaanderen.be/pdpo

met steun van ELFPO



**Dinsdag
7 september**
👉 **ontmoetings-
moment**
**boekenkaf-
namiddag** 👈



Sudoku

In de vakjes moeten de cijfers 1 tot en met 9 ingevuld worden op zo'n manier dat in elke horizontale lijn én in elke verticale kolom en in elk van de negen kadertjes de cijfers 1 tot en met 9 één keer voorkomen.

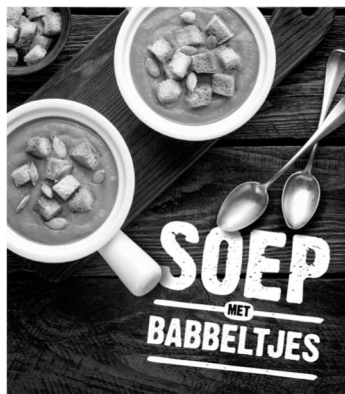
7	2	6	1		5	9		4
		9	2	6	3			
3		8	4					6
	1		3					9
8		5		1	2			3
				5		2	1	
		1	6		7			
	3	2						
	7			3		8	9	

SOEPGROENTEN GEZOCHT

Heb je een teveel aan courgette, prei, tomaten, peterselie...? Breng ze binnen in LDC De Kersecorff. We kunnen immers nog heel wat verse groenten gebruiken voor onze Soep Met Babbeltjes! Alvast bedankt!

Soep Met Babbeltjes

Tijdens de 10-daagse van de Geestelijke Gezondheid (4-9 oktober) komen we opnieuw langs met onze SOEPMOBIEL en houden halt in jullie buurt, telkens tussen 10 & 11.30 uur. We delen gratis soep uit (breng je eigen tas mee). Omdat praten helpt!



- Ma 4/10 Sint-Sebastiaanstraat / Robrecht van Bethunelaan
- Di 5/10 't Perron, Ieper / Pleintje Wervikstraat, Zillebeke / Assist.woningen De Harchies, Poperingseweg 286, Vlamertinge / Boezingestraat thv WZC Vrijzicht, Elverdinge
- Wo 6/10 Bi Nus, Rijselstraat 98 / Markt, Boezinge / Parking C&A
- Do 7/10 Hoek Capucienenstraat-Izegrimstraat / Hoek Augustijnenstraat-Wittemolenstraat / Vondels, Ter Waarde 45 (11.30-13.00 uur)
- Vr 8/10 Kerk, Brielen / Zaalhof
- Za 9/10 Bib, Weverijstraat

Samen Tafelen

Sinds 15 september kunnen **buurtbewoners** opnieuw in elkaars gezelschap een gezonde en lekkere maaltijd nuttigen in LDC De Kersecorf of in Zillebeke!

Woon je niet in deze buurten? Neem contact met ons op. Wij zoeken naar een Samen Tafelen in jouw buurt!



Wat?

De prijs bedraagt €15. Hiervoor krijg je aperitief, soep, hoofdgerecht en dessert. Water, drankje bij het eten en een koffie zijn inbegrepen.

Wanneer in LDC De Kersecorf?

Elke 3de maandag en woensdag van de maand.

Wanneer in Zillebeke?

Elke 4de maandag van de maand.

Je bent telkens welkom vanaf 11.30 uur voor het aperitief.

We sluiten af met een kopje koffie tegen 14.00 uur.



Inschrijven voor LDC De Kersecorf?

LDC De Kersecorf, Rijkeklarenstraat 83, 8900 Ieper, 057 203 778

Inschrijven voor Zillebeke?

MDC Ter Plekke, elke dinsdag in OC In 't Riet of in 't Hoekske

Inschrijven ten laatste 10 dagen op voorhand.

Minder Mobiel?

Ben je minder goed te been maar wens je toch deel te nemen?

Contacteer het Zorgnetwerk, onze dienst aangepast vervoer brengt je ter plaatse (€1,50).

Puzzelplezier



aardig
dankbaar
glimlachen
juichen
magisch
paradijs
trots

briljant
enthousiast
hartelijk
kleurrijk
nuttig
respect
uniek

charmant
fantastisch
interessant
liefdevol
ontspannen
sympathiek
zoet