

A close-up photograph of a hand holding a lit cigarette. The cigarette is held between the thumb and index finger, with the tip glowing and a small amount of ash visible. The background is a blurred, dark blue, suggesting a person's clothing. The overall mood is somber and cautionary.

**Wegwijs voor ouders
en opvoedingsfiguren bij
vragen over middelengebruik.**

The logo of the province of West-Flanders, featuring a stylized red and white geometric design.

west-vlaanderen
de gedreven provincie

Inhoudstafel

1. Enkele opvoedingstips

2. De eerste stap: praat erover

2.1 Stel vragen

2.2 Doe, al dan niet samen, een kennis- of zelftest

3. De tweede stap: zoek professionele hulp

3.1. De rechtstreeks toegankelijke hulp

3.1.1 Huisarts

3.1.2 Centrum voor Leerlingenbegeleiding (CLB)

3.1.3 Centrum voor Algemeen Welzijnswerk (CAW)

3.1.4 Eerstelijnspsycholoog

3.2 Ambulante, gespecialiseerde hulp

3.2.1 Centrum voor Geestelijke Gezondheidszorg (CGG)

3.2.2 Dagcentrum De Sleutel

3.2.3 Ambulante Drugzorg Kompas

3.3 Residentiële, gespecialiseerde hulp en crisisopvang

3.3.1 Kompas

3.3.2 De Sleutel

3.3.3 PAAZ

4. Andere informatieve kanalen



Beste ouder, opvoedingsfiguur,

De adolescentie is een periode waarin veel jongeren voor het eerst in contact komen met tabak, alcohol en andere (illegale) drugs. Wanneer je geconfronteerd wordt met gebruik bij je kind roept dit vaak heel wat vragen, twijfels en/of bezorgdheden op. Dit is terecht gezien jongeren nog niet beseffen dat die paar sigaretjes om mee te doen met de rest, hen in no time verstaafd kunnen maken of dat ze door teveel te drinken of te blowen in de problemen kunnen komen. Jongeren beschikken immers nog niet over de sociale vaardigheden om alle probleemsituaties op te lossen. Vanuit deze vaststelling is er reeds jaren aandacht voor de thematiek onder jongeren.

De meesten van hen kunnen zonder tabak, alcohol en/of andere drugs hun vrije tijd op een zinvolle manier invullen, anderen experimenteren zonder dat dit negatieve gevolgen krijgt op belangrijke levensdomeinen. Bij een selecte, meer kwetsbare groep is dat veel minder evident en manifesteert er zich, na verloop van tijd, probleemgebruik. Een problematische relatie tot deze middelen hoeft niet langdurig te zijn om risico's met zich mee te brengen: ook experimenteren houdt risico's in. Daarenboven is het proces van experimenteren naar (beginnend) problematisch gebruik vaak moeilijk detecteerbaar. Gelukkig heb je als ouder/opvoedingsfiguur veel in huis om je tiener te helpen en ontwikkelt problematisch gebruik zich niet op één dag. Bovendien hebben we initiatieven en organisaties ter beschikking die je op weg helpen als je het even niet meer weet of je je zorgen maakt.

Ook als **zorgregio Ieper; Lo-Reninge, Langemark-Poelkapelle, Ieper, Zonnebeke, Mesen en Heuvelland** hebben we oog voor deze thematiek onder jongeren. Met deze drugwegwijzer hopen we dat je zowel met je eigen vragen als met je kind, dat hulp zoekt of zorgwekkende signalen stuurt, zo snel mogelijk bij de juiste dienst aanklopt. Het is niet de bedoeling je via deze weg inhoudelijk te informeren, al bieden we waar nodig randinformatie. In een eerste stukje schetsen we acht overkoepelende opvoedingstips. In een tweede gaan we dieper in over het belang van in dialoog te gaan met je kind. In een derde hoofdstuk volgt een overzicht van het welzijnslandschap met enkele nuttige diensten en waar je terecht kan als je juridische vragen hebt. In het laatste stukje bieden we je nog enkele andere interessante en informatieve kanalen.

