

100km

VAN IEPER



Wandelsport
Vlaanderen 

In Flanders
Fields March 



50^e INTERNATIONALE DRIEDAAGSE WANDELTOCHT

Randonnée pédestre/Drei-Tage-Wanderung/Three-day march

27, 28 & 29 mei/mai/May 2022

AFSTANDEN/DISTANCES/STRECKEN
6 - 8 - 10 - 12 - 15 - 20 - 30 - 40 of 50 km

Start: Jeugdstadion - Fenixzaal,
Leopold III-laan 16 - 8900 Ieper (Belgium)

Info: 100km@ieper.be / +32 (0)475 53 99 66

www.100km.be



#SPORTERSBELEVENMEER



INFO '100 KM VAN IEPER'

VRIJDAG 27 MEI 2022

Afstanden: 6 - 10 - 15 - 20 - 30 km
Start: 7.00 uur tot 15.00 uur voor 6, 10 of 15 km
7.00 uur tot 14.00 uur voor 20 km
7.00 uur tot 11.00 uur voor 30 km
Jeugdstadion - Fenixzaal, Leopold III-laan 16 te Ieper
Aankomst: tot 18.00 uur

ZATERDAG 28 MEI 2022

Afstanden: 8 - 12 - 15 - 20 - 30 - 40 - 50 km
Start: 7.00 uur tot 15.00 uur voor 8, 12 of 15 km
7.00 uur tot 14.00 uur voor 20 km
7.00 uur tot 11.00 uur voor 30 km
7.00 uur tot 10.00 uur voor 40 km
7.00 uur tot 08.00 uur voor 50 km
Jeugdstadion - Fenixzaal, Leopold III-laan 16 te Ieper
Aankomst: tot 18.00 uur

ZONDAG 29 MEI 2022

Afstanden: 6 - 10 - 15 - 20 - 30 km
Start: 7.00 uur tot 15.00 uur voor 6, 10 of 15 km
7.00 uur tot 14.00 uur voor 20 km
7.00 uur tot 11.00 uur voor 30 km
Jeugdstadion - Fenixzaal, Leopold III-laan 16 te Ieper
Aankomst: tot 18.00 uur

Let wel! ✓ Inschrijvingen de dag zelf vanaf **7.00 uur**.
✓ Het is mogelijk 1, 2 of 3 dagen deel te nemen.

DEELNAMEPRIJS (voor alle afstanden)

DEELNAME- PRIJS	zonder herinnering		met herinnering	
	LEDEN	NIET-LEDEN	LEDEN	NIET-LEDEN
1 dag	€ 1,50	€ 3,00	/	/
2 dagen	€ 3,00	€ 6,00	/	/
3 dagen	€ 4,50	€ 9,00	€ 13,00	€ 17,50

Let wel! De ledenprijs geldt enkel voor de leden van de Belgische wandelfederaties op vertoon van hun lidkaart. WSVL, FFBMP, WSVO
Kinderen onder de 12 jaar wandelen gratis 'zonder' herinnering. Met herinnering is € 8,50.
De formule 'met' herinnering is enkel mogelijk voor wie 3 dagen deelneemt.

STARTPLAATS

Elke dag wordt er gestart vanaf het **Jeugdstadion** (Fenixzaal), Leopold III-laan 16 te Ieper.

De weg naar de startplaats zal vanaf de belangrijkste invalswegen rond Ieper aangeduid worden met **oranje 'WANDELTOCHT'-pijlen**. Vanuit Kortrijk neem je op de A19 afrit nr. 4 en volg je Ieper-centrum tot je de pijlen ziet.

Parkeren: In de onmiddellijke omgeving zijn er verschillende aangeduide parkings beschikbaar.

De startplaats is eveneens gemakkelijk te bereiken met het openbaar vervoer. Het station ligt op ± 1 km van de startplaats.

PARKOERS

Vanaf begin mei zullen de parkoers op www.100km.be terug te vinden zijn.

