



Gezonde wandelingen

- tempo aangepast aan deelnemers
- gratis en toegankelijk voor iedereen
- begeleiding voorzien
- namiddagwandeling: auto- en kostendelend



Zorgnetwerk

tel. 057 451 780 | zorgnetwerk@ieper.be

Gezondheidswandelingen:

Elke dinsdag | 9.30-10 uur | **start parking Pacific Eiland, Ieper**

Elke dinsdag | 10.30-11 uur | **start LDC De Kersecorf, Ieper**

Elke donderdag | 9-9.30 uur | **start kerk De Capucienen, Ieper**

In samenwerking met Sportdienst, VZW Vondels, PZ Heilig Hart, Samana en De Zilveren Brugghe

Elke 1ste en 3de dinsdag | 9.30-10 uur | **start OC In 't Riet, Zillebeke**

Namiddagwandelingen (+/- 5km):

18 juni | 14 uur | **Bezoekerscentrum Palingbeek, Vaartstraat, Zillebeke**

23 juli | 14 uur | **kerk Dikkebus**

27 augustus | 14 uur | **kerk Hollebeke**

Carpoolen? Afspraak om 13.30 uur aan Sportdienst, Leopold III-laan, Ieper

Begeleide wandelingen voor wie minder mobiel is (rolstoel of ondersteunende arm):

Elke dinsdag | 14-16 uur | **start LDC De Kersecorf, Ieper**

Elke woensdag | 13.30-15.30 uur | **start LDC De Kersecorf, Ieper**

Elke donderdag | 13.30-15.30 uur | **start LDC De Kersecorf, Ieper**

Vergeet je mondmasker niet!

Heb je zelf ideetjes voor een route? Laat het ons zeker weten!

Activiteiten onder voorbehoud van (extra) coronamaatregelen.

**Voraf inschrijven op dienstencentra@ieper.be of 057 203 778,
laat ons ook weten als je vervoer nodig hebt.**



Zorgnetwerk

tel. 057 451 780 | zorgnetwerk@ieper.be