Je kan anoniem met al jouw vragen over alcohol en andere drugs (alook gamen en gokken) steeds terecht bij De Druglijn via 078 15 10 20 of op www.druglijn.be. Op deze website onder het luikje Omgaan met drugs is er een speciale pagina voor ouders. Onder Drugs ABC vind je, naast de effecten en risico's van diverse middelen, ook het wettelijk kader. Ook op www.vlaanderenstoptmetroken.be vind je tips wat je als ouder kan doen als je kind rookt. Natuurlijk kan je met jouw vragen ook terecht bij ons lokaal informatiepunt. Zij helpen je graag verder.

coördinator Huis van het Kind Zorgregio Ieper,

Charlotte Caron

1. Enkele opvoedingstips



Als ouder of opvoedingsfiguur hoop je dat je kind nooit middelen (tabak, alcohol, cannabis, illegale drugs, ...) zal gebruiken, of hier op een verantwoorde manier mee omgaat. Toch is de kans groot dat je kind vroeg of laat met middelen te maken krijgt. Op de vraag hoe je problemen voorkomt, bestaat geen pasklaar antwoord, maar dat betekent niet dat je niets kan doen, integendeel. Als ouder kan je er mee voor zorgen dat je kind beter in staat is om een eigen mening te vormen en zelf bewuste en gezonde keuzes te maken. Misschien denk je dat je puber geen waarde meer hecht aan jouw mening? Niets is minder waar. Uit onderzoek blijkt dat ouders invloed hebben op het middelengebruik van hun kinderen. Communiceren en grenzen stellen vormen de basis. We zetten voor jou enkele opvoedingstips in dit verband op een rijtje. Voor meer informatie omtrent gezond opvoeden kan je terecht op www.gezondopvoeden.be.

1. **Praat en discussieer met je kinderen.** Zo leren ze zelfstandig denken. Dat maakt hen veel minder beïnvloedbaar dan kinderen die thuis alleen maar moeten luisteren.
2. **Respecteer de ideeën van je zoon of dochter,** ook al klinken die in jouw oren soms ondoordacht of naïef.
3. **Loop bij een conflict niet te hard van stapel.** Grote woorden maken op een puber minder indruk dan rustige argumenten.
4. **Laat niet over je heen lopen.** Maak samen duidelijke afspraken en verwacht van je kinderen dat ze die respecteren.
5. Probeer je kind te overtuigen om dat eerste glas nog een jaartje uit te stellen. Probeer je kind te overtuigen om beginnen met roken minstens uit te stellen tot de leeftijd van 18 jaar. **Van uitstel komt soms afstel.**
6. Als je kind ouder is dan 16 jaar en alcohol drinkt, maak dan **duidelijke afspraken over wanneer en hoeveel er gedronken wordt.** Jongeren zijn kwetsbaar en alcohol blijft schadelijk, zeker bij te veel en/of te vaak drinken.
7. Als je kind toch begint met roken, stel dan nog steeds duidelijke grenzen en maak afspraken over vb. roken in huis. **Help je kind om opnieuw een niet-roker te worden.**
8. Als je denkt dat je kind rookt of cannabis gebruikt, is het normaal dat je boos wordt of panikeert. Probeer die gevoelens zo snel mogelijk onder controle te krijgen. **Ook dan is een rustig gesprek immers de beste optie.** Ga niet op zoek naar bewijzen, maar kaart je vermoeden aan.

Bron: 'Als kleine kinderen groot worden (VAD, 2013)

2. De eerste stap: praat erover

Vaak lopen de begrippen experimenteren, probleemgebruik en verslaving of afhankelijkheid door elkaar. Je hoort ze, maar kan ze moeilijk plaatsen of vertalen naar de situatie van jouw kind. Onder problematisch middelengebruik verstaan we zowel occasioneel riskant gebruik als chronisch gebruik. Occasioneel riskant gebruik is het bij gelegenheid gebruik van een (te) grote hoeveelheid op de verkeerde plaats of op het verkeerde tijdstip. Het kan een signaal zijn van een zich ontwikkelend verslavingsprobleem, maar dat is niet noodzakelijk. Chronisch overmatig gebruik leidt tot fysieke, psychische, sociale schade en heeft een weerslag op verschillende terreinen. Het is een signaal van verslaving. In hoeverre een verslaving ernstig is hangt af van de aanwezigheid van verschillende zaken. Een inschatting laat je best aan een professional over. Toch zijn er verschillende manieren om het problematisch karakter van middelengebruik bij je kind na te gaan voor je hulp zoekt. Hieronder schetsen we er twee. Bedoeling is je kind te laten nadenken en de bespreekbaarheid te verhogen. In elk geval wacht je bij vermoedens best niet op bewijs: dat is vaak kostbare tijd verloren laten gaan. Ga af op je "niet pluis gevoel", je kent je kind immers het best, en spreek erover op een niet veroordelende manier.