GRATIS

- Gedurende de verschillende tochten worden er gratis versnaperingen aangeboden. Breng zelf een herbruikbare beker of drinkfles mee!
- Toiletten langsheen het parkoers.
- Het Rode Kruis staat in voor de medische hulpverlening.
- Elke deelnemer is verzekerd tegen lichamelijke ongevallen en burgerlijke aansprakelijkheid.

HERINNERINGEN

Elke deelnemer die de '100 km van Ieper' uitwandelt en kiest voor de formule '**met herinnering**' ontvangt bij aankomst de nieuwe exclusieve 50^{ste} '100 km van Ieper' herinneringsmedaille.

Wie 3 dagen deelneemt maar geen 100 km wandelt en kiest voor de formule '**met herinnering**' ontvangt de mini-medaille en een gadget.

Speciale herinneringen zijn voorzien voor:

- de grootste Belgische groep
- de grootste buitenlandse groep



AANDACHT

- breng zelf een herbruikbare beker of drinkfles mee!
- respecteer de wegcode.
- wandel op de aangeduide paden.
- laat bloemen en planten in hun milieu.
- honden houden we aan de leiband.
- voorkom brand, dus: rook niet !
- werp geen afval op de grond.
- bewaar de stilte en geniet van de natuur.

**In Flanders
Fields March**



OVERNACHTEN IN IEPER

→ **Tentenkamp:** Dit jaar wordt er geen tentenkamp met overnachtingen en maaltijden georganiseerd in De Klepper.

→ **Camping / B&B / hotels, jeugdlogies...**

✓ De camping 'Jeugdstadion' is een kleine en groene camping op een boogscheut van de startplaats. De camping heeft 22 toeristische plaatsen waar je met tent, caravan of kampeerauto kan staan. Er zijn 70 plaatsen voor tenten op de weide en 3 trekkershutten. Met de kampeerauto kan je ook op het kampeerautoterrein staan.

Vooraf reserveren: ☎ 0032(0)57 217 282 E-mail: info@jeugdstadion.be

Info: www.jeugdstadion.be

✓ Op www.toerisme-ieper.be vind je een overzicht met hotels, jeugdlogies, B&B mogelijkheden in en rond Ieper.

NEVENACTIVITEITEN

→ Vrijdag 27 mei om 18.45 uur: **BLOEMENHULDE** aan het 'Duits Soldatenkerkhof' te Langemark en om 19.30 uur aan het 'Belgisch Monument' te Ieper gevolgd om 20.00 uur door een speciale **LAST-POST** plechtigheid onder de machtige gewelven van de 'Menenpoort'.

→ Zaterdag 28 mei vanaf 19.00 uur: **'100 KM-MUZIKALE-BARBECUE'** in de Fenixzaal (Jeugdstadion). Deelnemeprijs: € 19,00/persoon. Kinderen onder de 12 jaar: € 14,00. Vooraf online inschrijven & betalen verplicht.
Iedereen welkom!

→ Zondag 29 mei vanaf 13.00 uur **'MUZIKALE ANIMATIE 50 JAAR 100 KM VAN IEPER'** in de Fenixzaal (Jeugdstadion)

HOE INSCHRIJVEN?

→ **vooraf online via www.100km.be**

- Bij online inschrijven moet er vóór 15 mei 2022 betaald worden op IBAN: BE25 0019 1402 1982 - BIC: GEBABEBB van de '100 km van Ieper vzw'
- De deelnemingskaarten worden niet opgestuurd!
De inschrijvingen worden niet bevestigd!
De deelnemingskaarten kunnen de dag zelf aan de stand 'voorinschrijvingen' afgehaald worden vanaf 7.00 uur.

→ **de 3 dagen zelf vanaf 7.00 uur** in de Fenixzaal, Leopold III-laan 16 te Ieper.

INFO

Tel. 0032(0)475 53 99 66 - e-mail: 100km@ieper.be

www.100km.be

volg ons via facebook en instagram