2.1 Stel vragen

Je kan je kind enkele (kritische) vragen stellen. Verval daarbij echter niet in een vragenbatterij en hou er rekening mee dat zeker "waarom-vragen" bedreigend kunnen overkomen in een face to face gesprek. Voor meer tips om een gesprek aan te gaan, neem een kijkje op www.gezondopvoeden.be.

2.2 Doe, al dan niet samen, een kennis- of zelftest

Surf naar www.druglijn.be en klik door naar Aan de slag. Daar zijn er verschillende kennis- en zelftests. Je kan er ook enkele feiten en fabels omtrent verschillende middelen vinden. Moedig je kind aan de website te bezoeken en de test te doen of voer die samen met hem/haar uit. Je kind dwingen heeft weinig zin.

Hij of zij kan ook een kijkje nemen op www.alcoholhulp.be, www.gokhulp.be, www.cannabishulp.be of www.drughulp.be. Voor informatie omtrent zelfhulp(groepen) neem een kijkje op www.zelfhulp.be.
















3. De tweede stap: zoek professionele hulp












Het welzijnslandschap laat zich ruwweg indelen in vier niveaus: de nulde lijn, eerste lijn, tweede lijn en derde lijn. Initiatieven binnen dit landschap zijn preventie/vroeginterventie, begeleiding/behandeling en nazorg. Op de nulde lijn bevinden zich de hulpverleningsinitiatieven zoals online hulpverlening en zelfhulpgroepen. Op de eerste lijn vind je de rechtstreeks toegankelijke hulp. Op de tweede lijn vind je de ambulante gespecialiseerde hulp en op de derde lijn de residentiële gespecialiseerde hulp. Voor je stappen zet is het raadzaam eerst contact op te nemen met de medewerkers van je lokaal infopunt of De Druglijn. Je kan ook 24/24 terecht bij Tele-Onthaal op het nummer 106. Deze dienst kan je informatie geven rond verwijzadressen, en hier kan je ook jouw verhaal kwijt als je dat wil. Verder zijn er tal van privépraktijken van psychiaters, psychologen, psychotherapeuten en rookstopbegeleiders (zie www.klinisch-psycholoog.be, www.psycholoog.be, www.vlaanderenstoptmetroken.be).

Voor juridische vragen kan je terecht bij het justitiehuis in je regio. In West-Vlaanderen zijn er vier: Brugge, Veurne, Kortrijk, Ieper. Voor meer informatie kan je terecht op justitie.belgium.be. Ook in de brochure 'Recht op antwoord' van de VAD kan je antwoorden terug vinden op juridische vragen. Deze brochure is gratis te downloaden op www.vad.be.

Ga langs bij het lokaal informatiepunt











In deze wegwijzer staan veel diensten, maar welke kan jou het best helpen? Dit kan je vragen in het gemeentehuis. Een medewerker zal je helpen wegwijz te maken uit alle diensten en zal met jou zoeken naar de juiste dienst voor jouw vraag of probleem.

 OCMW Ieper Rijselstraat 38 8900 Ieper	 057/20.48.31	 info@ocmwieper.be	 www.ieper.be	 ma - vr: 8u30 - 11u30 of op afspraak van 13u30 - 16u30
 OCMW Heuveland Sint-Medardusplein 1 8950 Heuveland (Wijtschate)	 057/45.04.80	 liesbeth.pattyn@ocmwheuveland.be	 www.heuveland.be/ website/162-www. html	 ma, wo do, vr: 8u30 - 11u30 di: 14u - 17u
 OCMW Langemark- Poelkapelle Zonnebekastraat 71 8920 Langemark- Poelkapelle	 057/49.08.10	 sociale.dienst@ocmwlangemark- poelkapelle.be	 www.langemark- poelkapelle.be	 ma - wo: 9u30 - 11u30 do: 9u30 - 11u30 en 16u - 18u vr: 9u - 11u30 of op afspraak

 OCMW Mesen Markt 22 8957 Mesen	 057/22.17.16	 ocmw@mesen.be	 www.mesen.be	 ma, vr: 8u30 - 12u di, do: 8u30 - 12u en 13u30 - 17u30 wo: 8u30 - 12u en 13u30 - 19u
 OCMW Zonnebeke Langemarkstraat 10 8980 Zonnebeke	 051/48.01.10	 socialedienst@ocmwzonnebeke.be	 www.zonnebeke.be	 ma - di, do - vr: 9u - 12u in de namiddag op afspraak wo: 17u - 18u30 (uitgezonderd juli en augustus)
 OCMW Lo-Reninge Markt 11 8647 Lo-Reninge	 058/33.01.40	 ocmw@lo-reninge.be	 www.lo-reninge.be	 ma - vr: 9u - 12u in de namiddag op afspraak

Politie

Ook de medewerkers van de lokale politiezone, informeren je graag over de mogelijkheden waarover je beschikt. Indien nodig verwijzen ze je door naar gespecialiseerde diensten.

 Politiezone Arro Ieper Regio: Ieper, Moorslede, Poperinge, Staden, Wervik, Vleteren, Zonnebeke, Langemark- Poelkapelle, Heuvelland, Mesen Ter Waarde 54 8900 Ieper	 057/23.05.00	 preventiedienst@arroieper.be	 www.arroieper.be	 24u / 24u 7 / 7d
 Politiezone Spoorkin Zone: Alveringem, Lo- Reninge, Veurne Zuidburgweg 109 8630 Veurne	 058/33.22.11	 onthaal.veurne@pzspoorkin.be	 www.lokalopolitie. be/5459	 ma - vr: 8u - 18u za: 10u - 18u




3.1. De rechtstreeks toegankelijke hulp

3.1.1 Huisarts

De huisarts is je eerste aanspreekpersoon. Hij of zij is goed geplaatst om je advies te geven of een eerste inschatting te maken van de ernst van het middelengebruik bij je kind. Hij/zij zal indien nodig verwijzen naar meer gespecialiseerde hulp. Voor een overzicht van alle huisartsen in onze provincie kan je terecht op www.mediwacht.be

3.1.2 Centrum voor Leerlingenbegeleiding (CLB)



















Elke school in Vlaanderen werkt samen met een CLB. Je kan er terecht voor informatie, ook omtrent middelengebruik. In een CLB werken verschillende professionelen samen. In een CLB kan je terecht in alle vertrouwen, ook los van de school. Het CLB kent de weg in de hulpverlening goed en zal je doorverwijzen als dit nodig zou zijn. Het CLB kan daarbij dan de schakel zijn tussen deze hulpverlening en de school.

 VCLB Ieper Bukkersstraat 38 8900 Ieper	 057/21.60.48	 info@clb-ieper.be	 www.vclb-west.be	 ma: 8u30 - 12u en 16u30 - 17u30 di - vr: 8u30 - 12u en 16u30 - 16u30 En op afspraak
 VCLB-Ch@t			 www.vclbwest-vlaanderenbe/chat	 wo: 14u - 17u en 18u - 21u (behalve schoolvakanties)
 VCLB Poperinge Rekhof 22 8970 Poperinge	 057/33.43.28	 info@clb-poperinge.be	 www.vclb-west.be	 ma: 8u30 - 12u en 16u30 - 17u30 di - vr: 8u30 - 12u en 16u30 - 16u30 En op afspraak
 CLB GO! Westhoek Minneplein 42 8900 Ieper	 057/20.08.95	 clb.westhoek@g-o.be	 www.clbwesthoek.be	 ma - vr: 8u30 - 12u en 13u - 16u30 En op afspraak

 VCLB Veurne - Diksmuide - Westkust Oude Beestenmarkt 6 8630 Veurne	 058/31.16.14	 diksmuide@vclb-veurne.be	 www.vclb-west.be	 ma: 8u30 - 12u en 16u30 - 17u30 di - vr: 8u30 - 12u en 16u30 - 16u30 En op afspraak
 CLB GO! Westhoek Smissestraat 10 8630 Veurne	 058/31.10.75	 clb.westhoek@g-o.be	 www.clbwesthoek.be	 ma - vr: 8u30 - 12u en 13u - 16u30 En op afspraak
 VCLB Roeselare Kattenstraat 65 8800 Roeselare	 051/25.97.00	 info@clbroeselare.be	 www.clbroeselare.be	 ma - vr: 8u - 12u en 13u - 17u op woensdagavond open tot 18u. Op vrijdag open tot 16u
 CLB GO! Mandel en Leie Hugo Verriesstraat 36 8800 Roeselare	 051/22.64.51	 clb.kortrijk.roeselare@g-o.be	 www.clbkortrijk.be	 ma - vr: 8u30 - 12u en 13u - 16u30

3.1.3 Centrum voor Algemeen Welzijnswerk (CAW)






Een CAW biedt deskundige hulpverlening aan mensen met vragen en problemen, ook wat het middelengebruik van je kind betreft. Het CAW in jouw buurt kan eventueel verwijzen naar meer gespecialiseerde hulp.

 CAW Centraal-West-Vlaanderen Maloulaan 43 8900 Ieper	 057/22.09.30	 onthaal@cawcentraalwestvlaanderen.be	 www.cawcentraalwestvlaanderen.be	 ma: 9u - 12u en 14u - 19u wo: 9u - 12u en 13u - 18u30 vr: 9u - 12u en 13u - 17u30
 Sociaal Huis Veurnestraat 22 8970 Poperinge	 057/33.33.00	 onthaal@cawcentraalwestvlaanderen.be	 www.cawcentraalwestvlaanderen.be	 ma: 14 u - 17u vr: 9u - 12u
 P. Benoitlaan 58 8630 Veurne	 058/28.00.21	 onthaal@cawcentraalwestvlaanderen.be	 www.cawcentraalwestvlaanderen.be	 ma: 9u tot 12u en 13u tot 19u wo: 9u - 12u en 13u - 18u30 do: 9u - 12u en 13u - 17u30
 CAW Centraal-West-Vlaanderen Iepersstraat 47 8800 Roeselare	 051/22.59.44	 onthaal@cawcentraalwestvlaanderen.be	 www.cawcentraalwestvlaanderen.be	 ma: 9u - 12u30 di - wo: 13u - 17u do - vr: 9u - 12u30 en 13u - 17

3.1.4. Eerstelijnspsycholoog

Biedt een kortdurende en klantgerichte begeleiding voor mensen die zich zorgen maken of moeilijkheden ervaren. Psychologische zorg door een eerstelijnspsycholoog is voor iedereen toegankelijk. Je wordt zo snel mogelijk geholpen.


In een eerste gesprek worden de moeilijkheden en bezorgdheden in kaart gebracht. In overleg met de huisarts wordt gewerkt aan een oplossing: de psycholoog denkt samen met je en helpt om de problemen en klachten aan te pakken. Er wordt doorverwezen naar een andere hulpverlener indien deze beter kan helpen met de ervaren moeilijkheden.

 Sociaal Huis Poperinge Veurnestraat 22 8970 Poperinge	 057/33.33.00 0496/16.06.12	 eerstelijnspsycholoog@sociaalhuispoperinge.be		 enkel op afspraak
---	---	---	---	---

3.2 Ambulante, gespecialiseerde hulp
















3.2.1 Centrum voor Geestelijke Gezondheidszorg (CGG)

Een CGG begeleidt mensen met psychosociale, psychische en psychiatrische problemen. Ook kinderen en jongeren kunnen er terecht voor ambulante begeleiding. Binnen CGG Largo loopt er ook een vroeginterventieprogramma 't Circuit voor jongeren die beginnend problematisch druggebruik vertonen (in groep of individueel). De verwijzing naar het vroeginterventieprogramma kan op initiatief van verschillende instanties gebeuren (school, CLB ...) maar ook de ouders zelf of andere opvoedingsfiguren kunnen de jongere aanmelden.

 CGG Largo Ieper Diksmuidestraat 68 8900 Ieper	 057/21.99.86	 iepers@cgglargo.be	 www.cgglargo.be	 bereikbaar van 8u30 tot 17u
 CGG Largo J.Lagaelaan 21 8800 Roeselare	 051/25.99.30	 roeselare@cgglargo.be	 www.cgglargo.be	 bereikbaar van 8u30 tot 17u
















3.2.2 Dagcentrum De Sleutel

De Sleutel richt zich naar mensen met drugproblemen en risicogroepen met een aanbod van vroeginterventie, crisisopvang, ambulante en residentiële hulpverlening. De ambulante afdelingen richten zich voornamelijk op individuele begeleiding en groepswerking. In West-Vlaanderen vind je die in Brugge. Daarnaast heb je ook antennepunten.

 Barrièrestraat 4 8200 Brugge	 050/40.77.70	 dcbg.info@fracarita.org	 www.desleutel.be	 ma - wo: 8u30 - 18u30 do: 8u30 - 20u30 vr: 8u30 - 17u
 Heldenlein 1 8630 Veurne	 058/33.56.11			 di: 9u30 - 18u do: 12u30 - 20u30
 IJzerheemplein 4 8600 Diskuide				 di: 10u30 - 15u

3.2.3 Ambulante Drugzorg Kompas

Kompas vzw is een door het RIZIV erkende voorziening die zorg op maat aanbiedt aan mensen met problemen veroorzaakt door het gebruik van illegale drugs. Bij ambulante drugzorg kan men terecht voor informatie, begeleiding en behandeling op psychisch, sociaal, medisch en psychiatrisch vlak. Bij een crisissituatie kunnen gezinnen met minderjarigen ook een beroep doen op een medewerker die aan huis komt. Alle contacten verlopen op afspraak. Wie meer informatie of een afspraak wenst, kan telefonisch contact opnemen met één van de ambulante centra in de buurt.






 Ambulante Drugzorg Ieper (ADI) Oude Houtmarktstraat 1 8900 Ieper	 057/42.41.44	 Adk.algemeen@kompasvzw.be	 www.kompasvzw.be	 op afspraak
 Ambulante Drugzorg Roeselare (ADR) Jules Lagaelaan 20 8800 Roeselare	 051/25.99.35	 Adk.algemeen@kompasvzw.be	 www.kompasvzw.be	 op afspraak
 Ambulante Drugzorg Menen (ADM) Koningstraat 32 8930 Menen	 056/51.44.13	 Adk.algemeen@kompasvzw.be	 www.kompasvzw.be	 op afspraak

3.3 Residentiële, gespecialiseerde hulp en crisisopvang

3.3.1 Kompas






Kompas vzw is een door het RIZIV erkende voorziening die zorg op maat aanbiedt aan mensen met problemen veroorzaakt door het gebruik van illegale drugs. Het residentiële luik van Kompas situeert zich te Kortrijk. Het aanbod van **Kompas crisis** richt zich op jongeren en volwassenen die zware problemen hebben, of verslaafd zijn aan illegale middelen. De ernst maakt een opname noodzakelijk. Contactname kan via de ambulante werkpunten of rechtstreeks.

Het aanbod van **Kompas De Kier** richt zich op jongeren en volwassenen die – meestal na een crisisopname of begeleiding op ambulante basis – voldoende inzicht en motivatie verworven hebben om verdere stappen in behandeling te zetten. De behandeling omvat een residentieel luik van 5 maanden en een ambulante nazorgfase. Contactname kan via de ambulante centra van Kompas of rechtstreeks.

 Kompas Residentieel (Crisis en De Kier) Minister v/d Peereboomlaan 86 8500 Kortrijk	 056/20.22.10	 vzwkompas@kompasvzw.be	 www.kompasvzw.be	 24u per dag
---	--	--	--	---











3.3.2 De Sleutel

De Sleutel richt zich naar mensen met drugproblemen en risicogroepen met een aanbod van vroeginterventie, crisisopvang, ambulante en residentiële hulpverlening. Het betreft korte en langdurige residentiële opvang voor verschillende doelgroepen. Voor jongeren is er een residentieel kortdurend jongerenprogramma in Eeklo.

 Zuidmoerstraat 165 9900 Eeklo	 09/377.25.26	 rkj.info@fracarita.org	 www.desleutel.be	 ma - wo: 8u30 - 18u30 do: 8u30 - 20u30 vr: 8u30 - 17u
--	--	--	--	--

3.3.3 PAAZ

De psychiatrische afdeling van een algemeen ziekenhuis, kortweg PAAZ, richt zich op mensen (+15 jaar) die zich in een onhoudbare situatie op psychisch vlak bevinden, waarvoor een professionele en directe interventie noodzakelijk is. Ook mensen met afhankelijkheidsproblemen behoren tot deze doelgroep. Opnames duren verschillende weken en gebeuren via doorverwijzing van ander professionelen.

 AZ Delta Westlaan 123 8800 Roeselare	 051/23.80.84	 secr.psychiatrie.west@azdelta.be	 www.azdelta.be	
 Sint-Augustinuskliniek Ieperse Steenweg 100 8630 Veurne	 058/33.31.11	 s.demoen@gzavsav.be	 www.azsav.be	

4. Andere informatieve kanalen



Bij de druglijn kan je terecht met al je vragen over drank, drugs, pillen of gokken.



De opvoedingslijn helpt ouders met vragen over opvoeding.



Bij Tele-Onthaal kan je anoniem terecht met al je vragen en problemen.



Tabakstop is een gratis dienst waar je terecht kunt voor informatie over roken en verslaving en hulp bij het stoppen met roken.



Op deze website kan je terecht als ouder met al je vragen rond alcohol, tabak en cannabis bij je kind.



Je kind rookt of begint ermee. Hoe pakt je het aan? Op deze website is er een apart luik voorzien voor ouders met tips.

